

FÉDÉRATION
DES AÎNÉS
FRANCO - ALBERTAINS
F.A.F.A.

Bulletin d'information # 26
Mai 2006



C'est le
plus beau
temps.
Quand le
soleil
rayonne.



SPIRITUALITÉ

LA PLUS BELLE PRIÈRE

Si Dieu est **Accueil**
la plus belle prière c'est un sourire.
Si Dieu est **Amour**
la plus belle prière c'est dire « je t'aime ».
Si Dieu est **Bonté**
la plus belle prière c'est un geste de partage.
Si Dieu est **Espérance**
la plus belle prière c'est un enfant.
Si Dieu est **Harmonie**
la plus belle prière c'est de chanter.
Si Dieu est **Vérité**
la plus belle prière c'est d'être vrai.
Si Dieu est **Vie**
la plus belle prière c'est de vivre pleinement



Nos défunts :

Monsieur Eddie Bachand de Morinville, décédé le 12 mars 2006.
Madame Émilie Lavalée décédée à Edmonton le 12 mars 2006.
Soeur Fleurette Gibeau, Fille de Jésus d'Edmonton, décédée le 3 avril 2006
Madame Marcelle Savaria décédée à Edmonton le 5 avril 2006.
Monsieur Bernard Boulet décédé à Edmonton le 12 avril 2006.



Mot de la présidente

Vous aimez votre **Bulletin** composé de textes qui portent à la réflexion, des nouvelles des régions, et d'information au sujet de la FAAFC (Fédération des aînés et des aînées franco-canadiens) et de la FAFa? Si vous avez de beaux commentaires ou des suggestions pour son amélioration, n'hésitez pas à nous les faire parvenir au bureau de la FAFa. En passant, merci à tous les groupes affiliés qui envoient fidèlement un résumé de leurs activités. Ces derniers peuvent inspirer les autres groupes.

Yvette Tellier

Photo

La semaine **Pour le plaisir d'apprendre**, semaine de développement personnel organisée par la FAFa en partenariat avec le Campus Saint- Jean, se déroulera la semaine de l'envoi de ce Bulletin alors nous vous en donnerons des nouvelles dans notre prochaine publication.

La chorale **Mélodie d'amour** aura présenté son concert du printemps quelques jours avant cet envoi. Si la santé vous le permet et si vous aimez chanter, pourquoi ne pas vous joindre aux aînés.es qui se rencontrent toutes les deux semaines pour deux heures de chant. Vendredi, le 12 mai, **Mélodie d'amour** participera à un festival de chorales d'aînés.es à Edmonton. Félicitations aux directrices, à l'accompagnateur et aux choristes....vous serez la seule chorale francophone à exécuter ses pièces. Vous nous faites honneur!

J'espère que vous avez choisi le nom d'une personne de votre région qui mérite le prix **Aîné.e de l'année**. La date de tombée était le 30 avril et un comité de sélection, étudiera le dossier de chaque personne nommée et déterminera à qui décerner cet honneur. Merci aux régions qui ont soumis le nom d'un.e candidat.e.

Comme il ferait bon de vous rencontrer au **Congrès de la FAFa** à Edmonton les 29 et 30 mai!. Il y aura quelque chose pour tous les goûts :un atelier sur la santé, des conférences sur l'entraide, une détente avec l'artiste André Lejeune, des chants par Mélodie d'amour, une nouvelle pièce théâtrale écrite par France Levasseur-Ouimet, un service religieux, plusieurs pauses santé, le décernement du prix **Aîné.e de l'année**, un banquet et l'**Assemblée annuelle** de votre organisme. Tout cela pour 35\$. Quelle aubaine! Nous avons hâte de vous voir et vous promettons deux journées enrichissantes.

Je vous encourage à profiter de la belle température pour passer le plus de temps possible au grand air. Si vous ne pouvez pas prendre des marches, installez-vous à l'ombre et rendez grâce pour tant de beautés, pour le chant des oiseaux et pour les cris des enfants qui s'amuse dans une cour avoisinante. Ou encore, dites votre chapelet ou invitez quelqu'un.e à s'asseoir et piquez une bonne jasette.

La vie est belle.....vivons-la à son plein!

