

## « Hier est de l'histoire, demain est un mystère, aujourd'hui est un cadeau. »

— Eleanor Roosevelt



**Fait :** les personnes âgées constituent le cœur de notre communauté francophone de l'Alberta; notre nombre a doublé en l'espace de dix ans et nous représentons maintenant plus d'un tiers de la communauté !

Et un rappel que notre force ne réside pas seulement dans notre nombre mais aussi dans notre implication et notre dynamisme :

- Nous avons bâti les écoles, les centres communautaires, les organismes et tous les services en français dont chacun profite aujourd'hui.
- Nous continuons encore par le don de notre temps, de notre argent et le partage de nos connaissances à faire vibrer la communauté francophone.

Quoique nous ayons la chance de vivre notre retraite dans des conditions meilleures que celles qu'ont connues nos parents et qu'en général, nous sommes en bonne santé, il convient d'anticiper l'avenir et de se demander comment nous pourrions préserver aussi longtemps que possible notre capital santé. Pour cette raison, nous devons continuer de souligner l'importance d'avoir accès à des services adéquats et, autant que possible, en français.

Je suis heureuse d'observer que pour nous, les aînés, c'est un sujet qui continue de nous préoccuper et pour lequel nous souhaitons jouer un rôle actif, soit comme individu ou comme organisme qui veille sur tout sujet qui touche le bien-être de sa population vieillissante.

*« Si vous pensez que vous êtes trop petit pour avoir un impact, essayez d'aller au lit avec un moustique dans votre chambre! »*

— Anita Roddick

Il y a quelques années, nous avons posé les questions suivantes aux décideurs de différents niveaux gouvernementaux :

*Quels sont les services de promotion de la santé qui existent et qui nous permettent de rester en forme le plus longtemps possible? Quels sont ceux qui nous manquent et que nous souhaiterions créer?*

*Quels sont les services qui vont nous permettre de vieillir à domicile le plus longtemps possible et d'alléger le fardeau des personnes aidantes?*

*Comment pouvons-nous accompagner le vieillissement des communautés éloignées francophones qui sont particulièrement affectées par l'exode rural des jeunes et l'érosion des services en français?*

Cinq ans plus tard, nous pouvons demander les mêmes questions et regretter que plusieurs de ces services n'aient jamais été concrétisés. Mais nous devons aussi maintenant souligner qu'il y a un mouvement dans la « bonne direction » qui nous permet d'espérer que des changements positifs sont à l'horizon.

En 2016, le gouvernement provincial crée le poste « **The Seniors Advocate** », et donne un mandat de 3 ans au Dr. Sharee Kwong See, une experte Canadienne reconnue dans le domaine du vieillissement. En 2018, le gouvernement du Canada affirme finalement son engagement envers les aînés en créant un Ministère des Aînés et nomme l'Honorable Filomena Tassi au poste. Ces deux personnes influentes ont pu démontrer leur écoute à la population qu'elles représentent.

À la fin de 2017, une Stratégie provinciale pour la démence est mise en place. Ce plan d'action a pour but d'améliorer les soins disponibles à ceux atteints par la condition et à mieux appuyer les proches-aidants. Le 17 juin 2019, le gouvernement du Canada annonce une « Stratégie sur la démence pour le Canada : ensemble, nous y aspirons ». Le fait que ces deux stratégies officielles soient maintenant en place va faciliter notre travail commencé en Alberta pour promouvoir l'implantation de solutions innovatrices pour les soins à domicile et les services de répit.

Aussi, à la fin de 2017, la **Commission santé mentale du Canada** annonce la disponibilité d'une nouvelle formation conçue pour adresser les besoins spécifiques des aînés : « Premier soins santé mentale — aînés » (PSSM — A) et d'un contrat avec la province de l'Alberta pour l'offrir sans frais aux participants. La Fafa partage cette information clé avec le Réseau santé albertain (RSA) et cette collaboration avec l'appui du Secrétariat francophone, permet que deux formations soient présentées dans notre communauté francophone albertaine : à Edmonton en octobre 2018 et au printemps 2019 à Calgary.

Dans ce contexte, tandis que la communauté semble avoir une dette envers SES aînés, nous sommes particulièrement fiers et heureux que des partenaires comme la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA), le Campus Saint-Jean, le Réseau santé Albertain (RSA), l'Association des juristes de l'expression française de l'Alberta (AJEFA) et l'ACFA aient manifesté leur désir de continuer de collaborer avec la Fafa pour non seulement répondre à certains de ses besoins, mais aussi promouvoir le mieux-être collectif des aînés francophones de la province.

