

FÉDÉRATION  
DES AÎNÉS  
FRANCO - ALBERTAINS  
F.A.F.A.

Bulletin d'information # 24  
Décembre 2005



Dieu  
ne  
regarde  
pas  
la  
dépense  
quand  
il  
donne



# *Spiritualité du bulletin*



## *Dieu chez nous*

Autant les enfants espèrent le dernier mois de l'année, autant parfois les plus âgés aimeraient qu'il tarde à arriver. Décembre, c'est une autre année qui achève... Décembre, c'est aussi les journées les plus courtes de l'année : Vous, les aînés, pouvez-vous nous expliquer pourquoi on a l'impression que le temps accélère avec les années? De toute manière, on n'a pas de contrôle sur le temps. Mais une chose que l'on peut faire par exemple, c'est briser la routine qui nous engourdit.

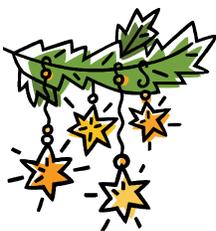
Mais c'est Noël! Oui, d'accord alors c'est quoi Noël pour vous? Est-ce possible que nous puissions nous aussi, tout comme les enfants avoir hâte à Noël, moins pour d'éventuels cadeaux que pour des moments de joie, de partage ou d'amitié qui font du bien au coeur? C'est aussi ça briser la routine...

Est-ce que ce n'est pas à cause de Jésus que l'on fête Noël. Pourquoi? Parce que si la période de Noël est un temps de partage, de rapprochement et de retrouvailles, c'est parce que Jésus est venu, il y a 2000 ans, nous dire que c'était ça le chemin vers le bonheur. Et c'est ce message qui a modelé notre société et les valeurs que nous privilégions.

Il est vrai que Son nom est de moins en moins sur la liste des invités et que la crèche a disparu au pied du sapin. Mais pour les croyants que nous sommes, nous savons que, comme le dit le cantique : >où il y a l'amour, le Seigneur est là ». Alors, soyons démonstratifs! Agir : c'est le mot-clé.

Un très joyeux Noël  
La nuit est calme  
Sous son manteau blanc.  
On croirait qu'une paix éternelle  
a envahi la terre.  
Puis, peu à peu, on entend  
Des expressions de joie.,  
Des éclats de rire.  
Villes et villages s'animent.,  
Les portes s'ouvrent,  
Les poignées de main s'échangent  
Et la joie déborde des  
maisons illuminées.  
Il est minuit.  
C'est Noël!





### *Mot de la présidente*

Que nous sommes choyés de vivre dans un pays où les bombes et les mitrailleuses n'interrompent pas notre repos, où les vents ne soulèvent pas nos toits! Plutôt, nos tables sont couvertes d'une abondance de nourriture et nous sommes libres de dire et de croire ce que nous voulons sans craindre les répercussions des autorités. Prenons le temps de l'Avent pour réfléchir et rendre grâce pour tant de bénédictions.



Une étoile a guidé les Mages vers une étable où reposait un Nouveau-Né, Celui qui nous apportait la Bonne Nouvelle. Demandons à l'Esprit de nous éclairer une route qui nous conduira vers ceux et celles qui ont soif de notre attention, de notre tendresse ou de notre expertise. Imaginez les changements qui s'effectueraient si chacun de nous se penchait sur les besoins d'une seule personne oubliée ou négligée pendant la saison des Fêtes. Une prière, un simple sourire, un mot d'encouragement, un appel téléphonique, un plat de biscuits peuvent parfois guérir un cœur qui souffre.

Les membres du conseil d'administration de la Fédération des aînés francophones de l'Alberta m'accompagnent pour vous souhaiter, à chacun et chacune, un Noël chrétien et une année remplie de santé, de sérénité et de belles réussites. Le Paradis à la fin de vos jours!

