

L'ÉVEIL

Avril 2024

Introduction

2024 marque la 35^{ème} année d'existence de la FAFA et c'est avec joie que nous célébrons cet anniversaire tout au long de l'année.

Merci à tous ceux qui ont œuvré et qui encore aujourd'hui travaillent avec générosité ayant à cœur la mission de notre fédération d'ainés franco-albertains; soit de rassembler, d'informer et d'outiller les francophones de 50 ans et plus et, en collaboration avec les organismes partenaires, de s'impliquer pour mieux vivre.

**Notre vision est bien :
s'épanouir et rayonner à
tout âge.**

Mot de la présidente



Nous célébrons cette année le 35^{ème} anniversaire de la fondation de la FAFA en novembre 1989. Tout le long de cette année 2024, nous allons souligner ce fait à travers nos projets pour culminer avec une fête spéciale à l'automne lors du Vivre Actif.

2023 a été marqué par un renouveau de la FAFA. Avec David Caron, directeur général, et les nouveaux membres du conseil d'administration, nous avons travaillé à l'élaboration d'un plan stratégique pour les années à venir ainsi qu'à la création de plusieurs sous-comités de travail. Avec des objectifs très précis, nous cherchons à concrétiser les idées, les valeurs, les passions des aînés franco-albertains d'aujourd'hui, et continuer ce qui a si bien commencé en 1989.

À notre prochain événement, "Le Plaisir d'apprendre", du **6 au 10 mai 2024**, nos trésors du passé et du présent seront exposés. Vous y trouverez toutes les publications écrites par les aînés depuis ses débuts ainsi qu'une galerie de photos qui témoigne de notre vitalité à travers les années.

Jeannine de Moissac
Présidente de la FAFA

Plaisir d'apprendre

6 au 10 mai 2024

Les inscriptions sont ouvertes! Retrouvez le formulaire en ligne sur le site de la FAFA.

Quel plaisir de nous rencontrer en mai; revoir nos amis et amies et rencontrer d'autres aînés franco-albertains. Nous pourrions aussi apprendre de nos professeurs, échanger et discuter sur toutes sortes de sujets intéressants du passé, mais aussi des sujets qui nous interpellent aujourd'hui.

Une quinzaine de cours

Un large éventail des champs universitaires représentés : sciences, histoire, art, droit, théâtre...

Des conférences inédites

Débats, sujets d'éthique ou d'actualités... Celles-ci seront suivies d'un bon repas partagé dans la fraternité.

Des activités culturelles et sociales

En fin d'après-midi nous prendrons le temps de rire avec une diversité d'activités sociales tel que la présentation de la pièce de la troupe de l'Ensemble des Sages.



Lancement d'une revue pour les aînés

L'ère moderne de la technologie et la pandémie nous ont fait réaliser que nous sommes en pleine transition des modes de communication. Désormais, nous nous rencontrons en virtuel, via Zoom. C'est un nouvel outil qui offre de nombreuses possibilités pour mieux rassembler, informer, et outiller. Pourtant, il a aussi ses limites.

Un nouveau média, une revue (électronique et papier), sera notre nouveau support pour créer des liens et faire vivre notre communauté : une plateforme pour les aînés franco-albertains d'aujourd'hui. Nous pourrons y échanger notre vécu, nos passions, nos exploits, nos talents d'artistes littéraires, visuels et toute autre forme d'expression.

Un appel à contribution est lancé à chacun d'entre vous. Nous sommes à l'écoute!

Révélation du nom de la revue

Vous avez été nombreux à suggérer un nom pour cette revue. Nous avons reçu plus de 70 propositions parmi lesquelles nous avons choisi : **"On s'parle"**

Sessions de jardinage

Les sessions de jardinage, dirigées par Odette Dionne, sont tantôt des échanges tantôt des sessions pratiques entre jardiniers d'expérience et novices. Chacun y apporte son apport au rythme de ses connaissances. L'apprentissage se fait via partages d'essais, d'expériences, de commentaires ou d'astuces enrobés de rires, d'encouragements et, bien sûr, de curiosité. Les sujets : de la graine à la récolte... à la conservation à... tout le jardin y passe!

Depuis sa fondation en 2021, une visite annuelle de jardins à Edmonton et à Calgary est organisée. Cette visite permet de se rencontrer, d'échanger, et en profiter pour sentir, goûter, admirer et s'enrichir de nouvelles idées.

L'insécurité alimentaire, la fraîcheur des aliments, le souci d'économie ou tout simplement l'amour de la nature ou le plaisir de cultiver ses propres fruits et légumes sont autant de raisons pour se mettre au jardinage. Mais peu importe les raisons celui-ci est accessible à tout le monde.

Une question au sujet de vos plantes? Conseils sur le jardinage à partager?

Que vous soyez d'Alliance, St-Isidore ou d'ailleurs, venez zoomer avec nous!

Odette Dionne

Quel avenir pour L'Éveil?

Avec la création de la revue, nos parutions dans Le Franco reprendront leur forme initiale, c'est-à-dire un bulletin d'informations qui annoncera les temps forts de la FAFA, comme les rassemblements provinciaux.