Pour aujourd'hui et pour « demain », la Fafa va continuer de recueillir vos besoins et vos rêves qui seront toujours présents au cœur du développement de notre programmation provinciale et de notre représentation comme la voix des aînés. C'est notre grand désir comme organisme de demeurer pertinent pour répondre aux besoins changeants de nos communautés, ainsi que notre force en tant qu'équipe, de savoir canaliser cette passion pour nous renouveler en réponse à ces besoins!

Venez en grand nombre pour vous ressourcer à notre prochain événement provincial « Vivre actif 2019 » du jeudi 26 septembre au samedi 28 septembre 2019!

**Linda Groth**  
Présidente

## Le Club du bon temps de Saint-Isidore

Par Jeanne-D'Arc Mailloux, présidente

Bonjour, un mot de remerciement très spécial à tous les membres du Club du bon temps pour leur belle participation aux activités et aux conférences que la FAVA nous permet de recevoir chez nous. Que ce soit pour le pique-nique du début d'automne, les soirées de cartes, la fête de Noël, en passant par la semaine du carnaval, la discussion avec les conférenciers et leur participation dans les ateliers. Merci.

Le comité est formé de : Lorraine Lavoie, Armande Lavoie, Ghislaine Martel, Pauline Lavoie et moi-même, Jeanne-D'Arc Mailloux.

C'est dans une ambiance de plaisir et de respect que nous travaillons selon les capacités de chacune. Ce qui nous rend fières de travailler pour nos aînés de tous âges.

Nous avons fini la saison le samedi 8 juin avec un excellent souper dans le cadre de la semaine des aînés.

Merci aux 47 participants. Que de plaisirs!

Bon été à tous et à toutes.

## Chorale Mélodie d'amour

Notre chorale Mélodie d'amour vient de terminer sa 20<sup>e</sup> année de chants, de concerts et d'entrain musical qui nous donnent la chance de répandre notre joie de vivre et de créer des liens de solidarité avec les communautés francophones qui nous entourent.

En plus de présenter notre concert de printemps, nous avons eu l'honneur de chanter pour les aînés qui ont participé au Plaisir d'apprendre au début de mai. Ce fut une belle expérience pour tous. Les voix chantantes résonnaient dans la salle paroissiale de Saint-Thomas-d'Aquin!

Nous reprendrons nos activités et nos répétitions en septembre prochain. Nous en profitons pour inviter toute personne de 50 ans et plus qui aimerait chanter de se joindre à nous. Nous vous accueillerons avec joie!

Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à :

Marie-Josée Ouimet  
780 983-5753  
mj.ouimet@shaw.ca

Agathe Joly  
780 478-7326  
agathej@telus.net

### Photo du haut

« Je me raconte », un projet réalisé par le Club de l'aurore de Bonnyville. Ce livre retrace l'histoire de quelques-uns de ses membres.

### Photo du bas

Les membres du Club de l'aurore se sont retrouvés pour une soirée conviviale!

## Le Club de l'aurore de Bonnyville

Nos soupers mensuels sont toujours bien reçus et nous essayons de varier nos menus avec du traditionnel et du conventionnel; lasagne, jambon, pâté chinois, tourtière, pâté de poulet, et même des mets chinois.

Depuis le mois de janvier, nous avons eu deux soupers suivis de films en français (La Guerre des tuques, La Bolduc), un souper suivi d'un bingo, un souper suivi d'une partie de cartes et le dernier suivi d'un échange de nouvelles.

Le 13 mars, nous avons eu un vin et fromage pour la distribution du gros projet de l'année, Je me raconte. Après 9 mois d'écriture, de correction et de rédaction, le comité était soulagé et fier de présenter le produit final. À noter que depuis le lancement, deux personnes qui ont partagé leur histoire sont décédées (Yvette Vincent et Liette Bugeaud).

L'assemblée annuelle, le 13 avril, nous a permis de remplacer René Dallaire et Yvette Vincent qui ont pris leur retraite après de nombreuses années de service au conseil d'administration, par Isabelle Héту et Marie-Ange Nadeau.

Après Noël, Irène Plourde a dirigé un programme d'exercices pendant 10 semaines. Une douzaine de participants en sont sortis avec un peu plus de flexibilité et les pieds plus alertes.

Notre demande à Nouveaux Horizons n'a pas été retenue cette année. Nous aurons à modifier nos activités, mais nous préparons une autre demande pour l'an prochain.

Avec l'arrivée de l'été, nous planifions notre pique-nique annuel le 13 juin. Ce sera quelque chose de différent pour 2019, un tour de bateau ponton sur le lac Moose avec un accent historique sur le lac Orignal, Gabriel Franchère et Angus Shaw, suivi du goûter habituel. (hot dog, etc.)

Le 26 juin, le Club de l'aurore invite les élèves de sixième année de l'école des Beaux-Lacs pour une visite guidée du musée.

Bon été à tous.





