

Le secret du changement consiste à ne pas concentrer toute son énergie pour lutter contre le passé, mais pour construire le futur. — Socrate



Tout au long de l'année, nos bénévoles champions courent, leurs projets se bousculent et permettent à nos membres de vivre avec émotion des expériences singulières. Pour notre équipe exécutive, la contrepartie est que nos moments de « retraite » sont aussi rares que savoureux.

Il a donc été particulièrement plaisant, à l'occasion d'un récent exercice de planification stratégique, de prendre du temps pour analyser le chemin que nous avons parcouru depuis 2012, ainsi que la direction que nous souhaitons donner à notre fédération d'ici 2019.

Tout en nous rappelant que, au moment de l'élection de notre actuel conseil d'administration, nous avons promis, d'une part, de nous appuyer sur les succès du passé pour fidéliser notre clientèle traditionnelle et, d'autre part, d'apporter les changements nécessaires pour attirer les plus jeunes retraités, ainsi que les aînés issus d'horizons variés, nous avons pu noter les progrès suivants :

Rassembler

- La participation à nos trois événements provinciaux, le Plaisir d'apprendre, le Congrès et les Jeux FRANCO+, progresse régulièrement. À la demande de nos collègues des autres provinces, nous étudions même la possibilité d'intégrer les aînés Fransaskois et Franco-colombiens à nos rendez-vous!
- Les pièces de théâtre *Les Inséparables* (2013), *Trompe l'heure et tromperies* (2014), *Prends mes yeux, tu vas voir* (2015), ainsi que les ateliers d'initiation aux arts dramatiques (2015) ont été offerts dans une dizaine de communautés francophones de l'Alberta. Ces activités, qui ont mis en vedette nos artistes aînés, ont permis de sensibiliser avec humour plusieurs milliers de personnes aux défis pouvant accompagner le vieillissement : la maladie, l'isolement social, les abus, etc.
- La mise en place ce printemps du projet *Café-philo* reflète notre désir d'être plus présents encore dans les régions et d'attirer les jeunes retraités en stimulant leur curiosité et leur leadership.

Informer

- La réalisation de cinq courts-métrages présentant des retraités ordinaires accomplissant des choses extraordinaires a permis de souligner les contributions nombreuses et trop souvent ignorées des aînés à notre mieux-être collectif. Ces films, qui sont diffusés depuis plusieurs mois sur la chaîne nationale UNIS TV, se sont révélés, par ailleurs, être des ressources clés pour les bénévoles qui animent des discussions guidées au sein des écoles francophones.
- La Fafa et l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta (AJEFA) offrent, partout à travers la province, des ateliers d'information sur les droits des aînés. L'année dernière,

cette collaboration a franchi une nouvelle étape alors que nous avons développé une stratégie innovante et ambitieuse pour lutter contre l'isolement social des aînés résidant dans les zones rurales de l'Alberta.

- Nos bulletins *L'Éveil* et *L'Infolettre*, partagés avec près de 5 000 lecteurs, continuent de vous tenir informés de l'actualité des aînés franco-albertains.
- En partenariat avec les radios communautaires CKRP-FM et CHPL-FM, nous avons développé une quarantaine de chroniques portant sur différents sujets d'intérêt pour les aînés.

Outiller

- La publication de la première étude qualitative des besoins des aînés francophones de l'Alberta, qui a orienté toutes nos récentes demandes de financement, a renforcé la légitimité de la Fafa auprès de ses membres, de ses partenaires communautaires, ainsi que de ses bailleurs de fonds. Nos initiatives sont, par exemples, souvent citées en exemple à l'échelle provinciale et nationale.
- Le décernement, par le Secrétariat provincial de l'ACFA, du Prix Impact provincial 2014 a confirmé le dynamisme et l'excellence de notre fédération.
- La Fafa a su progressivement passer d'une logique d'appui financier direct à ses groupes affiliés (environ 4 000 \$ par année) à une solution dans le cadre de laquelle elle leur permet de réaliser leurs propres demandes de financement (85 000 \$ l'an passé).
- Plusieurs fonds de dotation ont été créés afin d'assurer la pérennité des services dédiés aux aînés francophones de l'Alberta. Le développement rapide de ces fonds, dont le capital dépasse maintenant 100 000 \$, témoigne de la pertinence de nos activités, ainsi que de la place essentielle qu'occupe la Fafa dans vos vies.

Tout en nous félicitant d'avoir pris ce qui semble être, jusqu'ici, la bonne direction, nos administrateurs se sont promis de ne pas relâcher leurs efforts. Chacun d'entre eux possède, même après plusieurs années d'engagement, des rêves qu'il voudrait voir s'accomplir, par exemple concernant la mise en place de programmes de promotion de la santé, de lutte contre l'isolement social ou le déploiement de notre réseau dans des zones géographiques non encore desservies.