Yvette Tellier
Présidente

Le conseil administratif au travail lors de la réunion du 7 avril dernier



Pour toi maman

*Je t'offre quelques fleurs
Qui viennent du fond du coeur
Accepte ces quelques vers
Pour la fête des mères*



Maman chérie

*En cette fête, je te remercie
De m'avoir donné la vie
Et beaucoup d'amies*

*Maman tu as un coeur d'or
C'est pour ça que je t'adore
Tu es si jolie
Grâce à toi, j'aime la vie*



Fête des mères

Le soleil des mamans



Qu'il soit caché derrière un nuage ou éclatant dans un ciel bleu, l'astre dont les rayons sèment la joie est toujours présent...dans le coeur des mamans.
En ce dimanche qui s'amène tout doucement, le soleil d'une maman, est de sentir battre le coeur de ses enfants contre le sien. Seulement cette joie et déjà elle est comblée, mais si on a la délicatesse d'enjoliver ce bonheur par un tout petit geste, c'est comme si un arc-en-ciel perçait un nuage pour se déposer sur sa tête.

(Le partage du coeur, Denis Monette)



**Fédération des aînés franco-albertains
Congrès annuel 2006
à la
Paroisse St-Thomas d'Aquin
Edmonton, Alberta
les 29 et 30 mai 2006**

PROGRAMMATION

Lundi 29 mai 2006

- 9h** Inscriptions
- 10h** Ouverture officielle et mot de la Présidente
- 10h15** 1^{re} conférence :
« Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) » Pfizer Canada
- 11h05** 2^e conférence
« Mon héritage, planifier un ultime cadeau à nos êtres chers » Groupe Investors
- 12h** Déjeuner
- 13h30** Spectacle André Lejeune
- 15h** Café
- 15h30** Conférencier invité : M. Randy Boissoneault
- 17h30** Souper léger
- 19h30** Soirée détente
- Chorale Mélodies d'Amour
Pièce de théâtre : Meurtre au manoir
- 21h00** Café/goûter gracieuseté de RARE



Fédération des aînés franco-albertains
Congrès annuel 2006
à la
Paroisse St-Thomas d'Aquin
Edmonton, Alberta
les 29 et 30 mai 2006

PROGRAMMATION

Mardi 30 mai 2006

- 9h** Ouverture de Kiosque
- 9h15** Conférencière invitée
Mme Louise Lafleur-Joly
- 10h** Pause santé
- 10h15** Conférencière invitée
- 11h30** Célébration eucharistique
- 12h45** Banquet
- 13h45** Hommage : Aîné.e de l'année
- 14h** Assemblée générale annuelle
- 15h30** Ajournement

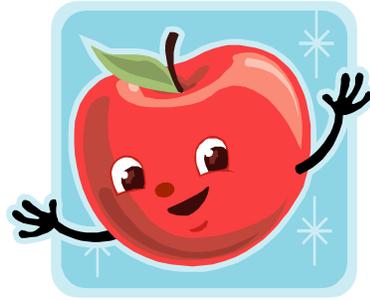


SAVIEZ VOUS QUE

Aidant naturel apprenez à vous protéger.

Vous prenez soin d'un malade difficile? Allez chercher de l'aide, ne vous isolez pas!

Saviez-vous que 16% des personnes de 45 à 64 ans prennent soin d'un proche et que de 20% à 30% d'entre elles sont dépressives ou finissent par le devenir?



Il semblerait de plus que le fait de venir en aide à un conjoint âgé augmenterait de 60% les risques de décès chez la personne aidante. C'est que la personne aidante doit souvent, en plus de vaquer à ses tâches quotidiennes, se transformer en préposée au bénéficiaire, auxiliaire familiale ou infirmière et effectuer des tâches qui relèvent de la santé ou des services sociaux.

Dans bien des cas la personne aidante se retrouve seule pour effectuer ces tâches, d'une part parce qu'elle a peur de déranger et, d'autre part, parce que lorsqu'elle en demande, les autres font souvent semblant de ne pas comprendre. (Source : Le Bel Âge, oct. 2006 Jacqueline Bousquet)

N'oubliez pas de demander de l'aide, des soins de relève pour le soignant sont disponibles d'un bout à l'autre du Canada et dans vos régions à partir d'un bon nombre de sources.

