

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

« Il y a une fontaine de la jeunesse : elle est dans ton esprit, tes talents, dans la créativité que tu amènes à ta vie et à la vie de ceux que tu aimes. »  
- **Sophia Loren**

C'est le temps de Pâques pour les chrétiens, un temps d'éveil selon la signification grecque du mot résurrection. C'est le temps d'abandonner nos aveuglements et notre narcissisme pour atteindre une nouvelle libération. Selon le parcours de Jésus, cet éveil demande que nous nous abandonnions à l'énergie créatrice au plus profond de notre être. L'humanité tout entière est douée d'un potentiel infini pour la transformation de la vie dans nos communautés. Soyons ouverts aux possibilités de ce renouveau et libérons notre créativité! Osons prendre des risques pour créer de nouvelles expressions du beau, du bon et de la vérité.

Certains découvrent leur créativité très tôt dans la vie. Certains gagnent leur pain en exploitant leur créativité. Plusieurs disent ne pas avoir un esprit créatif. Certains attendent à la retraite pour faire éclore leur inspiration créatrice. Plusieurs préfèrent admirer la créativité des autres sans réaliser que chaque être a un degré d'esprit innovateur en elle et en lui. Est-on prêt à risquer l'épanouissement de notre esprit créateur d'aînés ou d'aînées?

C'est l'invitation que la Fédération lance à ses membres lors du 22<sup>e</sup> Congrès annuel qui se tiendra à Edmonton. Libérez votre créativité en participant aux ateliers et en exposant une de vos œuvres créatives au Campus Saint-Jean. Que vous ayez réussi un projet en architecture, en écriture, en peinture, en musique, en invention, en remède, en exploit hors de l'ordinaire – venez vous vanter auprès des amis albertains!

La FAFA s'est penchée récemment sur le dossier de la santé publique. Êtes-vous de ceux qui croient naïvement que le gouvernement assurera le financement d'un continuum de services de santé pour toute vie? Sachez que la Loi canadienne de la santé adoptée en 1984 couvre seulement les services de santé fournis par les hôpitaux et les médecins selon l'article 9. En 1966, le Canada payait environ 50 % des dépenses pour les hôpitaux et les services médicaux aux provinces qui adhéraient aux cinq principes de Medicare. En 2012, le ministre Flaherty n'offre que 20 % aux provinces pour les prochaines années. C'est donc la responsabilité de notre province de bien gérer nos ressources naturelles et nos impôts pour répondre à nos besoins comme aînés francophones.

Est-ce que vos attentes d'être soutenus et accompagnés dans votre parcours de vie en Alberta vont au-delà de la Loi canadienne de la santé? L'article 3 propose que l'accès continu à des soins de santé de qualité sans obstacles financiers soit déterminant pour le maintien et l'amélioration de la santé et le

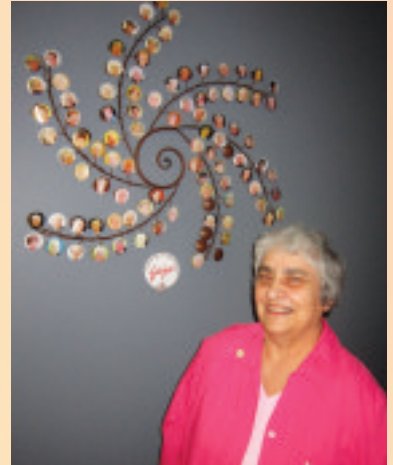
bien-être physique et mental des résidents du Canada. Ce pieux vœu n'est pas toujours celui de notre province qui cherche à privatiser graduellement les institutions qui offrent des services de santé. Il faut réaliser que cette loi ne garantit pas un continuum de services publics de la naissance à la tombe.

Comme aînés franco-albertains, à quoi devons-nous nous attendre au-delà des soins aigus? La province finance-t-elle des cours d'autogestion des maladies chroniques en français? Y a-t-il suffisamment de personnel professionnel pour prodiguer des soins à court terme? Avons-nous accès à des soins de longue durée à prix abordable? Quelle assistance avons-nous pour continuer à vieillir dans notre communauté? Voilà les questions à poser à vos candidats pendant ce temps d'élections, soit face à face ou par écrit.

