



# L'ÉVEIL



Septembre 2012 / volume 5, no 2

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

*« Je peux enseigner à n'importe qui comment trouver ce qu'ils veulent dans la vie. Le problème est que je ne peux pas trouver quelqu'un qui me dise ce qu'il veut. »*

- Mark Twain

Pour répondre à ce que veulent les aînés de la Fédération, nous lancerons sous peu le **Portrait des adultes francophones de l'Alberta**, une étude entreprise auprès de vous par notre directeur général Yannick Freychet.

L'Alberta, étant une jeune province, n'a seulement que 11 % de ses citoyens qui qualifient comme aînés. Constatons cependant que les personnes franco-albertaines âgées de 65 ans et plus sont *deux fois plus nombreuses* que celles de moins de 15 ans. Quelle immense responsabilité incombe donc à nous les aînés de transmettre la culture francophone et l'histoire de notre vécu en terre albertaine à cette jeune génération! L'assimilation menace autant les aînés que les jeunes si nous ne pouvons pas vivre pleinement notre identité de souche de jour en jour.

Pour trouver des pistes d'encouragement à ce dilemme persistant, je vous invite à un colloque sans pareil qui se tiendra les 15 et 16 octobre à Edmonton. Venez vous pencher sur les questions de logement, de loisir, de santé, de transport, de sécurité et de spiritualité que vous avez indiquées comme défis ou inquiétudes.

Ensemble, nous partagerons notre vision de la société albertaine et de la communauté où nous vivons. Nous réfléchirons sur les enjeux qui nous empêchent de bien vivre en cernant les contraintes qui affectent notre mieux vivre. Nous imaginerons comment nos institutions publiques pourraient changer pour mieux répondre à nos besoins actuels.

Nous serons à l'écoute du vécu de chacun pour pouvoir proposer des solutions positives aux décideurs qui font les politiques et aux gérants qui maintiennent les institutions au service des aînés. En participant à des

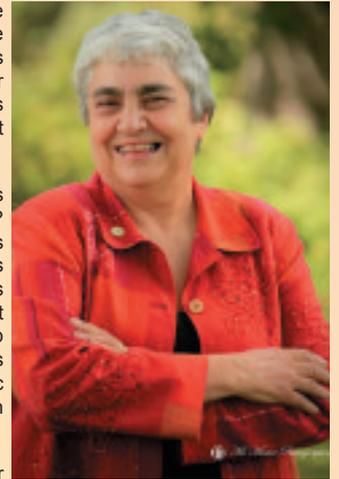
rencontres d'écoute du vécu l'un de l'autre, nous espérons vous faire apprécier l'importance d'établir des relations publiques pour influencer les décisions gouvernementales au niveau provincial, régional et communautaire.

Vous sentez-vous parfois invisibles et sans voix dans le forum public? Venez donc rencontrer des décideurs et des serveurs publics pour qu'ils entendent nos histoires et nous les leurs en échangeant face à face. Ce sera beaucoup plus difficile pour eux d'ignorer les requêtes légitimes de gens avec qui ils auront établi une relation personnelle.

Ce colloque vise à encourager et à reconnaître le leadership exercé par les aînés pour revitaliser les communautés francophones. Nous vous fournirons des outils pratiques pour mobiliser votre communauté à réaliser un projet régional qui répond au besoin prioritaire de votre région. Ce sera à nous de convaincre les décideurs à reconnaître les aînés francophones comme une clientèle prioritaire et de cibler des initiatives qui nous permettent de demeurer à domicile le plus longtemps possible. Pour y réussir ensemble, il faudra être docteur de la parole et ingénieur du faire. Êtes-vous à la hauteur de ce défi?

La FAFA compte vous voir en octobre et souhaite une excellente année d'activités à tous nos clubs affiliés et à nos membres individuels.

- Simone M. A. Demers



## Ici et là, à la FAFA

Telle une cour d'école qui ressusciterait le jour de la rentrée scolaire, votre Fédération a su retrouver, après une période estivale calme et sereine, tout son dynamisme. En effet, depuis quelques semaines déjà, la compacte mais fidèle troupe de bénévoles de la FAFA s'affaire à la préparation d'un automne qui sera aussi riche en activités, qu'en émotions.

Les jeux FRANCO+, tout d'abord, qui se seront déjà déroulés au moment où vous lirez ces quelques lignes, auront rassemblé près d'une cinquantaine d'aînés enthousiastes le samedi 8 septembre 2012. Pour la troisième année consécutive, les participants auront pu s'adonner à des activités culturelles et sportives aussi variées que la marche à pied, l'auto-défense, le carpet bowling, la danse, la peinture, le chant, le théâtre ou encore le baseball de poches.