Il y a aussi le réseau santé Canada au www.reseau-canadien-sante.ca où l'on trouve beaucoup de renseignements.

De Toutes Petites Peines

De toutes petites peines
Quotidiennes
Posées sur le pré à midi

Larmes d'enfants
Mises à sécher sur l'herbe verte

Fondent au soleil
Montent au ciel
Si légères et transparentes

Se mêlent aux nuages
Ne laissent dans l'air pur
Nulle trace ni plainte visible

Anne Hébert

BERGERON & CO.

CERTIFIED GENERAL ACCOUNTANTS
COMPTABLES GÉNÉRAUX AGRÉÉS

Votre succès est notre succès!
Your success is our success!

NOS SERVICES



- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- GESTION
- CONSULTATION

#200, 8925 - 82^e Avenue, Edmonton, AB T6C 0Z2
Tél. : (780) 468.1667 Téléc. : (780) 468.2565

Sans frais : 1.800.668.6013

Courriel : info@bergeron-cga.com

4701 - 50^e Avenue, St. Paul, AB (780) 645.5393
5109 - 46^e Rue, Legal, AB (780) 961.3106



DEMANDE D’AFFILIATION

Le coût: 5,00\$ pour membre individuel ou 25,00\$ pour une association-membre

S.V.P. Faire le chèque à l’ordre de la F.A.F.A. Et envoyer votre demande à :
La F.A.F.A., Bureau 108B, 8627 rue Marie-Anne– Gaboury, Edmonton, Alberta T6C
3N1

Nom : _____

Adresse: _____

_____ Code Postale _____

Téléphone: _____ Télécopieur: _____ courriel: _____

*A tous ceux qui ont renouvelé leur cotisation un grand merci. Pour ceux qui souhaitent continuer sont aussi invités à nous faire parvenir une nouvelle demande d’affiliation.

Le comité exécutif pour l’année 2005 – 2006 est composé de :

Mme Yvette Tellier – Présidente
Mme Germaine Lehodey – 1^{ère} Vice-présidente
M Henri Moquin – 2^{ième} Vice-président
Mme Raymonde Lanthier – Secrétaire
M. Denis Collette – Trésorier
Mme Jeannine de Moissac – Conseillère
Mme Yvonne Lemay – Conseillère.

Fédération des aînés franco-albertains
108 B 8627, Marie-Anne-Gaboury
Edmonton Alberta T6C 3N1
Tél.: 465-8965
Télec.: 468-6535
Courriel: bureau@fafalta.ca
Site Web: <http://www.fafalta.ca>

Rapport des Régions

Club de l'amitié de Calgary

De nouvelles idées prennent forme et un regain d'énergie marque le Club de l'amitié.

Nous avons eu la visite d'un groupe de musiciens qui comptait un de ces beaux jeunes qui nous as épaté, par le choix judicieux de son répertoire et sa voix magnifique. Il fait bon ne pas se faire marteler que nous avons trois ou quatre fois vingt ans comme ça se produit trop souvent.

Comme un bon nombre de nos membres affichent un goût marqué pour les jeux de hasard, ils ont eu droit à un casino. Il ne faut pas s'en faire, personne n'y a « laissé sa chemise », et il ne fallait pas s'attendre aux millions.

Plusieurs des nôtres ont profité de cours d'ordinateurs offert à notre groupe d'âge. Si vous le permettez.....j'y ai trouvé un certain intérêt, mais avant tout je devore les livres et joue avec la plume et le pinceau.

Et c'est comme ça. Passez tous un printemps magnifique »

Nathalie Morin secrétaire



Le club de l'Aurore Bonnyville

mars : Nous étions 33 personnes à partager le souper mensuel, suivi d'un tournoi de Whist. Le 2 mars avons participé à un souper-causerie organisé conjointement avec St-Paul. Ce fut une soirée fort joyeuse animée par Roger Dallaire.

avril : Avons eu notre réunion annuelle à l'occasion de ce souper mensuel. Cinquante personnes étaient de la partie.