C'est le temps d'utiliser votre pouvoir gris et d'offrir quelques suggestions. La recherche contemporaine conclut que la meilleure garantie de santé chez les aînés est d'offrir des services à but non lucratif par une autorité publique responsable au gouvernement. Vieillir en place requiert des infirmières et des soins médicaux à domicile. Pourquoi ne pas garantir un nombre adéquat d'infirmières qualifiées dans les résidences pour aînés? Que les nouvelles résidences pour les aînés vulnérables soient à but non lucratif, préférablement sous l'égide d'organisations caritatives! Nommer un avocat pour les aînés permettrait aux aînés de collaborer avec le gouvernement pour améliorer le système de soins.

La FAFA a dû faire ses adieux à M. Igor César qui remplissait les tâches de directeur général parmi nous depuis un an. Merci pour tout le dévouement que tu as prodigué aux membres de nos clubs à travers la province. Grâce à Igor, nous avons accueilli des nouveaux arrivants parmi les nôtres.

- **Simone M. A. Demers**



## Ici et là, à la FAFA

Bien que cet hiver fût particulièrement clément, il semble que nous anticipions tous, avec la même impatience que d'habitude, l'arrivée du printemps. En effet, quoi de plus naturel que de se réjouir de l'allongement de nos journées, de leur ensoleillement, ainsi que d'imaginer quelles nouvelles activités nous permettront de les occuper. De façon analogue, votre Fédération travaille chaque jour plus fort afin que le temps gagné par les aînés d'aujourd'hui et de demain ne corresponde pas au rallongement de leur vieillesse, mais bien au prolongement de leur épanouissement et de leur vie active.

Les aînés d'aujourd'hui, à l'exemple des quelques portraits proposés dans cet exemplaire de L'Éveil, sont non seulement actifs, impliqués dans leur communauté, mais aussi pleinement épanouis dans leur époque. Demain, renforcés par l'arrivée de la cohorte des baby-babyboumeurs, ces aînés seront encore plus impliqués... à condition que nous sachions anticiper leurs futures attentes. Dans ce but, la FAFA mène depuis plus d'un an, auprès de 58 Franco-Albertains, une étude qualitative de leurs besoins. Les résultats de ce travail, qui portent sur des thèmes aussi variés que la santé, le logement, l'épanouissement personnel ou encore la participation citoyenne, seront intégralement publiés d'ici l'automne 2012.

Cette étude permettra notamment de sensibiliser les différentes parties prenantes à la situation particulière des aînés francophones de l'Alberta, ainsi que de mieux prendre en considération leurs attentes vis-à-vis des activités et futurs projets de la FAFA. D'ailleurs, ces premiers résultats ont déjà permis à notre Fédération, à l'occasion de la récente polémique sur l'accès de nos aînés à des soins de santé en français, de s'affirmer comme un des leaders du dossier : les connaissances de la FAFA ont été largement reconnues et partagées dans le but de constituer un dossier qui permettra de prioriser l'accès des francophones au Centre de santé Saint-Thomas d'Edmonton. Plus récemment, ces résultats ont également aidé à la redéfinition du plan stratégique de la Fédération : les membres de notre conseil d'administration, rapport d'étude en main, se sont questionnés, avec beaucoup d'énergie et de créativité, sur la façon dont nous pourrions mieux rejoindre et représenter les aînés de demain!

Parallèlement à sa planification à moyen et à long terme, la Fédération des

aînés franco-albertains travaille également à améliorer, de façon pratique et immédiate, le quotidien de ses membres. Ainsi, confrontés aux défis que provoquent des activités au succès toujours croissant, mais dont les financements demeurent modestes et incertains, ainsi qu'à plusieurs contraintes administratives extérieures, nous avons dû nous surpasser et redoubler de créativité afin de vous proposer, en 2012, une programmation de qualité supérieure.

Le renforcement des liens qui nous unissent au Centre collégial de l'Alberta permettra, par exemple, d'assurer le succès de la 7<sup>e</sup> édition du Plaisir d'apprendre (la semaine de cours des 50+) qui se déroulera du 30 avril au 4 mai 2012 à Edmonton, tandis que la mise en place d'un partenariat particulier avec la Société francophone des arts visuels de l'Alberta (SAVA) aidera la mise en place du congrès annuel (4 et 5 juin 2012 à Edmonton) dont le thème sera « Libérons notre créativité ».

Par ailleurs, nous travaillons toujours étroitement avec la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA) afin que vous puissiez participer à l'automne aux Jeux FRANCO+, ainsi qu'avec notre Fédération partenaire de la région Rive-Sud-Suroît dans le but de réaliser un jour des voyages échanges avec le Québec!

