



L'ÉVEIL

avril 2009 / volume 2, no 1



La Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) est heureuse de vous offrir son bulletin L'ÉVEIL sous un nouveau format. Pendant plusieurs années, la FAFA a publié un « Bulletin d'information » à l'intention de ses membres. En septembre 2007, le bulletin a été nommé L'ÉVEIL. À compter d'aujourd'hui, L'ÉVEIL sera publié trois fois par année dans les pages de notre hebdomadaire Le Franco. En agissant de la sorte, la direction de la FAFA espère informer encore plus de personnes sur ses activités et celles de ses groupes affiliés. Comme d'habitude, le bulletin rejoindra tous les membres de la FAFA puisque Le Franco leur sera expédié.

Comme par le passé, L'ÉVEIL vous apportera de l'information générale à l'intention des Franco-Albertains et des Franco-Albertaines à la retraite, des chroniques, des rapports d'activités et des nouvelles venant des divers groupes affiliés en province. Nous espérons que nos membres et nos nouveaux lecteurs aimeront ce nouveau format de L'ÉVEIL. Faites-nous part de vos commentaires en nous écrivant ou en nous envoyant un courriel à : bureau@fafalta.ca.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers aîné(e)s de partout en province!

La Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) a le privilège de vous présenter le bulletin L'ÉVEIL par l'entremise du journal Le Franco. C'est ainsi que sera maintenant distribué notre bulletin. Nous remercions Le Franco et sa direction de bien vouloir incorporer les nouvelles de la FAFA dans son hebdomadaire.

C'est une occasion de plus qui nous est offerte pour mieux rejoindre les aînés de la province et de faire connaître la FAFA et ses services à la communauté francophone.

En tant que porte-parole des aînés franco-albertains, la FAFA veut répondre aux besoins des aînés à tous les niveaux. Cette année, plus que jamais, nous désirons intercéder auprès du ministère de la Santé pour le bien-être de tous les aînés francophones.

Pour mieux atteindre nos buts, il nous faut une forte représentation auprès des gouvernements pour avoir plus de services en français.

Nous aimerions rejoindre les plus jeunes aînés : les *baby-boomers* qui sauront nous appuyer et nous aider à mieux faire connaître la FAFA partout dans la province.

La FAFA a de nombreux projets à réaliser! Je vous invite à vous impliquer pour qu'ensemble, nous puissions rejoindre tous les aînés francophones de l'Alberta.

Nous avons dû dire au revoir à notre directeur général, Denis Magnan, qui était avec nous depuis cinq ans. Denis a pris sa retraite et nous lui souhaitons, à lui et à son épouse, de jouir pleinement d'une longue vacance bien méritée.

Nous avons accueilli avec joie notre nouvelle directrice dans la personne de madame Denise Beaudry, bien connue dans la communauté pour son implication avec la Coalition des femmes de l'Alberta et pour son emploi, comme agente de développement, au Conseil de développement économique de l'Alberta.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous. Son joyeux enthousiasme est évident et bien apprécié!

À la prochaine et au plaisir de se rencontrer lors du colloque annuel qui se tiendra, cette année, à Bonnyville à la fin mai.

- Germaine Lehodey
Présidente

AU REVOIR DENIS!

Après cinq ans et demi de dévouement auprès des personnes aînées franco-albertaines, tu nous as quittés au début du mois de mars pour prendre une retraite bien méritée.

Comme directeur général, seul employé salarié et homme à tout-faire, tu as guidé l'épanouissement de la Fédération des aînés franco-albertains. Parmi tous les dossiers que tu as aidé à mettre en place, tu te dis particulièrement fier d'avoir initié l'Université du troisième Âge en collaboration avec le Campus Saint-Jean.

Tu as aussi gagné tes épaulettes en encourageant la croissance du membership de la FAFA de 75 personnes en 2003 à entre 300 à 400 aujourd'hui.