Yvette Tellier, Présidente



*Joyeux Noël & Bonne Année à tous*

#### Le comité exécutif pour l'année 2004 – 2005 est composé de :

Mme Yvette Tellier – Présidente  
Mme Germaine Lehodey – 1<sup>ère</sup> Vice-présidente  
M Henri Moquin – 2<sup>ème</sup> Vice-présidente  
Mme Raymonde Lanthier – Secrétaire  
M. Denis Collette – Trésorier  
Mme Jeannine de Moissac – Conseillère

*Fédération des aînés franco-albertains*  
# 108 B 8627, Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton Alberta T6C 3N1  
Tél.: 465-8965  
Télec.: 468-6535  
Courriel: bureau@fafalta.ca  
Site Web: <http://www.fafalta.ca>

## Décès

### **Nos défunts :**

M. André Pierre Gaudet de Plamondon décédé le 1<sup>er</sup> octobre 2005

M. André Boudreau d'Edmonton décédé le 23 novembre 2005



*Veillir en beauté c'est vieillir avec espoir. Être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non recevoir. Le dire qu'au fond, ce n'est qu'un aurevoir.*

En cette fin d'année du centenaire, un Joyeux Noël tout spécial à tous nos pionniers et pionnières et à tous ceux et celles qui oeuvrent sans cesse pour maintenir notre culture et notre belle langue française en Alberta, une province qui est maintenant si prospère. BRAVO et continuez votre beau travail.

Thérèse Beaudoin



### DEMANDE D'AFFILIATION

Le coût: 5,00\$ pour membre individuel ou 25,00\$ pour une association-membre

S.V.P. Faire le chèque à l'ordre de la F.A.F.A. Et envoyer votre demande à :

La F.A.F.A., Bureau 108B, 8627 rue Marie-Anne- Gaboury, Edmonton, Alberta T6C 3N1

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code Postal  
\_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Télécopieur: \_\_\_\_\_

Adel: \_\_\_\_\_



\*A tous ceux qui ont renouvelé leur cotisation un grand merci. Pour ceux qui souhaitent continuer sont aussi invités à nous faire parvenir une nouvelle demande d'affiliation.

**Pour aînés qui veulent un domicile agréable**  
**Songez y dès maintenant**



Le manoir Saint-Thomas d'Aquin situé au cœur de la communauté francophone d'Edmonton offre un service résidentiel par excellence aux aînés.

Il y a présentement quelques appartements qui sont disponibles pour ceux ou celles qui s'intéressent à faire un changement positif dans leur vie.

Appartements disponibles à prix modique. Subvention possible  
Service d'un repas par jour  
Activités intéressantes  
Soins à domicile accessibles  
Accueil chaleureux



Ceux qui s'intéressent à visionner ces espaces sont bienvenus.

Pour de plus amples informations ou un rendez-vous, prière de contacter :

M. Léo Bosc au 488-7104

**Bourse de la FAFA**

Cette année la bourse offerte par la Fédération des aînés franco-albertains à un.e étudiant.e inscrit.e au programme de baccalauréat bilingue en sciences infirmières au campus Saint-Jean, a été offerte à Celty Lessard de McLennan. Félicitation Celty et bon succès dans tes études.

**Qu'est-ce que le vieillissement?**

C'est lorsque, après avoir parsemé de sa vie un peu partout,  
Comme le pissenlit sème ses pétales aux quatre venets,  
On se laisse porter par la brise qui passe  
Et supporter par les gens qui nous aiment...



## Rapport des Régions

### Club des Aînés – Carpet Bowls - Edmonton

Nos activités ont repris le premier mercredi de septembre. Les membres habituels étaient là. Nous comptons 24 membres inscrits qui sont fidèles à venir toutes les semaines. Roger et Solange Paradis se dévouent toujours à placer les tapis, sortir les chaises et faire le café. Nous apprécions ce bel ouvrage et pour tout ça nous les remercions. Nos deux couples : Roger et Lilianne Fontaine, Louise et René Amyotte, qui passent l'hiver dans le sud, partiront bientôt. Notre dîner de Noël sera le 14 décembre.