Le conseil élu est le suivant :

Président : Jean-Claude Mongeau
Vice présidente : Thérèse Moquin
Secrétaire : Thérèse Viel
Trésorière : Edna Rondeau aidé de Mariette Wright
Conseiller (ères) : Fleurette Hamel, Yvette Vincent, Liette Bugeaud, Gloria Rondeau, Berthe Croteau, Carment Croteau, René Dallaire. Irène Plourde nous représente à la FAFA.

mai : Le 5 mai nous aurons un souper-causerie portant sur la santé.

juin : En juin, nous participerons à la semaine des aînés(es) et nous terminerons nos activités avant l'été, avec un pique-nique au camp St-Louis au « Moose Lake ».

Projet de création d'un groupe 50 et + à Grande Prairie

ACFA de Grande Prairie



L'ACFA de Grande Prairie dans le cadre d'une subvention spéciale de Nouveaux Horizons pour les aînés et du patrimoine canadien a tenu hier, dimanche, sa première rencontre avec les aînés de Grande Prairie.

Cet évènement historique pour la région marque le premier pas vers la création d'un club 50 & + indépendant.

Ce club prendrait un rôle important de leadership et de sagesse envers la communauté francophone locale.

C'est grâce au travail bien fait de Mme Rolande Lidgett et Mlle Liette Hurtubise que ce projet se concrétise. M. Denis Magnan de la Fédération des aînés francophone de l'Alberta a souhaité la bienvenue aux participants et les informais des services offerts par la Fédération.



En tout, 17 «50 et +» se sont présenter pour jouer aux cartes, écouter les messages de l'ACFA de Grande Prairie et de la FAFA et ensuite finir la journée avec un souper «Chinois».

Renseignements :

André Provencher
ACFA de Grande Prairie
(780) 532-6335



Rapport des Régions



Regroupement des aînés de la région d'Edmonton RARE

Après un hiver doux ,sans pareil, arrive le printemps tôt, chaud et beau Quelle merveille .

Souhaitons qu'on aura aussi un merveilleux été

Un bon nombre de nos membres ont participé au thé de la francophonie le 14 mars au Campus St Jean Beau succès.

A notre réunion de l'exécutif au mois d'avril, Nicole Pageau nous fait part de son œuvre à Kigali au Rwanda Depuis un an déjà elle se dévoue auprès des veuves rescapées du génocide tachant de les aider à développer une autonomie financière et ainsi retrouver leur dignité.

Elle réussit à nous convaincre que nous aussi, nous devons faire notre part ,si petite soit elle, afin de les secourir. Melissa Loiselle, à l'ACFA régionale 469 4401, est la personne contacte à Edmonton ou encore au site web www.ubuntuedmonton.org

Lundi , le 27 novembre ,le sénateur Roméo Dallaire sera conférencier à un souper bénéfique pour ce même projet . Réservez cette date. Le lieu et l'heure seront déterminés

Notre activité pour avril, est une visite fort intéressante à l'auditorium du Jubilee

Une quinzaine de personnes ont passé par tous les coins de l'édifice qui vient tout juste d'être rénové.C'est de toute beauté.

A tous un bel été

Préparé par Jeannine Amyotte



Club du Bon Temps de Saint-Isidore

Les activités régulières se poursuivent les mercredis et samedis soirs.

Plusieurs de nos membres ont participé au Carnaval d'hiver en février en préparant et servant des repas pour les bénévoles et en animant des ateliers de chant avec les jeunes des écoles.

La réunion annuelle de notre club aura lieu au début de mai.

Pendant la semaine des aînés nous aurons un souper et certaines activités.

Queques membres se rendront au Congrès annuel les 29 et 30 mai à Edmonton.

Rivière-la-Paix

Les sessions de « La Vie Continue » se terminent le 12 avril. Les animatrices Lucie Tailleur et Pierrette Boucher ont animé six belles rencontres avec les gens de Tangent. Bravo!

Rapport des Régions



Club du Rosier

Rapport des activités des mois de mars, avril, mai, juin.

En mars :

Le 2 mars, nous avons eu un souper-causeries à Bonnyville conjointement avec le Club de l'Aurore. Le thème comportant sur l'histoire et les archives fut présenté par Roger Dallaire; conférencier.