Ainsi, quelle que soit la saison de l'année, notre Fédération semble, par sa perpétuelle effervescence, se situer à son printemps. Et suite au départ de notre précédent directeur général, Igor César, que je tiens à remercier pour ses nombreuses contributions, je souhaite vous assurer que la FAFA continuera à se développer, à grandir et à changer, tout en maintenant encore et toujours le même cap : celui qui vise à mieux vous outiller pour vous permettre d'atteindre tous vos objectifs et vos rêves!

**Yannick Freychet, directeur général**



# TOUR D'HORIZON DE NOS RÉGIONS

## Club de l'Aurore (Bonnyville)

Le club de l'Aurore fête les Rois. La reine et le roi du jour : Lisette Gaucher et Gilbert Proulx.

Le 15 janvier, conférence par Nicole Amyotte sur les maladies chroniques et les services en français d'Alberta Health, pour prêter main-forte aux aidants naturels et aux personnes atteintes d'une maladie chronique.

Le 21 janvier, grâce à la collaboration de l'ACFA régionale de Bonnyville/Cold Lake, présentation de la pièce d'André Roy : « Les confessions d'un collégien ». Ce fut un événement très apprécié qui a rassemblé des gens de Cold Lake, Saint-Paul, Mallaig et Plamondon.

Le 28 février, le club reçoit les élèves de la 6<sup>e</sup> année et leur enseignante Juanita Roy. On partage un repas santé fait de produits locaux, on jase, on chante et on s'amuse beaucoup.

Le 11 mars, souper du mois et exposition des travaux de menuiseries de Gilles Painchaud, l'un de nos membres. Ce dernier fait preuve d'habileté et de minutie; ses petits camions, trains,

voitures, etc. sont des chef-d'œuvres! Gilles confectionne aussi de belles « urnes » funéraires en bois.

Le 17 mars, plusieurs membres du club ont prêté main-forte à l'ACFA en préparant bénévolement plusieurs excellents plats pour la cabane à sucre annuelle.

Le programme d'exercice se maintient, et ce, deux fois par semaine de 10 h à 11 h, les mardis et jeudis.

La réunion annuelle du club se tiendra le 15 avril.

- Thérèse Moquin



## Chorale Mélodie d'Amour (Edmonton)



La Chorale Mélodie d'Amour présente son spectacle printanier le dimanche 6 mai 2012 à 14 h à l'auditorium du Campus Saint-Jean.

## Club des retraités d'Edmonton (CRE)



Le Club des retraités d'Edmonton (CRE), qui compte maintenant un nombre record de 155 membres, a tenu son assemblée générale annuelle le 23 janvier dernier. Les personnes suivantes ont été élues au conseil d'administration : Claire Dallaire, présidente; Éloi DeGrâce, vice-président; Dolorès Cadrin, secrétaire; Collette Tardif, trésorière; Diane Noël, Yolande Proulx, Rachel Jean et Lydia Roy, conseillères.

Dimanche midi, le 18 mars, 104 convives s'étaient donné rendez-vous pour le brunch offert par le CRE. À l'occasion de nos sorties en groupe, il est parfois possible d'entendre un conférencier. Cette fois, Dolorès Cadrin a fait une présentation sur le frère Antoine Kowalczyk, O. M. I. Dolorès s'intéresse à la vie du frère Antoine depuis bien des années.

Le frère Antoine, Polonais de naissance, est décédé à Edmonton en 1947 à l'âge de 81 ans. Il est bien connu de la communauté franco-albertaine puisqu'il a passé une trentaine d'années de sa vie au Collège Saint-Jean (aujourd'hui le Campus Saint-Jean). Toute une génération de collégiens a connu cet homme extraordinaire.

Pour illustrer sa causerie, Dolorès Cadrin s'est servie d'extraits d'une vidéo sur la vie du frère Antoine réalisée en 1990. La conférencière a mentionné qu'un comité tente maintenant de ramasser des fonds pour faire une statue en bronze du frère Antoine. Elle sera érigée près de la grotte qu'il a construite derrière l'édifice principal du Campus Saint-Jean.

La prochaine rencontre des membres du CRE aura lieu à l'occasion d'un pique-nique qui se tiendra le 21 juin au parc Capilano. Les détails seront annoncés plus tard sur notre site web : [www.retraites-edmonton.ca](http://www.retraites-edmonton.ca)

- Éloi DeGrâce

## Club de l'Amitié (Calgary)

### Le bon temps est avec nous!

Depuis le commencement de cette année, on a eu des activités formidables.