### Club du Rosiers de St-Paul

Le 18 octobre : Présence de 19 membres au " Repas de Retrouvailles " avec invitée spécial – Caroline Girard de la Société Santé Canada – respectant le thème de l'année, le bien être. Activités régulières animées par Louise Joly- la chaîne d'amitié chantée, les exercices doux et du rire, échange de revues, annonce des anniversaires, présentation de la programmation 2005-2006

Le 15 novembre : – Célébration Eucharistique pour nos amis et membres défunts à la résidence des prêtres, Villa Shalom, suivie d'un casse croûte au restaurant après quoi, la rencontre mensuelle avec activités régulières sous le thème du bien être et visionnement du vidéo documentaire < Brisé le silence >, présenté par notre animatrice Louise Joly. Nous soulignons le décès de Yvonne Drolet au début mai- triste puisqu'elle n'a pu se lire dans le livre D,histoire " Méli-Mélo". Plusieurs de nos membres participent aux activités régionales de l'ACFA – citant le Ciné Club mensuel et en particulier un souper de 18 lorsque les aînés feront la lecture de leurs histoires pour contribuées au livre " Méli-Mélo" et autres.

Le 6 décembre : Date Choisie pour cette rencontre vue la fête de St-Nicolas " Banquet de Noël " suivi d'un " Concer Céleste " à l'orgue. Activité- anecdotes et histoires du temps des fêtes tout en se préparant pour le projet d'écriture " Plume d'ouest".

Le 18 décembre : Festival de chants de Noël à la Cathédrale.

Le 22 décembre : Pageant de Noël – la crèche vivante – à l'école du Sommet.

Lorraine Héту , secrétaire  
4306 – 45 Avenue  
Saint-Paul, Alberta T0A 3A3  
1-780-645-6591



## Rapport des Régions

### Club des Pionniers

Bonjour! Voici la liste des activités prévues pour le Club des Pionniers d'ici le mois d'avril 2006. Comme l'an dernier, nous acceptons des donations de prix pour les ventes de cartes raffles que nous faisons au courant de l'année pour nous aider à payer l'eau, électricité etc...

Activités d'Octobre 2005 – Avril 2006

- 21 octobre: Souper payant 6 :00 Pm \$10.00 la personne  
Partie de Whist \$2.00 la personne, \$1.00 la carte
  - 18 novembre : Souper Pot luck 6 :00 pm partie de Whist
  - 20 novembre : Déjeuner aux crêpes après la messe \$3.00
  - 28 novembre: Flu Shot 9:30 am 3:30 pm
  - 16 décembre: Party de Noël 6:00 pm , souper payant \$ 10.00 la personne.  
Vin à vendre + échange de cadeaux ( valeur de \$5 à 10\$ )
  - 20 janvier : Souper Pot luck 6 :00 pm
  - 29 janvier : Déjeuner aux crêpes après la messe \$3.00
  - 17 février : Souper payant 6 :00 pm \$10.00
  - 17 mars : Souper Pot luck 6 :00 pm
  - 21 avril : ASSEMBLÉE ANNUELLE + Souper payant 6 :00 pm
- Quand nous aurons des souper payant s.v.p. téléphonez  
LUCILLE : 925-3873 CÉCILE :925-3883 RONALD : 925-3814



Nous acceptons toujours de nouveaux membres (45ans et plus)! Venez vous joindre à nous afin d'avoir un automne et un hiver remplis de plaisir et de divertissement.

Votre exécutif : Ronald Doyle, Gertrude Benoît , Gérard Filion, Yvonne Gaucher, Paul Yanguay, Lucille Lapointe. Roger Maisonneuve, Cécile Lefebvre, Louise Fournier, Yvonne Chabot .



### Club de l'Aurore ( Bonnyville)

Le 16 octobre : Nous avons eu notre souper du mois ; 38 personnes étaient de la partie. Notre thème fut ; les chapeaux.