En dépit du fait qu'un grand nombre d'entre vous était encore en vacances en ce début de septembre, la participation à cet événement aura pu être maintenue grâce à la qualité exceptionnelle du banquet spectacle : des comédiens enthousiastes témoignaient, en première partie, sous la direction de France Levasseur-Ouimet, de la vitalité et de la créativité des aînés francophones, tandis que, en deuxième partie, un violoniste virtuose que l'on connaît bien, Daniel Gervais, accompagné de son acolyte, Clint Pelletier, faisait vibrer la foule.

Le mois de septembre, période durant laquelle se réunit votre conseil d'administration, sera également l'occasion de se projeter en avant. Appuyés par le nouveau plan stratégique de l'organisme et orientés par les résultats de l'étude des besoins des aînés franco-albertains, vos administrateurs pourront rêver aux prochains projets qui animeront votre Fédération.

La lutte contre l'âgisme, la sensibilisation des jeunes générations aux nombreuses contributions des personnes âgées, la mise en valeur de leurs talents, ainsi que la stimulation de leur leadership pourraient, dans les prochains mois, devenir les chevaux de bataille de votre fédération.



Le leadership des aînés franco-albertains sera, en fait, mis à l'honneur dès les 15 et 16 octobre 2012. En effet, durant ces dates, un grand colloque provincial, auquel vous êtes tous conviés, sera proposé à Edmonton et visera à soutenir l'implication citoyenne des aînés.

Le partage des résultats de l'étude précédemment évoquée, ainsi que la présence d'experts dans des domaines complémentaires et aussi variés que la santé, le logement, les transports, l'emploi ou encore le bénévolat vous permettra de mieux cerner les spécificités des différentes communautés aînées francophones de l'Alberta, ainsi que de réfléchir aux moyens de mieux soutenir leur épanouissement.

Ainsi, votre Fédération travaille fort, suivant les priorités que lui ont suggérées ses membres, pour continuer à progresser et attirer toujours plus de aînés franco-albertains.

- Yannick Freychet, directeur général

**Fédération des aînés franco-albertains**

#136, 8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), Edmonton, AB, T6C 3N1  
Courriel : bureau@fafalta.ca Site Web : www.fafalta.ca

# TOUR D'HORIZON DE NOS RÉGIONS

## Club de l'Aurore (Bonnyville)

Mardi 29 mai, les aînés du Club de l'Aurore de Bonnyville se sont rendus à Saint-Albert, en autobus, afin de visiter « l'Enjoy Center » la chapelle du Père Lacombe et le cimetière des Oblats, où reposent plusieurs prêtres ayant servi notre paroisse. Grâce à notre aimable et compétent chauffeur, René Dallaire, le voyage fut très agréable. Les activités ont été pour leurs parts très instructives.

Le 4 juin, Marie-Claire et René Champagne, Madeleine et Émile Dumont ainsi que Thérèse et Gérard Moquin ont assisté au congrès de la FAFA. Ces derniers ont apprécié l'organisation rodée ainsi que la qualité des ateliers.

Le 6 juin, dans le cadre de la semaine des aînés, le Club a ouvert ses portes aux autres clubs d'aînés de la région pour un tournoi de whist suivi d'un succulent gouter.

Le 13 juin, ce fut l'activité très prisée du piquenique annuel au camp St-Louis. Après un copieux repas, Roland Lajoie a animé une série de jeux forts amusants. Tous se sont bien dilatés la rate!

Le Club de l'Aurore a fait relâche pendant l'été. La réunion d'organisation pour les activités des prochains mois se tiendra le 27 août.

## Club des retraités d'Edmonton (CRE)

Le Club des retraités d'Edmonton (CRE) a inauguré la saison estivale par son pique-nique annuel au parc Gold Bar. Une soixantaine de membres étaient présents pour l'occasion. Quand nos activités reprendront en septembre, nous nous joindrons à tous ceux et celles qui participeront aux Jeux FRNCO+.

Grâce à une subvention du programme Nouveaux Horizons, nous avons retenu les services de Denise Beaudry pour nous aider dans notre recrutement de nouveaux membres. Elle prépare un sondage pour recueillir de l'information auprès de nos membres et de personnes qui pourront le devenir. Les résultats du travail de Denise aideront aussi le CRE dans la planification de ses activités futures.

Le jeudi 20 septembre, les membres du CRE souligneront le 20<sup>e</sup> anniversaire de la fondation du club. C'est en 1992, sous le nom du Regroupement des aînés de la région d'Edmonton, que notre association a vu le jour. La fête se déroulera à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin. Une invitation est lancée à tous les membres du CRE.

En octobre, nous comptons aussi participer à Rond Point, au colloque provincial de la FAFA et organiser un souper rencontre comme c'est l'habitude depuis quelques années.

Le 26 octobre, nos membres sont invités à se retrouver au Château Louis pour un souper italien. Pour terminer l'année 2012 en beauté, nous aurons notre traditionnel souper de Noël le 7 décembre. L'information pour ces activités sera disponible sur notre site internet.