Le 13 janvier nous avons eu un « pot luck » délicieux avec une réunion intense pour élire un nouveau conseil d'administration pour l'année 2012.

Nous avons eu M. Langlois, un policier de langue française, qui est venu nous parler de la fraude. Il faut protéger nos aînés.

La Cité des Rocheuses a fait un souper succulent pour le Club de l'Amitié de Calgary. Du *smoked meat* a été servi avant la projection d'un film intitulé « Starbuck ».

À la fête de la Saint-Valentin, Réjean Leroux nous a fait chanter avec de la musique folklorique. Nous avons ensuite joué des instruments de percussion, ce qui a mis les personnes en action. En terminant notre soirée, on a eu un gouter-buffet.

Nous avons des soirées de Bingo, cartes « Crib » et « Skip-bo » sans oublier des jeux de poches et de darts qui remplissent nos soirées d'hiver.

Récemment, nous avons eu un souper de rôti de bœuf et pouding chômeur à la Cité des Rocheuses, suivi du spectacle d'humour d'André Roy, « Les confessions d'un collégien ».

Le 24 de ce mois, nous irons à Rosebud pour voir une pièce de théâtre.

Venez nous voir et avoir du plaisir avec nous!

- Monique Liddiard

## Du stress au mieux-être



La vie d'aujourd'hui exige qu'une personne cumule plusieurs rôles. Prenons l'exemple de quelqu'un qui est conjoint, parent, gagnepain et qui prend soin d'un membre de la famille

ou d'un ami proche qui est malade ou infirme. Si ceci n'est pas votre cas, vous connaissez sans doute des personnes qui vivent une telle situation.

Souvent, la personne aidante (caregiver) ne s'identifie pas à ce rôle, car n'est-il pas « naturel » de prendre soin d'un être cher? Et elle réalise rarement l'ampleur de cette charge rajoutée à la multiplicité de ses responsabilités. Au fil du temps, le manque d'appui, le stress, l'épuisement, le ressentiment, la culpabilité, le découragement et l'isolement se font sentir. Il est donc primordial pour la personne aidante de se ressourcer et d'obtenir de l'aide afin de pouvoir continuer à prendre soin de l'autre tout en prenant soin d'elle-même.

À cet effet, une série de cinq ateliers intitulée *Du stress au mieux-être* sera offerte gratuitement à Edmonton, du 10 mai au 7 juin 2012, de 18 h 30 à 21 h, au Centre collégial de l'Alberta, porte 040 de La Cité francophone.

Pour vous inscrire, communiquez avec la Coalition des femmes de l'Alberta au 780-468-2288.

Gioia Sallustio-Jarvis

Coordonnatrice du projet *Du stress au mieux-être*

## Le budget fédéral 2012 et les aînés



Soyez sans crainte si vous recevez déjà des prestations de la Sécurité de la vieillesse. Les changements préconisés dans le budget ne vous toucheront pas. Il en va de même du supplément de revenu garanti qui continuera d'être versé aux aînés à faible revenu. Vous continuerez de recevoir votre chèque mensuel.

Si vous atteignez 65 ans entre 2013 à 2016, il se peut que l'inscription aux prestations de la Sécurité de la vieillesse et au Supplément de revenu garanti se fasse automatiquement. En novembre 2011, la présidente de la FAFA Simone Demers et l'ancien directeur général Igor César, avec des membres de la Fédération nationale, ont rencontré des sénateurs et des députés à Ottawa pour recommander un tel mécanisme. Cette inscription automatique soulagera le fardeau des aînés et aînées qui sont parfois confus par le processus d'adhésion actuel ou qui sont analphabètes.

Ce ne sera qu'au 1<sup>er</sup> avril 2023 que l'âge d'admissibilité aux programmes de la vieillesse sera haussé de 65 à 67 ans. Alors, les Canadiens pourront reporter le début du versement de leurs prestations à une date ultérieure pour pouvoir recevoir une pension plus élevée.

Le gouvernement a aussi institué un nouveau mécanisme de régimes de retraite pour les personnes qui ne font pas partie de la fonction publique. Une nouvelle loi permet aux employeurs, aux employés et aux travailleurs autonomes de participer à des régimes de pension agréés collectifs qui seraient à faible coût.

## Tout nouveau, tout beau



Chers ami(es), bonjour!