Tu as apprécié l'expérience d'avoir collaboré à plusieurs niveaux avec des groupes de personnes aînées. Quel plaisir tu as eu d'être avec des gens d'une grande générosité et de sagesse avec un sens de respect l'un pour l'autre, ainsi qu'une bonne connaissance de soi.

Maintenant Denis, *c'est à ton tour de te laisser parler d'amour!* Ce que tu as apprécié chez nous fait écho à ce que nous avons aimé chez toi. Tu es remarquable par ton accueil souriant, ta disponibilité à servir tout le monde quitte à faire ton travail en dehors des heures « régulières » du bureau.

Toi-même, tu es très respectueux de chaque personne que tu côtoies. Tous considèrent que tu maries bien la diplomatie avec l'art de « prendre la vie comme elle vient ».

Au fil des ans, plusieurs personnes se sont impliquées dans des dossiers de la FAFA à cause de ton ouverture d'esprit, de ta capacité d'écoute et de clarifier les questions épineuses lors de réunions du Conseil.

Nous te souhaitons une bonne retraite enrichissante avec les tiens. Ce n'est qu'un au revoir!

Simone M. A. Demers



De gauche à droite : Denise Beaudry, directrice, Germaine Lehodey, présidente, Denis Magnan, ancien directeur, et Simone Demers, vice-présidente.

Chanter :

c'est s'accorder un plaisir individuel bienfaisant, porteur de vie;
c'est transmettre ses ondes énergisantes;
c'est susciter la participation chantante;
et créer un climat de saine réjouissance communautaire.

Soeur Thérèse Potvin s.s.s.v.

ACTIVITÉS à noter à vos calendriers

Pour le plaisir d'apprendre

L'université du 3^e âge

La semaine du 27 avril au 1^{er} mai 2009 au Campus Saint-Jean. Il ne vous reste que quelques semaines pour vous inscrire!

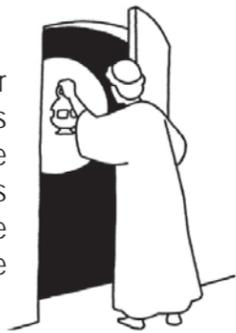
Vous pouvez consulter l'édition du 27 février dernier du journal Le Franco pour connaître les options et la programmation ou appelez le bureau de la FFA au 789-465-8965 pour vous inscrire.

Vous pouvez aussi visiter le site www.uofaweb.ualberta.ca/cerf pour plus de détails.

UN MOMENT DE RÉFLEXION

Né de l'Esprit

Je vous invite aujourd'hui à penser à Nicodème (Jean : 3, 1-21), un des aînés, un des chefs de la population de Jérusalem. Il y a beaucoup d'inquiétudes personnelles et son groupe le questionne beaucoup sur l'avenir que Jésus semble bouleverser par son enseignement.



Nicodème se renseigne au sujet de Jésus. Il réalise que ce prophète est apprécié par le peuple, mais qu'il est moins bien vu par les « leaders », les chefs religieux de la communauté.

Nicodème approche Jésus de nuit! Cache-t-il qui il est par peur d'être rejeté? Veut-il cacher ses doutes, ses inquiétudes qui le tourmentent? Ou a-t-il peur de ce que les autres vont dire?

Jésus l'accueille chaleureusement et Nicodème se sent à l'aise de le questionner :

« Comment un homme peut-il naître, étant vieux? Peut-il une seconde fois entrer dans le sein de sa mère et naître? »

Jésus répond :

« En vérité, en vérité, je te le dis, à moins de naître d'eau et d'Esprit, nul ne peut entrer dans le Royaume de Dieu.... »

Nous avons été baptisés (eau) et nous avons été confirmés (l'Esprit); mais avons-nous laissé l'Esprit nous guider vers Jésus? Être à l'écoute de l'Esprit et se laisser guider par lui, c'est redevenir comme un enfant, c'est-à-dire une personne transformée par l'expérience de la rencontre.