## Le Club de l'amitié Saint-Thomas

Le Club de l'amitié Saint-Thomas d'Edmonton, fondé en 2006, est encore très actif. Nous avons un thé le deuxième jeudi du mois et un repas le troisième mardi. Il y a toujours de 30 à 40 personnes qui assistent à ces rencontres.

Avant le thé ou le repas, nous avons habituellement l'occasion d'entendre une causerie ou d'avoir une présentation sur une variété de sujets éducatifs.

Depuis le début de la présente année, nous avons été choyés par les personnes qui ont fait une présentation. Au nombre de celles-ci, il y a eu Adèle Fontaine qui est venue nous parler de son livre, sœur Catherine Grasswill nous a accompagnés dans une réflexion sur le carême à partir de la Bible et Jean Lafrance a animé un partage d'idées sur l'importance d'être mieux préparé pour la fin de notre vie.

Deux de nos activités ont été réalisées conjointement avec le Club des retraités d'Edmonton. D'abord, en février, la docteure Mélanie Robinson est venue nous parler de la bonne nourriture pour les aînés et en mars, Marcel Amann, spécialiste en massothérapie, est venu nous parler de la prévention des chutes.

Les repas sont préparés par une équipe de bénévoles sous la direction de Germaine Lehodey. Tout au long de l'année, nous pouvons compter sur près d'une douzaine de personnes pour secondar Germaine.

## Qu'est-ce qui se passe au Club des retraités d'Edmonton?

Par Dolorès Cadrin, présidente

Avec l'appui de Nouveaux Horizons pour les aînés, une subvention qui provient du gouvernement fédéral, nous avons réussi à implanter quelques nouvelles activités cette année.

D'abord, une aide pour les personnes qui désirent améliorer leurs connaissances informatiques. De fait, quatre animateurs vont chez nos membres pour leur enseigner sur leur propre ordinateur. Chaque membre de notre club peut obtenir jusqu'à deux heures d'instruction gratuites. Nous avons présentement 30 membres qui vont se prévaloir de cette aide à domicile. M. Guérin Ouellet dirige cette belle équipe.

Aussi cette année, au mois de mai nous avons pu profiter de l'expertise de Karen Blanchet, artiste bien connue d'Edmonton, pour nous donner quatre sessions pour la fabrication de cartes de souhaits : le batik sur papier de soie, le collage de papier de soie,

l'aquarelle, et les médias-mixtes. Nous sommes huit personnes à jouir de ces cours d'arts-visuels au CAVA (Centre d'arts visuels de l'Alberta).

Pour encourager les aînés à faire de l'exercice, nous offrons depuis deux ans, des cours de yoga qui se donnent à l'automne, à l'hiver et au printemps

deux fois par semaine à la Cité francophone dans une salle de l'Association La Girandole. Les cours se donnent par une enseignante chevronnée, et consciencieuse, Louise René. Le coût est très abordable : \$2 le cours.

Pour continuer le thème de l'exercice nous avons commencé quelque chose de nouveau au mois de mai qui fait sensation un peu partout au Canada : le pickleball. La Faculté St-Jean nous permet d'utiliser leur gymnase gratuitement pour le mois de mai, juin et août. Nous avons acquis deux filets et plusieurs raquettes pour initier nos membres. Cela se joue comme le tennis, mais à plus petite échelle. Nous sommes dix personnes qui en profitent.

Nous avons eu un repas-rencontre au mois de mars 2019, intitulé Taquiner le printemps, avec comme musicien Jason Kodie qui nous a charmé avec son accordéon et ses reparties humoristiques.

En fait de soupers-rencontres nous avons aussi initié en juillet 2018, le souper-rencontre BLEU BLANC ROUGE, qui célébrait la France. Nous avons eu un groupe qui jouait la musique de Grapelli, un musicien des années trente à Paris.

Cette année, le 12 juillet nous initions le BLEU BLANC ROSE, un souper-rencontre où nous mettons la lumière sur notre culture franco-albertaine, avec les couleurs du drapeau franco-albertain : blanc et bleu avec la rose albertaine. Nous voulons faire connaître la Société Historique de l'Alberta par l'entremise de sa présidente, Claudette Roy, et nous allons profiter des recherches aux archives par une mini-conférence au sujet de l'évolution de la musique en Alberta par France Levasseur-Ouimet. La soirée sera couronnée par une musicienne de chez nous Mireille Rijavec qui nous réglera de plusieurs chansons françaises.

En octobre 2018 comme en 2019 nous aurons en soirée Le Détecteur de Mensonges. Quatre personnes bien connues de la communauté émettent trois énoncés, dont un est faux. Le public doit détecter le mensonge. Cela donne lieu à beaucoup de rires et de sourires. Notre animateur Roger Dallaire régale la soirée de son humour. C'est suivi d'un délicieux goûter. Cette année cela se déroulera à la Cité francophone. C'est une soirée qui n'a pas son pareil!