Créations artistiques

Plaisir des mots

HYMNE À LA VIE

Des oiseaux patriotes
volent courageusement
entre les bombes

Hommes et femmes
refusent de baisser les yeux
saluent le soleil

vivent comme les saisons
se succèdent, triomphent
de la noirceur

bourgeois engorgés –
leur éclatement rivalise
celui des bombes

respiration du
nouveau-né tétant le sein
son cœur palpite

bat la chamade
joie de vivre débridée
bouture de bonheur

Jocelyne Verret-Chiasson

Sessions d'art





Gilles Voyer

Danielle Launière

Michelle Voyer

Portrait: Michelle et Gilles Voyer

HOMMAGE AUX RÉCIPENDIAIRES DU PRIX ÉGLANDE-MERCIER POUR LE TITRE D'AÎNÉS DE L'ANNÉE 2023

“Michelle et Gilles Voyer sont tous les deux membres du Club de L’Amitié de Calgary depuis plus de dix ans et toujours très actifs.

Michelle est trésorière du club depuis trois ans et elle l’a été déjà par le passé. Elle aide la personne en charge d’un événement dans la coordination et la logistique du dit événement. Elle est volontaire pour travailler au casino pour le Club de L’Amitié de Calgary, celui de La Société Franco Canadienne de Calgary, celui de la Cité des Rocheuses, du CANAF et du Centre d’Appui Familial. Elle est membre active des Dames de Sainte-Famille, elle aide à faire et servir le café après la messe du dimanche. Elle participe aux échanges intergénérationnels que nous avons avec des classes de nos écoles francophones.

Gilles est toujours là pour aider à préparer la salle avant et après les activités du Club de l’Amitié et vérifie que la porte soit bien fermée à clé après que tous soient partis. Ils offrent toujours le stationnement gratuit à leur usine pour nos voitures quand nous prenons un autobus pour une activité du Club de l’Amitié en dehors de Calgary.

Gilles est aussi volontaire pour travailler au casino du Club de L’Amitié, celui de La Société Franco Canadienne de Calgary, celui de la Cité des Rocheuses, du CANAF et du Centre d’Appui Familial. Gilles est aussi un membre actif des Chevaliers de Colomb au conseil 7212 Dandurand, le seul conseil francophone de Calgary.

Gilles et Michelle font tous les deux l’accueil à la messe à tous les dimanches à l’Église Sainte Famille, depuis plus de 3 ans. Durant la pandémie, ils faisaient la vérification de tous ceux qui entraient dans l’église avec la liste qu’ils avaient des personnes qui c’étaient enregistrés pour venir à la messe du dimanche. Ils faisaient aussi la désinfection de l’Église Sainte-Famille après la messe. Gilles et Michelle nous font de la tige d’érable pour notre souper des sucres au printemps au Club de l’Amitié. Ils vont faire de la tige d’érable aussi dans certaines écoles francophones et d’immersion.

Impliqués dans la francophonie à Calgary, Michelle et Gilles sont toujours prêts à aider.”

Danielle S. Launière

Présidente Club de l’Amitié de Calgary

Fafa

FÊTE FRANCO

PASSEPORT AÎNÉ • DU 4 AU 7 JUILLET 2024 • NORDEGG

10 PLACES OFFERTES	TRANSPORT ET HÉBERGEMENT GRATUITS	3 NUITS COMPRISES
-----------------------	---	----------------------

Nos trésors,
nos passions

4-7 JUILLET 2024

C'est le retour du printemps !

Une façon facile de semer des tomates

1. Trouver 2 verres de plastique d'environ 12 à 14 onces.
2. Couper 3 petits triangles vers le bas d'un des verres.
3. Déposer 2 pouces de terre dans le fond du verre troué.
4. Semer 2 graines de tomate et recouvrir d'un peu de terre. (À la longue, vous allez enlever une des pousses pour permettre à l'autre de croître.)
5. Remplir le second verre de 2 pouces d'eau et mettre le 1^{er} verre dans le deuxième. Il faudra que le 1^{er} verre soit surélevé. (Vous pouvez mettre une petite roche ou un marbre s'il faut le surélever.)
6. Mettre sous des fluorescents, ou des lumières spécialisées.



Au fur et à mesure que la plante pousse, y ajouter de la terre. Ceci aide à éliminer la tige trop longue quand vous allez la transplanter vers la fin mai. En plus, ce système quasi hydroponique garde la tomate toujours humectée.

Bon jardinage!

Dolorès Cadrin

Rencontrez notre équipe



DAVID CARON
Directeur général



AUXANE GUYON
Gestionnaire des communications



GRÂCE PERSIDE POERI
Gestionnaire de projets



PASMI KANKUNKU BALAYI
Technicienne de bureau



FANNY DEMARTEAU
Navigatrice communautaire



SIDIKA NOWAK
Navigatrice communautaire

Venez nous rendre visite

Edmonton

Région centre

Bureau 140L, La Cité
Francophone, 8627, rue
Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, AB T6C 3N1

Calgary

Région sud

Bureau 124, 122 17 Ave SE,
Calgary, T2G 1H2

CONTACT



780 465-8965



fafa@fafalta.ca



www.fafalta.ca