Avec votre soutien continu, rassemblés autour des trois valeurs que nous avons identifiées comme étant essentielles pour la Fafa, à savoir l'esprit d'équipe, l'innovation et le respect, nous sommes certains que nous pourrions continuer à vous surprendre positivement d'ici 2019!

Merci pour votre confiance!

La présidente
Linda Groth

Ici et là dans notre réseau

Edmonton et la région

Les activités du **Club des aînés carpet bowling** d'Edmonton continuent d'attirer 25 personnes le mercredi de chaque semaine. Trois tapis sont utilisés à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin. Un café, des biscuits et des grignotines sont servis.

Thérèse Beaudoin a remis sa démission au **Club socio-culturel du Centre de santé**. Des problèmes de santé ont forcé celle qui était là depuis les débuts du club à prendre cette décision. Elle nous assure qu'il y a une belle équipe en place et qu'on réussira à choisir un autre président ou présidente prochainement.

Le **Club des retraités d'Edmonton** a tenu plusieurs activités depuis le début de l'année. Le 12 février, c'était le souper de la Saint-Valentin avec le chanteur Édouard Labonté. Le 26 du même mois, les membres s'étaient donné rendez-vous à la Galerie d'art de l'Alberta pour admirer les peintures du Groupe des Sept. La réunion générale annuelle du club a eu lieu le 2 mars. Une quarantaine de membres étaient présents.

À la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin, le **Club de l'amitié Saint-Thomas** continue ses réunions deux fois par mois. En plus d'un succulent dîner fait maison, les membres ont l'occasion de participer à une activité culturelle. Le 29 mars, Jean Lafrance viendra parler d'un livre qu'il a écrit. En avril, Gisèle Lemire parlera de la mémoire et en mai, France Levasseur-Ouimet animera une activité théâtrale.

Le 13 décembre dernier, la **Chorale Mélodie d'Amour** s'est jointe aux Chantamis et à l'Ensemble Clé pour un concert de Noël dirigé par la talentueuse Marie-Josée Ouimet. La chorale de l'école Sainte-Jeanne-d'Arc, sous la direction de Nicole Létourneau, a aussi participé au concert. La chorale Mélodie d'Amour compte une quarantaine de choristes. Son concert du printemps aura lieu le premier mai et la chorale vous promet un répertoire varié passant du folklore québécois et acadien aux chants religieux.

La **Société généalogique de l'Alberta** offrira à ses membres une première conférence le 27 avril. Denise Rougeau-Kent fera le lancement de son livre sur l'histoire de la famille Rougeau et elle parlera du défi de devenir auteur à 69 ans. Le 24 mai, Juliette Richard parlera du projet sur lequel elle travaille depuis quelques années : l'écriture de ses mémoires. Les 21 et 22 octobre, ce sera les fêtes qui marqueront le 25^e anniversaire de la société. Les détails seront disponibles en mai ou en juin.

Région nord-ouest de l'Alberta

Quatre-vingts membres du **Club alouette de Falher** ont participé à un souper de la Saint-Valentin. Après le repas, ils ont pu jouer au whist et à d'autres jeux de cartes. La réunion annuelle du club est prévue pour le mois de mars.

À Girouxville, les membres du **Club de l'étoile** sont invités à participer au « Fun Day » qui aura lieu le 17 mars. Il y aura des tournois de crib, bowling sur tapis et de billards. L'inscription et la pause-café commencent à 9 h. Le coût est de 10 \$ pour les jeux et le diner ou 7 \$ pour le diner seulement. Tous sont bienvenus pour les jeux ou comme spectateurs. Si possible, contactez Cécile Brulotte avant le 14 mars au 780 323-4275.

À la réunion annuelle du **Senior rendez-vous centre** de Plamondon, les membres ont élu Paulette Plamondon à la présidence du conseil de neuf membres. Plusieurs activités intéressantes sont prévues et des cours de danse Jive commencent le 10 mars. Le 23 avril, ce sera une journée pour la famille avec un tournoi de floor curling suivi d'un souper à la fortune du pot. Le 7 mai, ce sera un thé pour souligner la fête des mères.

À Tangent, le **Club Yaremko** continue ses activités même si plusieurs membres sont allés passer quelques semaines dans les « pays chauds ». À chaque jeudi, les membres se rencontrent au local de la Société francophone de Tangent pour un café et pour se divertir. On joue au pool, on fait des casse-têtes ou on profite de l'occasion pour tricoter.

Région sud de l'Alberta

les 23, 24 et 25 février, 41 membres du **Club de l'amitié de Calgary** ont fait un voyage dans le village enchanteur de Canmore. Comme le dit la chanson *Quand le soleil dit bonjour aux montagnes*, il était présent pendant les trois jours et tout le monde s'est bien amusé. Certains ont fait du ski, d'autres de la marche ou du magasinage et plusieurs ont débuté ou terminé un bon bouquin. Tous les voyageurs se sont dit enchantés du voyage et ont apprécié avoir pu faire plus ample connaissance avec certaines personnes.