Déjà le printemps frappe à nos portes. Quelle vie nous sentons renaître dans nos membres un peu refroidis! Oui, c'est la « vie » qui ressuscite, non seulement physiquement, mais aussi psychologiquement et psychiquement. « Tout nouveau, tout beau », nous dit le dicton. On se sent revenir l'énergie mais... Ah! Oui « mais »..., pour combien de temps? Est-ce que ça va durer? Mais oui! Il n'en tient qu'à nous de faire en sorte

que notre vie soit belle, aussi belle que par le passé, sinon plus belle, puisque nous en avons les moyens.

Nous sommes de par nature des « créateurs »! Les parents de par leur vocation ont « donné la vie » et pour garder et faire grandir cette vie, ils ont dû, combien de fois, « inventer, créer »! Oui, vraiment « CRÉER ».

Aujourd'hui, c'est « comment » je peux continuer à « donner la vie »? Bien, oui. Il y a des moyens et l'un deux, c'est d'essayer de trouver des façons de le faire. Un des moyens s'appelle « CRÉATIVITÉ ». C'est quoi ça, la créativité? J'entends déjà : « un autre mot à la mode ». Aujourd'hui, cette expression nous l'entendons souvent. Notre monde en changement a besoin aussi de se renouveler pour ne pas tomber dans la routine meurtrière. On crée de nouvelles formules pour réussir ici ou là, nouvelles formes de gouvernement, d'enseignement, etc. Et pour nous, la « créativité » est un moyen pour nous aider à continuer de vivre en personne complètement réussie : comme hier, comme aujourd'hui et pour demain. C'est retrouver en soi ce qui m'a fait vivre hier, ce que j'aurais aimé faire, ce que j'aurais le goût de faire.

Une petite méthode. Je prends du recul. Je regarde mon passé. Il y a des choses que j'ai accomplies par devoir. Il y a des choses que j'aurais aimé faire... Je n'avais pas le temps, pas l'argent...

Après ce temps de recul, je reviens à ma réalité, quelque chose va surgir dans la pensée. Oh! J'aimerais donc faire ceci ou cela! Et voilà votre « être créateur » qui revit. Une nouvelle vie vient de remonter à la surface de votre être profond. Oui, je peux revivre et aider les autres à expérimenter la même chose. C'est comme si on enlevait une pierre dessus un trésor caché! Je revis et me vois avec une autre paire de « lunettes »!

Si un jour ou l'autre quelqu'un ou quelqu'une d'entre nous fait cette découverte, oh! J'aimerais être un petit oiseau pour me percher sur le bord de sa fenêtre pour accompagner de mon chant sa joie nouvelle, sa joie de vivre!

Nous sommes le reflet de notre Dieu Créateur!

*« La vie est une feuille blanche sur laquelle nous écrivons sans jamais effacer. »*

*Suzanne Baron c.s.c.  
Conférencière invitée du congrès*

## La créativité multipliée 14 fois

Donner la vie à un enfant, c'est être partenaire avec le Créateur. Les parents sont importants dans ce rôle primordial de créer une vie, un foyer là où il ou elle pourra grandir. Je parle surtout du rôle de la maman qui, malheureusement, se trouvera parfois seule dans cette mission de co-crédation. Pour nourrir cette vie nouvelle, la générosité de cœur et de temps exigera une créativité à chaque instant.

Maman a créé et prépare encore les repas savoureux et les présente avec chaleur et amour. J'ai vu et goûté son expertise dans la cuisine, où une diététicienne n'aurait pas pu faire mieux; les repas bien équilibrés avec légumes, viandes, desserts préparés avec amour, mangés autour d'une table familiale nourrissent le corps et le cœur.

Combien d'heures passées pour trouver de

nouvelles recettes, pour préparer le gâteau de fête, pour créer les aliments savoureux qui aiguissent l'appétit et l'assouissent.

Maman m'entoure de douceur, de fermeté, et de beauté par ses talents de conversation, de photographie et d'artisanat. Le moulin à coudre et les aiguilles à tricoter et à crocheter sont ses instruments d'artiste pour créer des chefs-d'œuvre de couleurs variées et de styles attrayants.

Ce que j'ai vu et vécu enfant demeure avec moi tout le long de ma vie; donc ce que j'ai reçu et appris de maman est une fondation inépuisable et sans pareil. J'ai vécu et grandi apprenant l'importance du don de soi qui est source de vie grâce à maman et papa, modèles premiers d'une relation d'amour.



Je connais cette artiste sans pareil, ma propre maman qui a su co-créditer non seulement un, mais quatorze enfants. Sa créativité de tous les jours m'éblouit et est un phare lumineux qui éclaire ma propre vie.

*Jeannine DeMoissac, Edmonton*

## Voyage au Guatemala : 100 poêles en 10 jours!

Le 27 janvier fut la date très anticipée du départ pour mon voyage d'hiver vers le Sud. Non pas, cette fois, pour une destination sur la plage avec forfait tout-inclus mais un voyage de bénévolat au Guatemala!

En novembre j'ai trouvé une annonce disant que la Fondation *Hearts and Hands* (HH) organisait à nouveau une tournée au Guatemala. J'étais convaincu de ne pas manquer l'occasion. J'étais parmi une dizaine de bénévoles de l'Alberta, de l'Ontario et des États-Unis. Je dois admettre que j'étais fier de mettre à profit l'espagnol que j'ai étudié au cours des cinq dernières années. La langue commune au Guatemala est l'espagnol, mais les Indigènes parlent jusqu'à 22 langues indigènes en régions.

À l'âge de 60 ans, Janet Townsend a fondé HH, il y a 10 ans, et accompagne toujours chaque tournée. C'est une femme dynamique toujours engagée à l'âge de 70 ans. L'attrait pour moi est que c'est une organisation laïque albertaine qui entreprend des projets pratiques et réels hors du pays. Y a-t-il quelque chose de

plus pratique que d'offrir un bon poêle à bois pour cuisiner? Cela était le but de notre voyage, de bâtir des poêles dans les cuisines.

Les femmes guatémaltèques cuisinent souvent sur un feu de bois ouvert dans la maison. Elles ont toujours des planchers de terre et les demeures sont bien ventilées grâce aux espaces entre les planches de murs et entre le toit de tôle ondulée. Le problème est que la pièce se remplit de fumée ce qui cause de sérieux problèmes de santé. Les nouveaux poêles en pièces de béton et de glaise contiennent un tuyau pour évacuer la fumée et la ménagère peut maintenant cuisiner debout.

Durant notre semaine dans la région d'Ustanpan, nos quatre équipes ont réussi à installer une centaine de poêles. Nous étions très fiers malgré qu'il nous fallait admettre que les jeunes travailleurs locaux ont fait la grande partie du boulot.

Pendant mon voyage dans les hauteurs du Guatemala, j'ai rencontré des gens pauvres mais fiers, sympathiques, courageux, positifs et accueillants. La beauté, la gentillesse et le comportement des enfants et des étudiants sont impressionnants. Les jeunes respectent leurs parents et leurs aînés. Il semble y avoir une grande solidarité familiale. La prolifération et l'influence des églises évangéliques au Guatemala est étonnante.

J'ai réalisé que les besoins de base que nous prenons pour acquis sont souvent hors de la portée de la majorité des Guatémaltèques. Leur qualité de vie est affectée par le manque de services sanitaires, le manque de collection des déchets et le manque de recyclage.

De retour à Red Deer après un séjour de 10 jours, j'ai une nouvelle appréciation pour les confort que je prenais pour acquis tel que de l'eau potable, le confort et la sécurité de nos foyers. L'attrait de l'aventure et de nouveaux projets m'interpelle toujours et peut-être qu'en janvier 2013, je partirai à nouveau faire du bénévolat.

Je vous invite à visiter le site [www.heartshands.ca](http://www.heartshands.ca)

*Hasta la proxima!*

*Raymond Morin, Red Deer  
Trésorier de la FAFA*



## Un esprit jeune de 93 ans!



Voici une dame qui a aimé, qui a su donner et accueillir la joie, qui a eu des heures d'efforts et de travail et qui, tout simplement, continue de jouir de la vie dans toute la beauté de son âge.

Depuis 2008, Églantier Mercier a fait du quartier Bonnie Doon sa communauté de cœur, son chez elle. Dans sa suite, il y a des photos, des peintures et des accolades qui soulignent le parcours d'une vie d'épouse, de mère, de grand-mère, d'amie et de femme francophone et chrétienne impliquée dans la vie du 21<sup>e</sup> siècle.

Engagée de longue date dans la vie de la communauté francophone, elle a pendant de nombreuses années, parcouru avec son auto la route reliant Jasper Place à Bonnie Doon. S'adapter dans ce quartier où elle connaissait déjà tant de gens et où elle rencontre, en tout temps, des amis qu'elle écoute avec joie et compassion, ne constitua pas un gros problème.

