



Les **portes** physiques se ferment!
D'autres portes s'ouvrent tranquillement malgré la peur, l'isolement et la confusion!
Ensemble dans l'espoir, malgré les restrictions, des actions se posent!

Réfléchir, **porte** de l'intelligence,
Approfondir, **porte** de l'esprit,
Guérir, **porte** de la compassion,
Agir, **porte** de l'amour et de la bonne volonté!
Voici toutes ces portes ouvertes de la créativité, de la beauté et de la bonté!

Ensemble nous nous tenons la main pour se tenir debout et faire face à l'inconnu!
Ensemble nous découvrons les richesses de l'amitié profonde, de l'énergie indomptable
pour connecter de façon innovatrice et en profondeur.

Ensemble nous sommes émerveillés et forts puisque nous renaissions à des puissances
d'amour humain, à une atmosphère moins polluée et à une redécouverte de tous nos talents
trop enfouis dans la complaisance menteuse du jour après jour non-réfléchi parfois.

Ensemble prenons la parole contre la violence et l'injustice. Cherchons les meilleures
stratégies pour nous faire entendre et soyons fiers de vivre notre humanité, notre identité,
notre culture. Ensemble apprécions la diversité en se cotoyant dans le quotidien de nos vies.

Des leçons apprises dans la crainte surmontée... espérons que nous continuerons à vivre
de ces façons plus réfléchies en reconnaissance de notre solidarité sur notre terre trop
souvent abusée. Continuons de franchir les seuils de ces portes ouvertes!

Après ce jeûne forcé de manque de contacts amicaux et de contacts personnels qui nous
font tellement de bien, nous saurons apprécier le retour à moins de restrictions et profiter
d'un retour à la normale. Nous avons tous ce besoin très humain de se voir, de s'entendre
sans l'intermédiaire de la technologie...

Bel été à tous; tout en préparant l'automne et l'hiver dans un profond respect nouvellement
pratiqué!

Jeannine de Moissac
Présidente

Medicine Hat

À Medicine Hat, nos amis du Club du samedi et Lori Karwandy, sa représentante, continuent de se retrouver à travers Zoom! Malgré l'arrêt pour le moment de toutes les rencontres en personne du Club du samedi, les aînés francophones et francophiles du sud de l'Alberta gardent le lien grâce à la technologie afin d'être responsables dans les mesures de distanciation sociale!

Donnelly

Le Club des pionniers de Donnelly a commencé l'année avec un souper pot luck en janvier. En mars, à cause de la Covid-19, le club a dû suspendre ses activités. L'assemblée annuelle qui devait avoir lieu en avril a finalement été annulée et jusqu'ici, nous ne savons pas quand elle aura lieu. Le club a été sévèrement touché par la Covid-19, aussi nous apportons toutes nos pensées de soutien aux familles et à toute la communauté en ces temps difficiles.

Propos recueillis par Carole.

Ici et là dans notre réseau

Calgary

Le Club de l'amitié de Calgary a bien commencé son année avec ses activités, puis est venue la COVID-19. Parmi ces activités, nous pouvons citer :

- Les élections qui ont eu lieu au mois de janvier pour mettre en place un nouveau conseil d'administration.
- L'AGA, le 17 janvier, où étaient présents les membres de la FAFA.

Comme autres activités, nous avons eu À vos pinceaux, qui est une belle soirée de peinture.

Avant la situation actuelle, le club fonctionnait à plein régime!

Nous avons eu notre soirée de jeu (mini olympiade), la danse à la Saint-Valentin, des soirées de jeux de cartes et des bingos une fois par mois. Le prochain devait avoir lieu le 13 mars mais malheureusement tout était fermé.

Pendant la période du confinement, la FAFA a organisé plusieurs activités virtuelles telles que le Plaisir d'apprendre en ligne, Chantiers Jeunesse, ConnectAînés ainsi que les cafés-philo auxquels plusieurs de nos membres ont participé.

Cette période de confinement est une période difficile pour les aînés dont plusieurs parmi nous sont très âgés et ne peuvent pas sortir. Pour ce faire, certains de nos membres se sont volontairement proposés de leur apporter de l'aide pour faire l'épicerie.