Pour être mis au courant des activités du CRE, visitez notre site web au [www.retraite-edmonton.ca](http://www.retraite-edmonton.ca).

## Club du Bon Temps (Saint-Isidore)

Activités du Club de février à août 2012 :

Après le Carnaval de Saint-Isidore, les choses sont retournées à la normale ici.

Les rencontres du mercredi et samedi soir ont continué tout l'été même s'il y avait peu de membres présents.

Trois de nos membres : Maurice et Odile Allard ainsi que Léopold Bergeron se sont rendus à Edmonton pour le congrès de la FAFA.

Le 6 juin dernier, nous avons offert un souper à l'occasion de la semaine des aînés et 42 membres y ont participé. Cette soirée a été une belle réussite.

Dans les premières semaines de septembre, nous aurons notre épluchette de blé d'Inde. Et nous espérons une trentaine de participants.

## Chorale Mélodie d'amour (groupe provincial)

Rejoignez-vous à la Chorale Mélodie d'amour (chorale pour les personnes de 50 ans et plus). L'inscription a eu lieu lors de la première répétition à la salle Saint-Jean de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin le vendredi 7 septembre 2012 de 9 h 30 à 12, mais il n'est pas trop tard.

La chorale est sous la direction de Marie-Josée Ouimet.

Pour des renseignements : Hélène Lavoie au 780-440-2975 ou Marie-Josée Ouimet au 780-465-4272

## Troupe de théâtre *L'ensemble des sages* (groupe provincial)

Cette année, quelques personnes ont décidé qu'elles allaient se lancer à l'aventure et écrire une petite ou une grande (selon l'inspiration) pièce de théâtre. Pourquoi? Pour s'amuser tout simplement.

Le groupe aimerait se rencontrer de temps en temps... un mercredi matin peut-être?... Si cela fait l'affaire de tout le monde évidemment. Nous aimerions commencer en septembre.

Si vous avez des questions ou si cela vous intéresse, indiquez-le à France Levasseur-Ouimet au [fouimet@telus.net](mailto:fouimet@telus.net) ou au (780) 465-3725.

## À INSCRIRE DANS VOTRE CALENDRIER

**Réunion du conseil d'administration  
Edmonton, 13 et 14 septembre 2012**

**Colloque provincial sur le leadership des aînés  
Edmonton, 15 et 16 octobre 2012**

## SEMER POUR RÉCOLTER



C'est l'automne! C'est le temps des récoltes! Chaque année à ce temps-ci, je subis une sorte de nostalgie pour notre ferme familiale, le temps des battages, la senteur des champs de blé et maman qui préparaient de gros repas pour les « batteurs » qui arrivaient chez nous pour rentrer les récoltes. Ce sont des souvenirs d'enfance que je n'ai pas oubliés.

En vieillissant, j'ai compris qu'il y a autres récoltes. Pour en bénéficier, il faut d'abord avoir semé. La santé, la connaissance des êtres et des choses, notre réussite, notre aisance financière, même nos amours, ça ne tombe pas du ciel! Anne-Marie Simard nous dit que « demain se prépare aujourd'hui ».

On a peut-être imaginé notre vieillesse toute sereine, sans solitude ni maladie, sans pauvreté ni peur. Ce n'est pas souvent le cas. Pour récolter le meilleur, il faut avoir semé avec beaucoup de peine. Il a fallu se bâtir et s'entourer de personnes qui nous soutiennent et nous aiment.

Il faut avoir cultivé notre bien-être intérieur et prendre bien soin de notre santé. Il faut avoir établi notre vie professionnelle et notre sécurité financière. Surtout, il nous a fallu garder alertes nos facultés intellectuelles.

Pour nous, les aînés, c'est le temps de récolter ce que nous avons mis tant de peine à semer. Quand les difficultés surviennent, si on faisait davantage recours à l'humour? La joie et le rire nous permettent de mieux accepter les choses. Nous pouvons mieux mettre en perspective les événements, les petites comme les grandes épreuves, chez-nous, chez nos enfants et petits-enfants et chez nos amis.

Il n'est jamais trop tard pour récolter ce que nous avons semé. La motivation doit nous venir du cœur. Ainsi, c'est plus facile d'atteindre notre but. Notre but? C'est d'être heureux et de rendre heureux les personnes qui nous entourent.

Ne perdons pas de vue notre étincelle de vie... On est pas encore mort! Bonne récolte!

**Agathe Joly**

*Inspiré de Anne-Marie Simard, psychologue*

Remerciements à Patrimoine canadien. Sans l'apport de ce ministère, l'Éveil, qui fait partie de la programmation de la FAFA, ne pourrait pas être réalisé.



**Patrimoine  
canadien**

**Canadian  
Heritage**