Comme nous l'explique Jean Vanier :

« L'Esprit nous appelle à suivre plus totalement Jésus et à devenir comme lui. L'Esprit nous appelle à vivre en communion avec Dieu et entre nous. » (Jean Vanier. Entrer dans le mystère de Jésus)

Sommes-nous prêts à nous laisser guider par l'Esprit? Sommes-nous prêts à laisser aller notre adhésion à une doctrine pour mettre notre confiance en la personne de Jésus et en sa bonne nouvelle. Sommes-nous prêts à laisser l'Esprit nous accompagner dans les étapes de notre vie qui sont à venir?



Claude Ouimet,
aide pastorale
Paroisse St-Thomas d'Aquin

Congrès annuel à Bonnyville les 25 et 26 mai

La FFA a lancé un concours de dessin et de slogan pour les élèves des 4^e, 5^e et 6^e années des écoles francophones de la province pour illustrer le thème de son congrès : *L'environnement, notre héritage*.

Environ 70 élèves ont soumis un dessin et le comité du congrès a choisi l'illustration d'une élève de Grande-Prairie et son slogan : *Pas de pollution, des solutions*. La gagnante Émilie Jodouin, qui est en 4^e année de l'école Nouvelle Frontière, recevra un prix de 100 \$ et l'encadrement de son dessin. Son œuvre ainsi que celles des 2^e et 3^e choix seront dévoilées lors du congrès à Bonnyville.

Tous les autres dessins seront aussi affichés lors du congrès.

Pour ce rendez-vous annuel, notre conférencier invité est M. Jan Przysieniak, un jeune « patenté » qui vit et parle d'actions concrètes pour améliorer l'environnement. Mme Simone Demers animera une plénière sur les gestes concrets que les aînés peuvent poser envers l'environnement.

En soirée le 25 mai, le prix de l'Aîné(e) de l'année sera remis et après le banquet, les artistes Roger Dallaire et Daniel Gervais animeront l'activité sociale. Mardi matin, il y aura la visite d'une pépinière, suivie de l'AGA.

Un service de transport par autobus d'Edmonton à Bonnyville sera offert par Franco Alberta Tour Charter pour ceux qui le désirent.

Surveillez les éditions du Franco du mois de mai pour l'annonce officielle et le formulaire d'inscription au congrès.



Les jeux francophones de l'Alberta du 22 au 24 mai 2009

La Fédération du sport francophone de l'Alberta offre l'opportunité aux aînés de participer à une compétition de jeu de pétanque dans le cadre des jeux francophones.

Vos clubs respectifs recevront l'invitation et les détails. Venez vous amuser!

Santé et Prévention

Cette activité, avec Sœur Angèle et le chanteur Serge Laprade, sera répétée une fois de plus cette année à Calgary le 9 juin et à Edmonton le 10 juin. Communiquez avec vos représentants pour plus de détails.

Journée internationale contre l'abus fait aux aînés

Le 15 juin est la Journée internationale contre l'abus fait aux aînés. À Edmonton, il y aura un kiosque d'information à La Cité francophone de 10 h à 12 h et une présentation à la salle Saint-Jean de la paroisse Saint-Thomas d'Aquin, de 13 h à 15 h. Communiquez avec vos représentants pour des présentations dans vos régions.

Golf par excellence

Cette activité annuelle de la Fédération du sport francophone de l'Alberta donne une place aux aînés cette année en décernant un prix pour l'équipe gagnante des 50 ans et +. Formez vos équipes et inscrivez-vous avant le 15 juin.

Le tournoi aura lieu au Club de golf Stony Plain le samedi 20 juin, dès 10 h 30. Voir le site www.lafsfa.ca pour tous les détails.



À la mémoire de Lucie Beauchemin

Celle qui faisait beaucoup et ne demandait rien en retour est décédée le 15 décembre 2008 à l'âge de 80 ans.

Sa première vocation fut celle de Sœur Sainte-Croix (enseignante), mais après quelques années elle a dû quitter la communauté pour des raisons de santé.