En avril :

À la rencontre du 4 avril nous avons eu le « Repas de la Faim » le carême. Ce dîner de la Fête du Pain a été suivi d'un court entretien sur le bien-être spirituel par Sœur Gisèle Carrier. Comme activité nous avons eu des improvisations du Frappez on ouvrira – demandez et vous recevrez; touchant le thème l'entraide ... du contrès. Le tout fut sous l'habile direction de Gertrude Larochelle. On annonce le Congrès du 29 et 30 mai à Edmonton. On a aussi fait du chant convenable à la célébration.

En mai :

On propose un voyage historique et culturel au musée de Lloydminster comme dernière rencontre avant les vacances.

En juin :

À cause de mon séjour de trois semaines à l'hôpital, je n'ai pu voir à mes responsabilités en plus de détail.

Lorraine Héту, sec.



Les aînés de carpet bowling d'Edmonton :

Notre club continue à se rencontrer à chaque mercredi. Pendant l'hiver nous sommes moins nombreux car il y a de nos joueurs qui vont passer l'hiver dans le sud en Arizona ou en Floride.

Nous comptons 26 membres.

Nous souhaitons la bienvenue à Louise et René Amyotte, Madeleine et Pierre Savard et Raymonde Lanthier qui nous reviennent du sud.

Nos vœux de prompt rétablissement à Solange Paradis qui est hospitalisée. Nous espérons te revoir sous peu.

Nous proposons aller souper au restaurant à la fin de mai pour célébrer la fin de la saison. Nous recommencerons au début de septembre.

(Simone De Blois, secrétaire).



Tarte en treillis aux abricots frais



1 paquet de pâte réfrigérée (non congelée), pour deux croûtes
5 1/2 t. d'abricots de Californie frais, tranchés, environ 2 livres
1 tasse de sucre

1/4 t. de farine tout usage

2 c. à s. de beurre non salé

Chauffer le four à 400 °F. Sur une surface légèrement enfarinée, rouler la pâte en deux abaisses, d'environ 1/8 de pouce d'épaisseur et 12 pouces de diamètre. Transférer une croûte dans une assiette à tarte de 9 à 10 pouces et laisser la pâte pendre sur le bord de l'assiette. Dans un grand bol, combiner les abricots, le sucre et la farine; touiller doucement.

Verser le mélange de fruits uniformément dans l'abaisse. Parsemer de beurre.

Pour façonner le dessus en treillis, couper le reste de pâte en bandes longues de 1/2 à 3/4 de pouce de largeur avec un rouleau cannelé à pâtisserie ou un couteau. Utilisez les bandes plus longues au centre de la tarte et les plus courtes sur les côtés. Déposer les bandes en travers de la tarte dans un sens et continuer dans la direction opposée pour faire un treillis. Lorsque toutes les bandes sont en place, arranger la pâte avec des ciseaux de sorte que les bandes ne dépassent que de 1/2 pouce. Appuyer fermement sur le bord pour sceller les croûtes ensemble, puis replier les bords de sorte de former une bordure surélevée. Canneler les bords.

Déposer la tarte au four sur une plaque de cuisson doublée d'aluminium, réduire la chaleur à 375 °F et cuire jusqu'à ce que la croûte soit dorée et que le jus bouillonne, soit de 50 à 60 minutes.

8 portions. Pour d'autres recettes ou renseignements, visitez le www.califapricot.com.



accès  emploi

8944, 82e Avenue à Edmonton

Tél.: (780) 490-6975

Sans frais: 1-866-490-6999 • Téléc.: (780) 490-6905

ae@accesemploi.net • www.accesemploi.net

Pour une recherche d'emploi en français



Bonne
vacance
à
tous



Et à la saison prochaine

Soyez du Nombre

Tout le monde compte dans le Recensement de 2006

Le mardi 16 mai prochain, plus de 32 millions de personnes au Canada se compteront quand elles rempliront et retourneront leur questionnaire du Recensement de 2006, soit en direct à www.recensement2006.ca, soit par la poste. Mais pourquoi un recensement ?

Parce que toutes les administrations utilisent les données du recensement pour prendre des décisions de politiques concernant les programmes économiques et sociaux du Canada. En fait, les données recueillies ont une incidence sur les transferts, la Sécurité de la vieillesse, les langues officielles, les pensions et les allocations aux anciens combattants. La loi oblige Statistique Canada à protéger la confidentialité et l'identité de toute personne concernée par les données recueillies. Les chiffres sont masqués de manière à assurer l'anonymat des répondants, arrondis de façon aléatoire à un multiple de cinq ou de dix, et aucun détail n'est diffusé relativement aux régions dont la population est inférieure à une taille déterminée.