Le 20 octobre : Les aînés d'Edmonton nous rendaient visite pour divertir nos invités l'orchestre de l'école des Beaux-Lacs, sous l'habile direction d'Yvonne V, a bien voulu nous interpréter quelques pièces musicales. Les aînés ont visité le musée avant de repartir et nous espérons renouveler cette initiative.

Le 13 novembre : 44 personnes se sont rendus au souper mensuel. Notre invitée spéciale Mme Lajeunesse ( Thérèse Dallaire ) a déclamé le monologue , "Pas mal capable pour mon âge".

Le 17 novembre : Plusieurs membres du club se sont rendus à Cold Lake pour le spectacle de Damien Robitaille et Mireille Moquin. Nous avons bien apprécié ces jeunes artistes. NB : Nous n'avons pas eu de décès depuis un an. Aussi nous avons apprécié l'histoire , La cave de chez-nous.



## Rapport des Régions

### **PAS MAL CAPABLE POUR MON ÂGE**

Il n'y a rien qui cloche chez moi;  
Je suis aussi en santé que qui que ce soit.  
J'ai de l'arthrite au genoux,  
Et je parle toujours avec une ptite toux;  
Mon sang est faible et mon pouls volage,  
Mais je suis encore pas mal capable pour mon âge.

Mon foie fonctionne de façon pénible  
Et j'ai un mal de reins terrible.  
J'entends mal, ma vue a baissé.  
Tout le système semble désaccordé.  
Mon médecin dit que la fin approche  
Car chaque jour quelques chose de plus décroche.  
La manière dont je zigzague en marchant,  
Je vais me ramasser par terre avant longtemps.  
Je saute et sursaute au moindre remue-ménage,  
Mais je suis encore capable pour mon âge!

Canne ou bras charitable, il me faut pour avancer,  
Je ne saurais autrement la rue, traverser.  
Mes articulations sont croches et raides.  
La tremblotte m'oblige à demander de l'aide,  
Nuit après nuit, c'est l'insomnie.  
Et le matin, j'ai l'air d'un mort-en-vie.  
Je radote, j'ai des étourdissement.  
Je ne vis que de médicament, pillules et drogue,  
Mais je suis encore pas mal capable pour mon âge!

La morale de cette histoire d'infirmité  
Est ce que, pour vous et moi en route vers l'éternité,  
Il est préférable de dire « **Je suis encore pas mal capable** » bien sage.  
C'est ce qui nous fera le mieux vivre notre âge.



### **Regroupement des aînés de la région d'Edmonoton**

Vous invite au dîner de Noël le 13 décembre à la salle communautaire de la Paroisse  
Saint-Thomas d'Aquin, 11:30

Pour ceux qui s'intéressent de ce joindre à nous ,vous êtes priés de contacter: Jeannine  
Goudreau au 469-4787



## Rapport des Régions

### Le Club de l'Amitié

Notre soirée de l'Halloween fut un vrai succès.  
Plusieurs gens costumés ont rendu cette soirée très plaisante.



Une fois par mois nous avons une soirée "A l'écoute".  
Nous invitons une personne-ressource pour nous adresser la parole pour environ trente minutes.  
Le Père Gilles Gauthier nous a parlé de la maison-retraite des Oblats à Saint Albert et ce mois-ci il nous a parlé à propos des femmes de la bible.

Les membres du Club de l'Amitié de Calgary souhaitent un JOYEUX NOEL et une BONNE et HEUREUSE ANNÉE à tous les amis de l'Aberta



### Activités du Club du Bon Temps de St-Isidore

Les activités régulières poursuivent toujours les mercredis et samedis soirs.

Nous aurons notre soirée du Noël le 10 décembre avec échange de cadeaux, jeux, musique, vin et fromage.