Elle fut membre de la FFA de 1990 jusqu'à son décès, membre de l'exécutif (conseillère) jusqu'en 1995, trésorière de 1995 à 2002 où elle céda le poste à Denis Collette. C'est en 1998 qu'elle fut nommée Aînée de l'année au congrès annuel de la FFA à Edmonton. C'était toujours une joie de travailler avec elle car elle était toujours de bonne humeur et surtout, elle essayait toujours de valoriser ceux et celles avec qui elle travaillait.

De 1999 à 2002, elle fut aussi membre de la Chorale Mélodie d'Amour. Autre que cela, elle apportait la communion aux malades tout en faisant d'autre bénévolat. Mais quelle que soit la tâche, elle la faisait avec un beau sourire et avec aplomb. Durant ces années (1990 à 2008), notre amitié grandissait toujours. Elle était un rayon de soleil dans ma vie.

Malheureusement, elle n'a pu jouir de sa belle suite au Centre de santé Saint-Thomas. Ce monstre de cancer en avait décidé autrement.

Elle me manque beaucoup, mais ma vie fut enrichie par cette précieuse amitié.

- Thérèse Beaudoin



Une photo d'archives du Franco lorsque Mme Lucie Beauchemin était sur l'exécutif de la FFA (2^e personne à partir de la droite). Sur la photo, elle est accompagnée, de gauche à droite, de : Hélène Lavoie, Églante Mercier, Jeannette Létourneau, Gilbert Lemire, Marie-Paul Coulombe, Jean Lapierre, Thérèse Beaudoin et Thérèse Laplante.

TOUR D'HORIZON DE NOS RÉGIONS

Club de l'aurore de Bonnyville

Le 11 janvier, malgré la tempête qui faisait rage, 28 personnes sont venues partager notre souper du mois. Nous avons la visite de Christiane Gaouette, venue de l'est, pour nous parler de Saint-Paul.

Le 30 janvier, l'ACFA régionale de Bonnyville/Cold Lake tenait sa soirée des bénévoles. Évidemment, plusieurs membres du Club de l'aurore étaient au nombre des invités. Tous ont été traités aux petits oignons : succulent souper et soirée fort agréable avec Trad'badour, des petits gars de chez nous bourrés de talent. À cette occasion, on déclara René Champagne bénévole de l'année!

Le 8 février, nous avons eu l'enregistrement de la messe dominicale par Radio-Canada qui a été diffusé le 22 février; un événement plutôt rare en Alberta. Après la messe, conjointement avec l'ACFA régionale, nous avons offert un copieux brunch à tous les participants. Les dames ont dit avoir cassé 35 douzaines d'œufs pour l'occasion...

Le 8 mars, le souper du mois a eu lieu, même s'il faisait un froid de canard; 35 personnes étaient présentes. L'exécutif avait, encore une fois, préparé le repas et il y avait de la nourriture en abondance. Notre prochain souper aura lieu le 19 avril et il sera suivi de la réunion annuelle.

Notons aussi que le programme d'exercices avec Irène Plourde se poursuit fidèlement deux fois par semaine et les joueurs de cribbage se rencontrent une fois par mois.

Donnelly

Nous avons organisé une Journée de plaisir, au Club des Pionniers de Donnelly, le 18 mars 2009. Lors de cette journée, plusieurs activités ont eu lieu telles que le Carpet Bowling, le Cribbage Double et des parties de billard. Nous avons aussi tenu un souper « potluck », le 25 mars dernier.

Finalement, soulignons que notre assemblée générale annuelle aura lieu le 17 avril.

Club du Bon Temps de Saint-Isidore

Les rencontres régulières se continuent les mercredis et samedis soirs. Plusieurs personnes ont participé à la préparation et à la dégustation des repas du midi pour les bénévoles pendant la semaine du Carnaval.

Chaque semaine, une quinzaine d'ainé(e)s profitent d'un bon repas chaud préparé par une cuisinière de Saint-Isidore subventionnée en particulier par FCSS (Services de soutien à la famille et à la communauté) et bientôt par Nouveaux Horizons.

Un certain nombre vont magasiner environ une fois par mois à Grande Prairie avec l'autobus de la municipalité. Et, la vie continue...

Chorale Mélodie d'Amour : dix ans déjà!

C'est en 1999, *Année internationale des personnes âgées* et *Année de la francophonie canadienne*, que la FAFA a mis sur pied cette chorale pour les personnes de 50 ans et plus. Au cours de ces 10 ans, la chorale a fièrement représenté les aînés francophones de l'Alberta lors d'événements d'envergure provinciale, tels la Fête franco-albertaine, les Rendez-vous de la Francophonie à Place Canada, le Thé de la francophonie au Campus Saint-Jean et j'en passe... Quelques cours de formation furent offerts aux aînés intéressés. La chorale est présentement sous la direction de Marie-Josée Ouimet et de France Levasseur-Ouimet au piano.

À chaque année, en mai, la Chorale Mélodie d'Amour présente son grand spectacle du printemps. Nous vous invitons à venir célébrer notre 10^e anniversaire, le **dimanche 3 mai 2009 à 14 h**, à l'auditorium du Campus Saint-Jean. Vous pourrez entendre quelques mélodies du passé ainsi qu'un répertoire de nouvelles chansons. Nous vous attendons.

-Hélène Lavoie, présidente



La Chorale Mélodie d'Amour lors du Thé de la francophonie 2009.

Le Club de l'amitié de Calgary



En dépit des rigueurs de l'hiver, notre club s'est maintenu très actif. Certaines activités telles les quilles suscitent beaucoup d'intérêt et nos membres n'hésitent pas à parcourir de longues distances pour y prendre part. Des cours de réanimation cardio-respiratoire (RCR) nous ont été offerts par la Croix-Rouge.

Le voyage au théâtre « Rose Bud », qui occupe toute une journée, est aussi très populaire. Le lunch, la pièce de théâtre et quel plaisir de fouiner dans les petites boutiques. Le tout se terminant par un repas au buffet chinois de Strathmore. La Diva Rose-Marie Morin s'est chargée du musical à plusieurs reprises.

Madame Micheline Paré nous a donné une conférence intéressante concernant les personnes en perte d'autonomie. C'était intitulé : *Directives personnelles*.

Un certain nombre de nos membres ont contribué à une exposition de peinture en février. Ça n'avait rien de Cézanne ou de Van Gogh, mais intéressant tout de même. L'artisanat était aussi à l'honneur.

Les prochaines semaines s'annoncent occupées. Serge Laprade et Sœur Angèle doivent nous rendre visite le 9 juin. À cette occasion, nous devons préparer un dîner. Se mesurer à Sœur Angèle ne sera pas chose facile, la barre est haute!

Le 20 juin, aura lieu notre pique-nique annuel au Parc Beauchemin. En passant, nous invitons tous les aînés francophones d'Edmonton pour cette occasion.

Il ne faut pas oublier la journée des aînés. Nous allons nous concocter un bon petit repas. S'offrir des petites douceurs de temps à autre n'est pas superflu n'est-ce pas?

En terminant, je souhaite à chacun un printemps merveilleux.

Regroupement des aînés de la région d'Edmonton (RARE)

Nous avons eu deux projets inter-générationnels en collaboration avec la FAFA. Le premier, le 27 novembre dernier, avec les élèves des 8^e, 9^e et 10^e années de l'école Maurice-Lavallée. Le second, le 12 décembre 2008, avec les élèves des 5^e et 6^e années de l'école Père-Lacombe. Nous remercions Pauline Bouchard, Denise Beaudry, Suzanne Foisy-Moquin et Denis Ralston pour le succès de ces événements. Ces activités ont été parrainées par la Fédération des aînés et aînées francophones du Canada.

Il nous a fait plaisir de recevoir 120 aînés à notre dîner de Noël annuel qui a eu lieu le 9 décembre. Un repas somptueux nous fut servi et la chorale d'aînés Mélodie d'Amour a égayé les cœurs avec ses beaux chants de Noël. Nous remercions Marie-Josée Ouimet, directrice de la chorale, et France-Levasseur Ouimet, pianiste.