Biographie d'Églande Mercier

Églande Mercier a été la première secrétaire de la Fédération des aînés franco-albertains. Elle a aussi servi notre association à plusieurs titres jusqu'en 2005. Éloi DeGrâce vient de publier une courte biographie (25 pages) d'elle. Ce livret, agrémenté de photographies, vous fera connaître le grand intérêt d'Églande pour les organisations desservant les femmes et les aînés partout en Alberta. Éloi a également sélectionné des passages de son journal personnel qui montrent bien quelle grande bénévole elle était.

Vous pouvez vous procurer la publication à la FAVA au coût de 6 \$. Si vous commandez par la poste (8627, rue Marie-Anne-Gaboury, bureau 114, Edmonton AB T6C 3N1), ajoutez 2 \$ pour les frais postaux et faites votre chèque au nom de l'auteur, Éloi DeGrâce.

Club du bon temps de Saint-Isidore



Club du bon temps | Ateliers de théâtre



Club du bon temps | Odile et Maurice Allard

Voici quelques nouvelles du Club du bon temps de Saint-Isidore. En octobre 2015, nous avons eu onze participants dans les deux ateliers de théâtre avec Gilles Denis et André Roy. Nous avons eu beaucoup de plaisir.

En novembre, c'était la « Soirée rétro » avec comme thème les parapluies. Les 34 participants avaient été invités à apporter un parapluie, à s'habiller un peu rétro et à apporter leurs albums de photos de mariage. Cela a fait surgir beaucoup de beaux souvenirs ainsi que de très belles discussions.

En décembre, nous avons eu notre soirée de Noël avec quatre membres de la communauté qui s'occupaient de la musique. Il y avait des chants et trois saynètes des ateliers de lecture théâtrale furent présentées; elles ont bien su plaire et faire rire les participants. Un café assaisonné et de bonnes choses à se mettre sous la dent, ainsi que de bonnes histoires, ont aidé à étirer la soirée jusqu'aux petites heures.

En février, notre comité a accepté de gérer les quatre gros repas des bénévoles avant l'ouverture du carnaval. De bons cuisiniers et cuisinières ont aidé et nous avons servi plus ou moins 255 convives.

Le 13 mars prochain, nous organisons un bingo familial communautaire pour une levée de fonds dans le but de faire l'acquisition d'une ou deux chaises « Titan Plus » qui sont des chaises thérapeutiques. Elles répondront aux besoins de nos membres.

Le 15 avril, nous prévoyons un atelier avec M. Stéphane Guevremont sur le thème : « Peut-on gagner la guerre contre le terrorisme? » Le lendemain, ce sera notre réunion annuelle qui sera suivie d'une soirée de jeux de société.

Jeanne-D'Arc Mailloux

Présidente du club

L'Ensemble des sages

Tous les ans, la troupe de théâtre **L'Ensemble des sages** offre une pièce aux participants de Plaisir d'apprendre. Cette année, la pièce s'intitule *Quel matin...* et regroupe 25 comédiens. C'est une pièce écrite et mise en scène par France Levasseur-Ouimet. La pièce décrit ce qui se passe dans la rotonde d'un centre d'achat... un matin alors que la boutique de vêtements pour dame Chez Lisa prépare un défilé de mode, que le poste de radio CKC prépare un « remote » dans la rotonde et que le restaurant Chez bon se prépare à célébrer l'anniversaire de naissance d'un membre de la famille Morin. Et dans tout cela il y a des gens qui magasinent et d'autres qui essaient sans succès de se rencontrer. C'est une comédie, bien sûr!

Les représentations auront lieu le mercredi 27 avril à 15 h pour les gens de Plaisir d'apprendre puis le jeudi 28 avril et le vendredi le 29 avril à 19 h 30 pour le grand public. Venez rire avec nous!

Nouvelles du fonds de dotation

La Fafa en est à sa deuxième campagne de collecte de fonds en faveur de son fonds de dotation. L'an passé, 42 donateurs ont contribué plus de 6 500 \$ pour porter le capital du fonds à près de 27 000 \$.

Cette année, la Fafa compte encore sur la générosité de ses membres pour faire du fonds de dotation un précieux outil de développement dans les années à venir.

Pour faire votre contribution, faites votre chèque au nom de la **Fondation franco-albertaine** et indiquez sur le mémo : fonds de la Fafa.

Il y a deux autres façons de faire une contribution spéciale au fonds de la Fafa. La première, c'est le legs testamentaire : un montant d'argent spécifique laissé en héritage à la Fafa par le biais de votre testament. C'est une merveilleuse façon de poser un geste de générosité envers la Fafa en lui permettant de continuer sa mission.