En novembre 2018, nous assistions à la projection du documentaire, Les lettres de ma mère, réalisé par Serge Giguère. Nous étions une centaine au théâtre de la Faculté St-Jean. Beau témoignage pour une mère de quinze enfants de la part de son fils.

Évidemment nous ne pouvions pas finir l'année 2018 sans le repas traditionnel de Noël vers la première semaine de décembre. Nous avons invité Daniel Gervais et son épouse Aline Dupuis à nous initier aux danses traditionnelles canadiennes-françaises. Une belle soirée que nous répéterons cette année aussi. À la veille du Jour de l'An, nous étions en partenariat avec les Chevaliers de Colomb de la Paroisse de St-Thomas. René St-André a chanté et nous a fait danser avec entrain.

Une année bien remplie et une année à venir qui ne se fait pas languir...

# La Société généalogique du Nord-Ouest

Par Éloi De Grâce et Denise Hébert

Les membres et les bénévoles de la Société généalogique du Nord-Ouest ont eu un printemps très occupé. En janvier, la Société accueillait sa nouvelle bibliothécaire, Vivianne Kachurovski et elle s'est vite mise à l'œuvre. Le 11 mars, huit bénévoles sont venus lui prêter main forte afin de placer de nouvelles étiquettes sur tous nos livres d'histoire de familles afin que ceux-ci soient plus faciles à repérer. Si vous venez à notre local, vous trouverez aussi plusieurs nouveautés, dont certaines de nos membres à la retraite. Nous sommes fiers d'annoncer qu'un tiers de nos ressources sont clairement identifiées grâce au travail de Vivianne et de ses associées.

Notre causerie du mois de mars fut présentée par Monique Juliat-Krupa, éditrice de notre bulletin Sources et Ressources. Le titre de sa causerie s'intitulait « Bref aperçu de la migration des premiers pionniers francophones dans la région de Rivière-la-Paix ». Elle a expliqué comment s'était fait l'arpentage du vaste territoire de la région, la façon dont ces terres furent annoncées et qui a été l'agent qui a encouragé les Canadiens français à venir dans la région. Elle a terminé en soulignant le courage et la détermination de ces pionniers et pionnières. Merci Monique!

La dernière fin de semaine d'avril, six de nos bénévoles et notre président, Paul Pelchat, ont participé à une Conférence généalogique offerte ici à Edmonton par l'Alberta Genealogical Society. Plusieurs personnes sont venues nous rendre visite à notre table d'exposition. Nous avons surtout profité d'un grand éventail de sessions. Quel plaisir de découvrir une Société du Québec qui fonctionne de façon électronique. À nous de décider si nous voulons en devenir membre!

À la fin avril, la causerie intitulée « Les trésors de notre grand-mère Anna Bellerive-Desaulniers » fut présentée par Yvonne Cruickshank, Paulette Briand et Vivianne Kachurovski. Chacune nous a parlé au sujet des trésors de leur grand-mère et ce qu'elles en ont fait. Parmi ses trésors on retrouve ses albums de photos bien identifiées, ses livres de musique et ses quinze livres de cueillettes. Elle leur a aussi légué son livre du patrimoine familial. Les petites Desaulniers nous ont surtout fait découvrir les talents tout à fait particuliers de cette femme.

Notre causerie de mai était tout à fait spéciale puisque nous avons deux conférencières pour l'occasion. Mme Marion Rex est une passionnée de généalogie qui enseigne à l'école Saint-Thomas-d'Aquin de Spruce Grove. Elle nous a parlé de son expérience à intégrer la généalogie à ses cours. Une de ses élèves Chloe Miller, 11ans, est venue parler de sa recherche généalogique. Elle nous a parlé de l'arrivée de ses ancêtres français, Melchior Grosjean et Marie, sa femme. Chloe a fait ressortir l'héritage français de sa famille à travers six générations. En plus de se servir de l'affiche préparée pour son cours, elle a utilisé une préparation Power Point contenant de belles photos et documents originaux qu'elle a découverts au fil de sa recherche. La causerie fort appréciée s'est déroulée en anglais et vingt-cinq personnes s'étaient déplacées pour entendre nos conférencières.



## Le temps en fuite

Par Éloi DeGrâce

Le temps s'appelle  
Hier  
Aujourd'hui  
Demain

Des secondes  
Des minutes  
Des heures  
Et le temps passe

Des jours  
Des semaines  
Des mois  
Et le temps file

Des années  
Des décennies  
Des siècles  
Puis le temps s'éternise

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 112  
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : [bureau@fafalta.ca](mailto:bureau@fafalta.ca)  
Site Web : [www.fafalta.ca](http://www.fafalta.ca)