Aujourd'hui, lorsqu'elle n'est pas dans un avion allant vers Victoria, c'est en fauteuil roulant qu'elle visite ses amis du Centre de santé ou qu'elle arrive aux rendez-vous dans la communauté. Le déplacement quotidien vers la cafétéria équivaut à deux tours du bloc, m'assure-t-elle. Elle est toujours une fidèle paroissienne de l'église Saint-Thomas d'Aquin et assiste régulièrement aux repas du club de l'amitié. Au printemps, elle se dirigera au Campus Saint-Jean

pour assister à sa 4<sup>e</sup> session du *Plaisir d'apprendre*. Et quelle joie au bureau de la FAFA d'accueillir parfois cette pionnière qui en fut la première secrétaire en 1991 et qui créa notre logo!

Dotée d'une mémoire vive et d'un esprit perspicace, Églantier est solidement ancrée dans le quotidien du nouveau siècle : combien de femmes de 93 ans visitent leurs familles outre-mer sur Skype chaque jour? Cette technologie lui permet de franchir les kilomètres qui la séparent de sa famille éloignée au Qatar et en Colombie-Britannique. Le contact avec sa petite-fille Jasmine, qui a 2 ans, chaque jeudi soir lui est particulièrement cher.

Églantier se laisse guider par la vie inspirante et simple de sainte Thérèse de Lisieux. Elle prend le temps de sentir les roses chaque jour avec gratitude. Elle regarde la messe à la télévision après avoir lu le journal à la loupe et avoir fait ses mots croisés. Pour vérifier la justesse de ses réponses, elle a recours à ses quatre dictionnaires. Si vous avez la chance d'avoir une conversation avec elle, vous remarquerez qu'elle est très au courant des événements marquants du passé et du présent.

La sagesse acquise tout au long de sa vie se révèle dans ses interventions. Un jour, on proposa aux aînés de choisir des sujets d'intérêt traitant surtout de maladies. La doyenne Églantier demande vivement pourquoi on ne peut pas jouer au « Show and Tell » pour s'amuser. Elle y montrerait peut-être le vieux sucrier réchappé de la poubelle par ses enfants. Un esprit jeune et positif caractérise cette dame qui dans sa routine quotidienne maintient un bel engagement dans la vie de 2012.

- Simone M.A. Demers, Edmonton

## Femme aux multiples talents

Vivre pleinement sa vie d'ainée, et qui plus est, complètement en français! Quel meilleur exemple y a-t-il de quelqu'un qui fait ceci que Marguerite Sigur, octogénaire de 89 ans, qui nous est arrivée de la France en 1980.

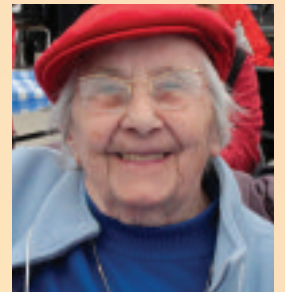
Marguerite est très dévouée à la paroisse Ste-Famille de Calgary où elle siège au Conseil paroissial et s'assure que tout soit en règle pour le bon déroulement des offices religieux, que ce soit en matière de liturgie ou d'intendance. Elle est sacristaine, ministre de la parole, de l'eucharistie et de l'accueil et fait la quête. Tout ceci, non seulement à la messe du dimanche, mais aussi à celle du samedi soir.

Marguerite est aussi membre du Conseil d'administration de la Société franco-canadienne de Calgary et directrice de la Villa Toupin, qu'elle habite depuis 25 ans. Elle veille au bon fonctionnement des chaudières et de la plomberie, ainsi qu'à la propreté et maintien de l'édifice.

C'est aussi elle qui s'occupe des entrevues avec les futurs locataires, visite les appartements, fait la surveillance journalière et entend les plaintes. Elle s'assure même qu'il y a des bénévoles pour aider les locataires à préparer leurs formulaires d'impôt.

Elle s'est impliquée dans le Club de l'amitié dès sa fondation en 1990, d'abord comme trésorière et même il y a à peine trois mois, siégeait encore comme conseillère. Elle participe à toutes les activités du Club, que ce soit jeux de cartes, bingo, opéra, voyage, souper, conférence, congrès, spectacle ou autre. On la voit même à l'âge de 89 ans déplacer les chaises et les tables dans les locaux du Club et nettoyer au besoin, démentant donc son âge.