L'autre façon, c'est un don *in memoriam*. C'est une façon réfléchie d'honorer la mémoire d'un parent ou d'un ami décédé qui nous est cher. Pour faire votre don, faites votre chèque au nom de la **Fondation franco-albertaine** et indiquez sur le mémo : fonds de la Fafa. Cette année, les dons reçus en mémoire de Thérèse Laplante, la deuxième présidente de la Fafa, ont totalisé 1 450 \$.

Nos trésors : que faire de nos choses et de leur « Je me souviens »?

Tout au long de nos vies, nous travaillons à satisfaire nos besoins, nos plaisirs et nous accumulons nos souvenirs, nos trésors. Nous vivons nos expériences, et souvent, nous nous gâtons ou recevons des objets qui s'ajoutent à notre collection; des souvenirs qui s'ajoutent à nos « je me souviens ».

À chaque occasion, avec nos enfants, nos petits-enfants, certains visiteurs, nous racontons nos histoires tout en pensant à ces objets-souvenirs que nous gardons pour leurs valeurs sentimentales, ces « je me souviens » qui sont rarement compris ou valorisés par les autres. Ces histoires nous ramènent à des instants de bonheur qui nous font rire, sourire ou même pleurer. Nous pensons à des amis qui sont passés dans nos vies, des gens que nous avons rencontrés et aimés et que nous n'avons jamais revus par manque de volonté ou simplement par manque de ressources : temps, argent ...

Ces souvenirs peuvent nous apporter quelques sentiments d'amertume et de célébration; sentiments d'amertume pour la perte de connexions avec ces amis éloignés et ces valeurs fondamentales, profondes qui nous ont aidés à survivre et à grandir durant les moments difficiles; sentiments de célébration pour l'évolution qui nous offre toutes ces possibilités de communiquer, de partager, de vivre à 150% avec la technologie d'aujourd'hui. Nos souvenirs d'aujourd'hui sont souvent électroniques et seulement de passage : quelle différence!

Enfin, revenons à nos trésors; que faire de tous ces trésors qui remplissent nos maisons, ces choses que nous avons accumulées, ces choses qui sont plus ou moins utilisées dans notre monde d'aujourd'hui; ces choses qui sont importantes pour nous et qui peuvent être encore très utiles. Ces mêmes choses sont, pour

nos enfants et petits-enfants, de vieilles choses ou des gugusses qui, pour la plupart, n'ont qu'une destinée : le dépotoir. Quelle différence! Que faire de nos choses en face de cette réalité?

Le temps est maintenant à la valeur du jour et si nos proches doivent s'occuper de nettoyer et/ou de vendre nos maisons, le dépotoir est la destinée de ces choses. Que faire, que faire? Faisons notre choix! Prenons le temps de distribuer nos trésors avec leurs « je me souviens ». Faisons le grand ménage à notre façon... tout en sachant que nos dépotoirs sont des terres à respecter; ce qui est encore bon doit rester sur terre et non pas sous terre.

Je me souviens des histoires sur le défrichage des terres pour cultiver; quelle différence que d'en aménager de semblables pour en faire des dépotoirs! Nos dépotoirs sont maintenant des précieuses terres aménagées pour les gaspillages d'aujourd'hui et les trésors du passé et, dans le futur, seront ré-aménagées comme terrains de jeux ou comme communautés familiales.

Quel sera notre lègue pour nos proches? Nos maisons remplies de trésors destinés pour le dépotoir ou nos maisons simplifiées, une procédure qui fut un travail de pionnier : du débarras, du partage, de la générosité, de la connexion avec la communauté, du travail d'équipe, des projets « simplification » et de l'éducation reflétant « Je me souviens », des histoires vécues.

Je pense qu'il est bon de réfléchir sur nos « Je me souviens » et de choisir notre propre simplification pour notre lègue aux gens à venir.

Jocelyne Wandler
Calgary

Prochains numéros de L'Éveil

Les dates pour soumettre un texte pour les deux prochains numéros de L'Éveil pour 2016 sont le 23 mai et le 30 septembre. Vous pouvez écrire sur un sujet d'intérêt pour les aînés. Vous pouvez aussi écrire un texte sur les activités de votre groupe. Autant que possible, vous pouvez accompagner votre texte d'une ou deux photographies.

Vous aimez L'Éveil?

Faites-nous part de vos commentaires sur L'Éveil par le retour du courrier. Nous aimerions savoir si notre bulletin d'information vous plait. Dites-nous quels articles vous préférez. N'hésitez pas à nous faire des suggestions pour améliorer L'Éveil.

Envoyez votre petite note au bureau de la FAFA :
8627, rue Marie-Anne-Gaboury, bureau 114
Edmonton AB T6C 3N1

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 114
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca