

Vivre actif

Le programme « Vivre Actif » a pour but de promouvoir un mode de vie sain, en combinant le bien-être et l'activité physique.

Il encourage chacun à prendre soin de sa santé, à bouger et à participer à des activités ludiques et sportives. En plus de la pratique, il offre aussi une approche éducative, avec des ateliers qui abordent différents thèmes liés à la santé, comme l'alimentation, le sommeil ou la gestion du stress..

Jeux FRANCO+

après le congrès, place à la détente et à la convivialité avec les Jeux Franco+, qui proposent dix activités sportives et créatives pour tous les participants.

2 jours de congrès

Chaque année, le programme comprend deux jours de congrès, avec six conférences animées par des professionnels du domaine de la santé et du bien-être.

Pendant ce congrès, se tient également l'Assemblée générale de la FAFA, où sont présentées les nouvelles lois, organisées les élections et annoncés les changements au sein de l'organisme.



À venir



Prochain **Vivre actif**

24 au 26 septembre 2026

8

Partenaires



Cité des Rocheuses.com
Le centre communautaire & culturel francophone de Calgary



Patrimoine
canadien

La Fondation
franco
albertaine



RSA RÉSEAU
SANTÉ
ALBERTA