Mais Marguerite est une femme aux multiples talents, car elle a toujours aimé le théâtre, l'art et la musique, donc, en avril, nous aurons le plaisir de la voir jouer le rôle de la Dame en violet, personnage d'une des pièces de théâtre de Jules Romains à la Cité des Rocheuses. En décembre, nous l'avons entendue chanter *La vie en rose* à la soirée des spectacles-amateurs au Club de l'amitié. En plus, elle est aussi artiste, ayant vendu 204 de ses tableaux. On peut en voir quelques-uns agrémentant les murs de la salle paroissiale, ainsi que ceux de son appartement.



Chaque fois qu'un événement francophone se déroule à Calgary, Marguerite est là, soit comme membre de la société impliquée ou simplement pour appuyer les organisateurs. Donc, on la voit assister aux plaidoiries en français devant les tribunaux, au lever du drapeau franco-albertain, à la cabane à sucre, aux réunions de l'Alliance française, des Dames de Sainte-Famille, de l'ACFA, du Cercle de collaboration et du Théâtre à Pic. En plus, elle est la première à se porter volontaire aux casinos des organismes francophones.

Oui, on peut dire avec certitude que Marguerite Sigur vit pleinement sa vie d'ainée. Elle nous dit qu'elle est plus heureuse maintenant qu'elle ne l'a jamais été.

- Huguette Schweiger, Calgary

## Homme à tout faire



L'église et le presbytère de la paroisse Sainte-Famille de Calgary furent construits pendant les années 60, alors on peut s'attendre à ce qu'il y ait plusieurs problèmes relatifs à l'entretien. Malheureusement, embaucher des ouvriers chaque fois que quelque chose ne fonctionne pas coûte cher et la paroisse n'est pas riche. Alors, que faire quand il y a une fuite d'eau, une panne d'électricité ou une panne de chauffage?

Il n'y a aucune raison de s'inquiéter, car nous avons un sauveur nommé Oscar Fauchon, octogénaire de 82 ans, paroissien depuis

1956, expert en chauffage de profession, mais aussi expert en plomberie, électricité et menuiserie, qui vient à la rescousse, installant une valve ici, une nouvelle pompe là, et même construisant un joli coin d'étagères sous les escaliers pour les livres de la bibliothèque paroissiale qui, auparavant, étaient entreposés dans des boîtes en carton.

Oscar est un homme modeste qui n'aime pas se vanter de ce qu'il apporte à la paroisse, mais nous savons tous qu'il passe plusieurs heures par semaine à faire le travail de Dieu. Homme à tout faire? Qui de mieux!

Mais son dévouement à la paroisse ne se limite pas aux réparations. Il arrive parfois que les jeunes ne peuvent pas se rendre à la messe à cause d'une tempête de neige, mais Oscar, lui, est toujours là pour offrir ses services comme

servant de messe ou pour faire la quête. Aucune intempérie ne l'empêche d'assister à la messe dominicale.

En été, on voit Oscar tous les weekends au Parc Beauchemin dont il a été directeur pendant huit ans et où, comme beaucoup de membres de la Société franco, il a une caravane, et ça, depuis près de 40 ans. Non seulement s'occupe-t-il du maintien de sa propre caravane, mais il prête toujours main-forte à tous ses voisins moins doués que lui en matière de rénovation et de réparation.

En plus, il se fait un plaisir de promener les visiteurs au Parc dans sa voiturette de golf pour leur montrer les attraits du terrain de camping. Et quand Monsieur le curé a acheté une caravane au Parc il y a deux ans, qui pensez-vous l'a initié au plaisir du camping et du maintien d'une caravane? Oscar, naturellement!

Mais le travail ne lui suffit pas, alors comme passe-temps, puisqu'il adore le bricolage, il construit des jeux de poches qui servent à amuser ceux qui passent les étés au Parc ou il les donne à des amis. Il en a déjà construit 32.

Oscar n'est peut-être plus président du Club de l'amitié, poste qu'il a tenu pendant une douzaine d'années, mais cela ne l'empêche pas d'assister à toutes les activités du Club et d'y participer activement. Il annonce les numéros aux bingos mensuels d'une voix forte et claire, donne toujours un coup de main quand il s'agit de monter les tables, de les ranger ou de faire quoi que ce soit.

Que feraient la paroisse, le Club de l'amitié et le Parc Beauchemin sans lui?

- Huguette Schweiger, Calgary