Alors n'oubliez pas. Le **16 mai 2006**, prenez part à une tradition canadienne. **C'est votre avenir—Et vous comptez pour beaucoup!**



Allstates Insurance
Richard Asselin

L'irremplaçable André Lejeune EN ÉNERGIE ET EN CHANSONS!

Certains se souviennent d'André Lejeune comme du jeune garçon aux cheveux roux qui faisait figure de prodige dès l'âge de sept ans, alors qu'il chantait dans les salles paroissiales et les églises. D'autres chantent encore ses succès de 1957 et 1959 : «Prétends que tu es heureux» et «Une promesse». Plusieurs ont fréquenté sa boîte à chanson, la «Clef de Sol» et plus nombreux encore sont ceux qui se rappellent des populaires émissions «À la Catalogne» et «À la Canadienne» des années 70...

D'autres ignorent les multiples tournées qu'il a effectuées aux États-unis, en France et au Québec, les 11 séries de télévision, les émissions thématiques qu'il a produites tant à TVA qu'à TQS et Radio Canada, les films dans lesquels il a joué sous la direction de Gilles Carle et sa dernière série d'émissions «Entrez la visite» une quotidienne dont il était le concepteur et qu'il a animée à Radio Canada il y a 8 ans...

Nombreux sont ceux qui le découvrent aujourd'hui comme auteur, comédien, humoriste, chanteur, metteur en scène et producteur des comédies musicales qu'il produit au Théâtre de Marieville... D'autres viennent tout juste de lire sa biographie, et ont découvert un homme entrepreneur, inventif et dynamique qui a défié le destin plus souvent qu'à son tour...

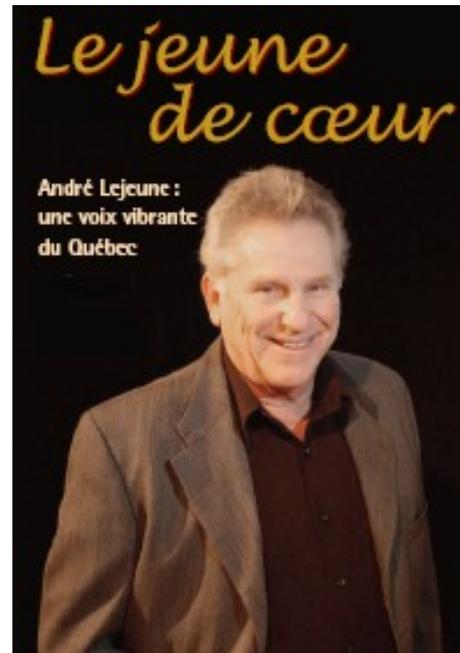
Mais son parcours ne s'arrête pas là, car les demandes se multiplient! Il parcourt le Canada dans le cadre des activités du Festival de la Santé, ce qui l'amènera dans l'Ouest Canadien en mai. Il fait également partie depuis plus d'un an de l'équipe d'Évangélisation 2000, intervenant tant dans le cadre des émissions de télévision que dans tournées de représentations à travers le Québec.

Vous constaterez encore une fois sa polyvalence en écoutant ses prochains enregistrements : un coffret de plus de 100 de ses chansons, un DVD regroupant des extraits de spectacles et d'émissions de télévision couvrant des décennies de carrière, un CD d'inspiration Country ainsi qu'un autre contenant plusieurs chansons à caractère religieux.

Qu'il s'agisse d'un scénario de film, de projets de comédies musicales ou de partir en tournée, à plus de 70 printemps, ses projets sont nombreux et l'avenir est encore et toujours devant lui. Il va jusqu'au bout de ce qu'il a à vivre et, comme il le dit souvent : l'humain ne vit pas une expérience spirituelle sur la terre: c'est plutôt l'Esprit qui vit une expérience humaine. Alors, allons-y jusqu'au bout!

Pour en savoir plus : www.leteatredemarieville.com

Discographie : <http://www.retrojeunesse60.com/andre.lejeune.html>



Votre opinion compte pour nous!