Génération interconnectées avec le Club de l'amitié de Calgary



Excursion au Musée provincial de l'Alberta Club des retraités d'Edmonton

Bonnyville

Club de l'aurore de Bonnyville

Covid-19, coronavirus, covid-19.

L'année 2020 avait bien commencé pour nous, avec nos réunions et soupers mensuels. Nous avons couronné Irène Plourde, reine, et Louis Tellier, roi, le 12 janvier durant notre veillée des Rois. Au mois de février, un café-philo (la mondialisation) avec Stéphane Guevremont, en collaboration avec la FAFA, a été bien apprécié par une trentaine de participants.

Pour ajouter à notre projet Je me raconte, Lucie Lavoie a complété l'histoire de Mme Brunet.

Notre souper du 8 mars fut notre dernière activité à cause de la covid-19. Nous en avons profité pour remercier Lucie Lavoie pour ses nombreuses contributions au Club de l'aurore, à la paroisse, et à la communauté. Son départ de Bonnyville laissera un vide et ce sera un atout pour la région d'Edmonton.

Quelques-uns de nos membres ont bravé la technologie pour suivre le Plaisir d'apprendre en ligne. Ils sont maintenant qualifiés pour la prochaine session de café-philo.

Notre centre reçoit une cure de rajeunissement, de la peinture, grâce à un programme fédéral. Nous espérons trouver des fonds pour changer l'éclairage.

À noter qu'Irène Plourde a continué d'offrir son programme d'exercices avec des résidents de son complexe résidentiel, en suivant les consignes de sécurité, bien entendu!

Le Club de l'aurore reprend ses activités le 23 juin, en suivant les consignes de, à distance, masque, lavage de main et du nombre de participants.

Bon été à tous, espérant qu'avec le retour des élèves en classe au mois de septembre, nous aussi pourrons jouir de la présence de nos amis, et les accueillir avec des câlins.

Edmonton

Club de l'amitié Saint-Thomas

Comme toutes les organisations, les activités de notre groupe ont été affectées par la covid-19 à partir de la mi-mars.

Nous avons quand même eu le temps d'avoir quelques rencontres dont celle avec Stéphane Guevremont qui était venu nous parler de la mondialisation le 4 février dans le cadre des cafés-philos en collaboration avec la FAFA. Nous avons près de 60 personnes dans la salle pour cette occasion. Le 18 février, sœur Cécile Goyer est venue nous parler de son travail dans le Nord, tout particulièrement à Fort Chipewyan. Environ 35 personnes s'étaient réunies pour l'occasion.

Mais là, avec l'arrivée du fameux virus, toutes nos activités régulières ont cessé. Chacun est resté chez soi, bien tranquille,

obéissant ainsi aux directives des autorités qui nous ont conseillé d'être prudents dans nos activités. Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes heureux de constater qu'aucun de nos membres n'a été atteint par le virus.

Après trois mois d'un long confinement, nous sentons le besoin de reprendre nos rencontres, de revoir nos amis qui nous manquent. Au début de juin, un petit nombre d'entre nous se sont retrouvés près de la grotte de Lourdes sur les terrains du Campus Saint-Jean. Chacun avait sa chaise, son petit goûter et était bien distancé de son voisin. Tous étaient heureux de ces retrouvailles. Avec les beaux jours de l'été qui sont arrivés, il est fort à parier que nous aurons l'occasion de nous retrouver ainsi pour consolider l'amitié qui nous unit.

Club des retraités d'Edmonton

Dès le début de l'automne 2019, la soirée Détecteur de mensonges, avec Roger Dallaire à l'animation, a été l'occasion pour les gens de découvrir les vérités insoupçonnées et surprenantes de personnalités connues de la scène franco-albertaine.

Les mordus du yoga ont bénéficié des deux sessions par semaine durant la saison automnale et hivernale. Les cours ont eu lieu dans les locaux de la Girandole.

Deux sessions hebdomadaires de Pickleball se sont tenues à l'automne 2019 au gymnase du Campus Saint-Jean. Cette initiative a été l'occasion pour plusieurs de s'initier à ce sport qui gagne chaque année en popularité.