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 20 janvier. Les personnes nouvellement élues au comité exécutif sont Pierre Savard, Colette Boutot, Guy Augert et Émile Morin. La rencontre s'est terminée avec la belle musique de Pierre Savard, Fernand Forest, Jeanne Plamondon et Léger St-Pierre. À la rencontre de l'exécutif au mois de mars, Pierre Savard a accepté la position de président et Marie-Anna Lafrance s'est joint à nous comme secrétaire.

Les aînés furent les invités au Thé de la francophonie le 10 mars au Campus Saint-Jean. Au programme, on retrouvait la chorale Mélodie d'Amour et une causerie sur un sujet historique sur les prairies canadiennes : *La piste Carlton*, par Nathalie Kermaal, professeure d'histoire. Merci à l'organisateur, Normand Fortin, professeur, et aux jeunes pour cet après-midi intéressant.

Ici et là à la FAFA

Les activités qui ont occupé les membres de la Fédération au cours des derniers mois.

Projet inter-générationnel

Six groupes ont participé au projet inter-générationnel : Bonnyville, Calgary, Saint-Isidore, Saint-Paul, et deux à Edmonton sous forme d'échange en préparant et en partageant un repas. Les aînés et les élèves participants ont tous indiqué leur désir de continuer ces activités sous d'autres formats ou telles qu'elles ont été présentées.

Comité santé

Ce nouveau comité devient de plus en plus actif. Les membres se rencontrent à tous les mois. Ils ont fixé des objectifs pour l'année et ils planifient une activité pour la Journée internationale contre l'abus des aînés, le 15 juin. Nous sommes en négociations avec l'Association des juristes d'expression française de l'Alberta pour des conseils concernant les nouvelles lois proposées par le gouvernement provincial, en ce qui a trait aux avantages médicaux, aux médicaments défrayés par la province et à la mise en tutelle reliées aux aînés.

La FAFA a envoyé une lettre au ministre de la Santé Ronald Liepert ainsi qu'à la ministre des Aînés, Mary Anne Jablonski pour qu'ils connaissent notre désaccord avec ces lois qui ne respectent pas les droits des aînés. Certains de nos groupes affiliés ont utilisé une copie de notre lettre pour faire connaître eux aussi leur opinion.

La FAFA a aussi participé à la rencontre pour la phase 3 pour l'Alberta, du projet « Personnes aidantes » de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) avec les partenaires : Coalition des femmes de l'Alberta, Réseau santé albertain, l'organisme anglophone

de la province Alberta Caregivers Association, Millwoods Senior Centre et le Collège communautaire du Campus Saint-Jean. La FAFA fera partie du comité de travail.

Je me raconte et Échos franco-albertains



Éloi DeGrâce, formateur, et les participants à l'atelier sur le testament spirituel.

Participation de plus en plus nombreuse. On doit même établir des limites sur les présentations. Un atelier sur le testament spirituel a été offert à huit participants. On a demandé à la FAFA de présenter cet atelier lors du Congrès du Conseil de l'éducation de la foi des francophones de l'Alberta, à Calgary, en novembre 2009.

Le 8^e cahier des *Échos franco-albertains* sera publié en mai.

Visite des représentants de la FAAFC

Jean-Luc Racine, directeur général de la FAAFC, et Gabrielle Lopez, agente de projets, sont venus au début du mois de février et ont rencontré tous

les membres du conseil d'administration. Ce fut une bonne opportunité de revoir notre plan triennal et de comprendre comment mieux coopérer avec la FAAFC.

Nous avons demandé à M. Racine de rencontrer quelques jeunes retraités francophones de la région d'Edmonton pour discuter des possibilités de créer un groupe de jeunes aînés et assurer une relève. Il s'agit là d'une de nos priorités pour les trois prochaines années.

Culture

Nouveau comité pour recommander de nouvelles activités culturelles parmi nos groupes affiliés, recevoir des demandes d'aide de ces groupes et encourager l'échange et la participation entre eux.

Secrétariat francophone de l'Alberta

Entente pour la traduction de deux documents : *Guide Saying Farewell* et le répertoire des ressources. Le Secrétariat a accordé une contribution pour les frais de traduction.

- Denise Beaudry, directrice générale

Le pouvoir des aînés comme citoyens

Pas de retraite pour l'engagement social

Selon Michèle Charpentier, professeure à l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal et spécialiste de la gérontologie sociale, il n'y a pas de retraite pour l'engagement social. Les femmes aînées sont nombreuses et inconnues dans l'espace public.

Deux tiers des bénévoles sont des femmes âgées qui font du bénévolat de 15 à 30 heures par semaine. Elles font une imposante contribution à la société, souvent de façon discrète, mais de façon très efficace. Elles réussissent malgré d'énormes préjugés à leur endroit. Plusieurs les considèrent comme « des p'tites madames! » trop fragiles et dépendantes malgré qu'elles soient plus instruites et mêmes pionnières dans le monde du travail.

Elles ont un pouvoir d'agir pour le bien commun. Elles sont une présence essentielle pour une société inclusive. Il faut que les femmes participent aux prises de décision, car leurs apports affectifs visent à intégrer toute la personne.

La sociologue nous invite à reconnaître les différences de vieillir au féminin et à dénoncer les préjugés âgés et sexistes. Il y a lieu de reconnaître l'impact des femmes sur les politiques publiques. Valorisons la place et le rôle des citoyennes dans tous nos milieux et encourageons-les à prendre la parole.

Vieillir et décider dans la Cité - Le pouvoir gris

Aujourd'hui, la presse mondiale reconnaît de plus en plus les groupes de pression des aîné(e)s, le pouvoir gris. Leur lobby peut affecter les budgets politiques sociaux. On valorise de plus en plus l'ensemble des ressources tels que l'expertise des gens aînés et le temps qu'ils vouent à imposer leur volonté sur les décisions gouvernementales.

Bientôt les « baby boomers » se joindront au 3^e âge et augmenteront notre pouvoir d'influencer les décisions économiques, sociales et politiques à travers le pays. Les aîné(e)s doivent maintenir la veille politique, économique, sociale et médiatique et prendre les moyens d'influencer les décideurs institutionnels.

Il faut « Vieillir et décider dans la Cité » selon le livre de Jean-Philippe Viriot-Durandal, chercheur français. Depuis 2007, il étudie l'intégration des retraités et des personnes âgées aux décisions publiques et politiques. Serait-il impressionné de l'organisation des aînés franco-albertains face au démantèlement de leurs droits à la santé publique universelle? Levons nos voix pour promouvoir une société où il fait bon vivre en français à tout âge.

- Simone M. A. Demers

Bourse de la Fédération des aînés franco-albertains

Lors de la cérémonie de remises des PRIX ET BOURSES du Campus Saint-Jean 2008-2009, qui a eu lieu le 3 mars 2009 au Pavillon Lacerte du Campus Saint-Jean, la présidente de la FAFA, Germaine Lehodey, a remis la bourse de la fédération à Michelle Bourdon, étudiante en Sciences infirmières au Campus Saint-Jean.

Photo : Jocelyne Verret



Aîné(e) de l'année 2009 :

Fédération des aînés franco-albertains

Qui sera l'aîné(e) de l'année 2009?

Un rappel important : vous êtes invité à réfléchir à la personne que vous souhaitez recommander pour le prix *Aîné(e) de l'année*. Les documents ont été distribués aux clubs affiliés. Veuillez contacter vos représentants ou le bureau de la FAFA pour obtenir le formulaire de nomination.



La musique du silence

par Louise Lafleur-Joly, Saint-Paul

Écoute la musique du silence;
le timbre de chaque note;
la douceur de son rythme.

Écoute la musique du silence;
l'écho de ses respiration;s
les battements de sa présence.

Oh beauté, sans mot, sans bruit!
C'est en toi que je trouve la vie;
le souffle de la sérénité;
le vide et le Tout!