Dialogue femmes francophones de l'Alberta

Un questionnaire sera diffusé très prochainement pour connaître les besoins des femmes, de toutes régions et de tous groupes d'âge. Le but est d'augmenter notre capacité à offrir des services répondant aux besoins de toutes les femmes, sur les différents secteurs qui contribuent à leur épanouissement quotidien.

Votre participation nous est précieuse.



Contribuez vous aussi à l'avancement des dossiers femmes en devenant l'une de nos membres pour la modique somme de 5 \$!

Joignez-vous à la Coalition des femmes de l'Alberta, organisme provincial porte-parole des femmes francophones de la province!



8627 , rue Marie-Anne-Gaboury
Bureau 206
Edmonton, Alberta, T6C 3N1
Tél : (780) 462-0505 Téléc : (780) 450-1253
Courriel : femmes@telusplanet.net
Site Web: www.coalitionfemmes.ab.ca

Vidéo Cassettes

Le bureau de la FAFA contient des trésors en ressource, comme par exemple les vidéocassettes dont les titres sont mentionnées plus bas. Il n'en tient qu'à vous d'en profiter en communiquant avec notre directeur général, Denis Magnan qui se fera un plaisir de vous les prêter.

- ▶ Abus aux aînés
- ▶ Jean Montbourquette – Grandir
- ▶ Les pouvoirs de l'âge
- ▶ Bien vieillir dans son corps et dans sa tête
- ▶ Du soleil dans votre assiette
- ▶ La médecine en douce
- ▶ Vieillir prématurément
- ▶ Il nous reste une vie
- ▶ De pied ferme
- ▶ La solitude
- ▶ Vivre bien, vivre longtemps
- ▶ Vieillir en beauté
- ▶ Ostéoporose
- ▶ Il faut briser le silence
- ▶ Cancer du sein
- ▶ Le stress et le rire
- ▶ Place aux aidants naturels
- ▶ Demain vieille c'est moi
- ▶ Le vieillissement réussi
- ▶ Le glaucome
- ▶ Quand survient la solitude
- ▶ La danse et la musique
- ▶ L'insomnie
- ▶ S'en sortir (abus)



Fête des pères

Cher papa....



J'aimerais te dire de vive voix ce que ma main t'écrit, mais je sais que ton cœur timide en serait mal à l'aise, d'ailleurs, papa, ne dit-on pas que les paroles s'envolent et que les écrits restent?

J'ai, comme tous les enfants aimants, un baluchon de sentiments à déposer à tes pieds. Autant que tu as su en déposer en mon cœur pendant toutes ces années. Non, je ne t'arrive pas avec des fleurs comme je l'ai fait pour maman. J'ai pour toi dans mes mains vides un morceau de mon cœur, que seul ton amour pour moi saisira.

(Le partage du cœur, Denis Monette)

Résumé de la pièce de théâtre

Meurtre au Manoir

Qui a tué Pierre Gendron un des résidents du Manoir Sainte-Gudule et pourquoi? Est-ce un crime de passion ou est-ce que quelqu'un voulait tout simplement hériter de sa très grande fortune? L'inspecteur Richard Saint-Jacques et son équipe vont-ils pouvoir en arriver à découvrir le ou les coupables? Même les membres de la troupe des Étoiles argentées qui jouent dans cette nouvelle pièce de France Levasseur-Ouimet ne savent pas vraiment qui sont les coupables. Une chose est certaine, cependant; la vie au Manoir Sainte-Gudule ne sera jamais plus aussi paisible.



Par: France Levasseur Ouimet

Vous parlez français ?

Devenez membre de l'Association canadienne-française de l'Alberta

- Vous recevrez le Franco chaque semaine
- Vous profiterez de nombreux rabais lors des activités organisées par l'ACFA
- Vous serez branché sur la francophonie albertaine

Seulement 15\$ ou 25\$ pour une famille

N'attendez pas !

Visitez le www.acfa.ab.ca

ou contactez-nous au (780) 466-1680



VOS NOUVELLES AVEC OLIVIER DURIVAGE

EN SEMAINE 18H ET 23H

LE TÉLÉJOURNAL / ALBERTA

OLIVIER DURIVAGE



RADIO-CANADA

VOUS ALLEZ VOIR.

WWW.RADIO-CANADA.CA/ALBERTA