Cet été et cet automne divers anniversaires ont été soulignés :

- 23 juillet, Ghislaine et Dominique Martel fêtaient leur 50<sup>e</sup> anniversaire de mariage en compagnie de parents et amis.
- 30 – 31 juillet et 1<sup>e</sup> août la famille de Rose Lavoie a célébré son 80<sup>e</sup> anniversaire de naissance par une belle rencontre familiale.
- 1<sup>e</sup> août, fête champêtre avec parents et quelques amis afin de souligner le 45<sup>e</sup> anniversaire de mariage d'Odile et Maurice Allard.
- 7 août, Madeleine et Lucien Martel de la Villa Beauséjour à Falher, (anciens résidents de St-Isidore) ont célébré leur 60<sup>e</sup> anniversaire de mariage à l'Oratoire St-Joseph à Montréal.
- Le 29 octobre, les enfants et parents de Lucie et Jacques Tailleur se réunissaient à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire de mariage de ceux-ci.

Le 30 octobre, porte ouverte afin de célébrer avec parents et amis le 60<sup>e</sup> anniversaire de mariage d'Alberta et Léo Desfossé.

Les rencontres de « La Vie Continue » se poursuivent à Tangent les 2<sup>e</sup> mercredis de chaque mois avec Lucie Tailleur et Pierrette Boucher. Prochain thème : Devenir grands-parents.





**Nos félicitations s'adressent aussi aux personnes suivantes qui ont été honorées lors du Rond Point, pour leur contribution dans différents secteurs de la francophonie.**

**L'ordre des sages :**

Yvette Despins-Dion,  
Claire Lamarre,  
Madeleine Mills,  
Gracia Gagnon,  
Laurent Dion et Oscar Fauchon de Calgary.  
Yvette Vincent, Gérard Moquin et René Dallaire de Bonnyville.  
Rita Ulliac et Reed Gauthier de Plamondon.  
Claude Duret de Red Deer.  
Murielle Renaud d'Edmonton.  
Raymond et Marie Tremblay ,  
Ernest et Claire Chauvet de Centralta.



**Prix d'excellence :**

Denis Collette (Prix Dr Jean-Paul Bugeaud – santé)  
Thérèse Moquin (Prix Guy-Lacombe – services à la communauté)  
Frank McMahan (Prix Maurice-Lavallée – éducation)  
Liliane Coutu-Maisonnette – (Prix Roger Motut – histoire)  
Anna-Marie Brideau ( Prix Margerite-Dentinger – développement communautaire)

## NUTRITION

Les héros du super marché : les aliments qui contribuent à votre bonne santé.

Temps des fêtes, temps de belles couleurs dans nos aliments comme dans nos maisons. Choisissez des légumes rouges (tomates) , jaunes (le blé d'inde, les choux de siam et vert tel que le brocoli, la salade romaine, etc. pour une bonne variété d'aliments nutritifs et pour vous protéger contre la maladie sans ajouter beaucoup de calories.

Pour ce qui est des fruits, les framboises sont une excellente source de fibre. Les bleuets sont une très bonne source de vitamine A, vitamine C et de fibre.

Pour les huiles, l'huile de canola est une des meilleures.



**Pour rester mince et en santé partagez vos repas avec ceux qui ont faim**

## RECETTES



### Boules de neige

½ tasse de sucre en poudre  
1 tasse de beurre d'arachides  
1 cuil. à table de beurre  
1 tasse de noix hachées  
1 tasse de dattes hachées  
1 tasse de cerises (marachino) coupées  
1 tasse de mini guimauves  
Mélanger tous les ingrédients, former des petites boules et rouler dans la noix de coco (coconut).

### *Recette de boule au Fromage Philadelphia*

1/2 tasse ou plus de graine de tournesol ou tout autre noix, grenoble  
1 1/2 cuil à thé de fine aux herbes  
Une pincée de sel oignon ou d'ail  
Sel et poivre au goût si tu ne mets pas le sel oignon,ail  
1 paquet de 250 gr de Fromage Philadelphia



Si vous désirez vous pouvez ajouter des branches de céleri ou oignon coupée fin ou encore des piments verts ou rouge coupée fin ect...  
Vous pouvez ajouter de petit morceau de jambon coupée fin...

### Instructions

Préalablement tu met ton fromage à la température de la pièce 1/2 heure avant de t'en servir.  
Mettre dans un plat le fromage le mettre en crème, ajouter les autres ingrédients.  
Mélanger le tout, placer sur une ou deux feuilles de plastics (saran wrap).  
Rouler le fromage sur la feuille pour en faire des cigares ou en boule à ta préférence.  
Mettre au frigidaire 1/2 ou plus avant de servir  
Si c'est roulé comme cigare coupée en tranche.  
Bonne appétit !!!!





## Dites non aux kilos en plus ce Noël

Comme la plupart des Canadiens, vous avez peut-être tendance à faire des excès et à moins bien vous alimenter durant le temps des fêtes. Toutefois, malgré les nombreuses réceptions et toutes vos activités, il est possible de faire la fête tout en gardant la ligne grâce à ces quelques conseils :

Remplacez les ingrédients caloriques par des choix plus santé et ajoutez un brin plus d'épices dans toutes vos recettes. Par exemple, remplacez le beurre par du bouillon de poulet.

Utilisez du lait, de la crème sure et d'autres produits semblables à faible teneur en gras dans toutes vos recettes.

Pensez à la santé de toute la famille et préparez des repas nourrissants tels que des sautés.

Ne vous présentez jamais à une fête et n'allez jamais à l'épicerie le ventre vide. Cela vous évitera d'acheter des aliments inutiles à votre bien-être.



### *MOUSSE AUX CREVETTES OU SAUMON*

#### *Ingrédients*

*2 x 250 GR Fromage Philadelphia (Crème)*

*1 canne de crème aux tomates (10 oz)*

*1 tasse de mayonnaise (comble)*

*1 tasse 1/4 de céleri haché fin*

*1 tasse 1/4 d'oignon haché fin*

*2 sachets de gélatine Knox (sans saveur) inclus 3/4 de tasse d'eau*

*2 cannes de crevettes (4 oz chacune)*

*ou bien 2 cannes de saumon rose peau retiré (7.3oz chacune)*



#### *Instructions*

*1-Placer le fromage philadelphia en crème 1/2 heure à la température de la pièce avant de débiter.*

*2-Faire fondre le fromage philadelphia avec la crème aux tomates.*

*3-Faire dissoudre la gélatine knox dans le 3/4 d'eau sur feu doux jusqu'à dissolution complète*

*4-Passer au mélangeur, céleri et oignon faire venir en purée*

*5-Ajouter les boîtes de crevettes ou saumon et la mayonnaise.*

*6-Ajouter persil, fines herbes, sel et poivre à votre discrétion.*

*Bonne Chance!*





## Humour

Ne prenons pas la vie trop au sérieux

La valeur de nos aînés.  
Ils ont beaucoup plus de valeur que tout autre groupe d'âge :  
Ils ont de l'argent dans leurs cheveux  
De l'or dans leurs dents  
Des pierres dans leur foie  
Du plomb dans leurs pieds  
Et



Ils sont une source intarissable de gaz naturel!

## À vos Plumes!



En décembre 2005, la F.A.F.A. publiera le premier numéro d'une revue littéraire (à être nommée). Elle paraîtra deux fois l'an : en mai et en décembre. Les aînés franco-albertains sont invités à écrire de petits textes pour cette publication. Un texte d'une page ou deux sera d'une longueur raisonnable. Les textes peuvent être de récits, des souvenirs ou des poèmes. Les textes pourront être illustrés de photos ou de dessins. Vous pouvez envoyer un texte écrit à la main, au dactylo ou à l'ordinateur. Faites parvenir vos textes au Comité de publication à l'adresse suivante :

Un auteur peut soumettre plus d'un texte au Comité. Faites-vous une copie de vos textes parce que les textes ne seront pas retournés. (Les photos et les dessins originaux vous seront retournés.) Le Comité de publication se chargera de faire un choix

**Comité de publication**  
**Fédération des aînés franco-albertains**  
**108b, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury (91 rue)**  
**Edmonton, AB T6C 3N1**





## **Saviez-vous que :**

Selon Statistique Canada près de 7% des aînés vivent sous le seuil de la pauvreté. Ce pourcentage est nettement plus élevé pour les aînés seuls, notamment les femmes.

En tant qu'aînés, recevez-vous les pensions auxquelles vous avez droit?

Toujours selon SC, au delà de 200,000 aînés ne reçoivent pas le supplément qui leur est dû tout simplement parce qu'ils n'en font pas la demande. Malheureusement, certains aînés moins bien renseignés ou plus démunis perdent ce revenu important.

La majorité de ceux qui qualifient pour ces bénéfices les reçoivent, mais il y a environ 250 millions\$ non réclamés.

Selon SC, seulement 41% de ceux qui auraient dû faire une demande l'on fait. Ce sont les aînés les plus âgés qui représentent le plus haut pourcentage de ceux qui n'appliquent pas pour ce supplément, un fait qui est assez troublant.

La sécurité de la vieillesse, le régime de pension du Canada, le supplément de revenu garanti, la prestation de survivant ne sont pas envoyés automatiquement aux aînés, ils doivent en faire la demande expresse et la faire à temps.

(Ref. Statistique Canada et Edmonton Journal par Eric Beauchesne Can West News Service Ottawa.)

Alors, êtes-vous parmi ceux qui pourraient jouir de ce supplément ?

N'hésitez pas, téléphonez sans frais à Développement Social Canada 1-800-277-9915 pour de plus amples renseignements.

Supplément de la province de l'Alberta : Alberta Seniors Benefit, PO Box 3100 Edmonton, AB T5J 4W3 sans frais 1-800-642-3853.

## **Chorale Mélodie d'Amour**

Nos concerts pour le mois de décembre :

Nous participerons, comme invitée d'honneur, au concert de Noël de la chorale Saint-Jean dimanche 11 décembre à 20h au MacDougal United Church.

Mardi 6 décembre au manoir Saint-Thomas

Jeudi 8 décembre à la Législature Albertaine

Mardi 13 décembre au dîner de RARE à la salle

Saint-Thomas et Vendredi 16 décembre chez les Pères

Oblats





**Vous vous demandez quoi offrir à vos petits-enfants pour Noël?**  
Voici quelques suggestions de cadeaux que vous pouvez vous procurer à

**La librairie Le Carrefour.**

*Le ciel lui tombe sur la tête*, dans la collection Astérix #33. Éditions Albert René - 14,95\$

*Harry Potter et le prince de sang mêlé*, Tome 6, par J.K. Rowling. – 41\$

DVD *Calinours au royaume des rigolos* – 21,99\$

CD *À travers* par Andrée Watters – 16,99\$

Logiciel – *Mia, un périlleux périple pour sauver mamie Mimi* (Lecture) – 34,95\$

*Devine combien je t'aime* par Sam McBratney. Éditions Pastel – 18,95\$

Léonis T.I. – *Le talisman des pharaons* par Mario Francis. Éditions Les Intouchables – 8,95\$

*Au-delà de l'univers* par Alexandra Larochele. Éditions Trécarré. – 7,95\$

*Un vrai Noël* par Katja Reider, Éditions Nord-Sud – 23,95\$

CD-Livre – *J'ai un beau château* par Robert Munsch. Éditions Scholastic – 16,99\$

**Et pour les plus grands**

Le recueil « **Méli-Mélo de souvenirs** » aussi disponible au Carrefour ou au bureau de la FAFA, - 15\$.

Le dernier disque compact de la chorale **Mélodie d'Amour** « 5 ans! Nos bijoux! » au bureau de la FAFA - 12\$

**Équipe du Bulletin**

Coordonnatrice : Mme Raymonde Lanthier

Lien avec les régions: Mme Jeanine de Moissac

Autres membres: Mme Claudette Forcier, Mme Murielle Renaud

Mise en page: Mme Lina Malo

Participation financière :



Patrimoine  
canadien Canadian  
Heritage