Sous la gouverne de Guérin Ouellet, des cours privés de tutorat en technologie ont été offerts aux aînés de la région d'Edmonton de septembre à mars. Cette initiative a permis à plusieurs aînés de se familiariser avec les usages variés du portable, de la tablette, des différentes fonctionnalités du téléphone cellulaire ainsi qu'avec certaines applications accessibles à l'ordinateur.

Le temps des Fêtes n'a pas manqué de piquant. Il y a eu d'abord la soirée de Noël. Soirée mémorable par la qualité de son repas et de son divertissement avec Daniel Gervais au violon. Pour clôturer l'année 2019 en beauté, le CRE, en coopération avec Les Chevaliers de Colomb, a organisé la Soirée de la veille du jour de l'An. Monsieur Larry Lynch a chanté des chansons traditionnelles en s'accompagnant au piano. De plus, Monsieur Ghislain Bergeron a lui aussi su émouvoir l'auditoire avec des chants classiques de Noël.

En raison de la pandémie depuis la mi-mars, toutes les activités prévues au calendrier du CRE ont dû être annulées afin de se conformer aux directives de la santé publique.



Larry Lynch au piano lors de la Veillée du jour de l'An Club des retraités d'Edmonton



Pique nique de déconfinement Club de l'amitié d'Edmonton

L'Ensemble des sages

Par France Levasseur-Ouimet

Bonjour chers fidèles spectateurs de L'Ensemble des sages. Cette année, la troupe a brillé par son absence pendant le Plaisir d'apprendre. Pourtant, nous étions presque prêts. Les comédiens savaient leur texte, les décors étaient construits. Nous avons même tous les costumes et accessoires nécessaires. L'enthousiasme y était. Et puis il y a eu Covid!

Mais inutile de s'arrêter sur le passé, de pleurer, de grincer des dents, de s'apitoyer sur notre sort, etc.etc. etc.

Parlons d'avenir. Est-ce que nous allons la jouer notre petite pièce qui s'intitule « La preuve ». Oui, bien sûr! Quand? Heu.... bonne question. Est-ce que tous mes comédiens seront disponibles? Heu... autre bonne question. Est-ce que nous aurons un public? Ah oui, ça c'est évident.

Alors, dès que nous aurons feu vert, nous nous remettrons au travail. Au plaisir de vous entendre rire.

St-Isidore

Par Jeanne-D'Arc Mailloux, présidente du Club du bon temps de St-Isidore

Nous avons eu, en décembre dernier, la soirée de Noël qui a toujours un grand succès et une bonne participation de la communauté.

En février, lors du Carnaval d'hiver de St-Isidore, le comité planifie, organise et gère les quatre dîners précédant le carnaval avec bien sûr l'aide de plusieurs bénévoles pour cuisiner ces repas. Beaucoup de travail, mais que de plaisirs à revoir ces gens année après année.

En mars, nous avons dû remettre les cafés-philos, les rencontres et les soirées régulières. L'AGA a été remise à trois reprises! Comme tout le monde, nous nous sommes confinés et avons suivi les règles. Quelques membres ont participé au Plaisir d'apprendre à distance. Le bilan est positif, mais cela ne remplacera jamais les belles rencontres à Edmonton avec les aînés de la province et les nouveaux amis et ceux des années passées. Aussi les sessions de ConnectAînés.

Pendant le temps du confinement, j'ai pris l'initiative d'envoyer tous les jours ou presque un courriel à tous nos membres et ceci depuis le 18 mars. Le courriel est intitulé « Encouragement et idée ». Je leur raconte des histoires, je leur en invente même par rapport à des faits de tous les jours. Exemples de thèmes :

- La vie secrète et cachée d'une brosse à dents!
- Le dépotoir municipal en trois volets!
- Histoires de retraités pour hommes!
- Le Père Noël qui arrive chez moi en avril!
- Listes des gens impliqués du Club du bon temps de 1982-2020
- Etc.

Aussi :

- De l'information lunaire au début du mois, des jeux d'intelligence, de Sudoku, des mots mystères. Je leur ai envoyé une panoplie de photos d'arc-en-ciel.
- L'explication et l'origine des bougies sur les gâteaux de fêtes avec photos de beaux gâteaux pour se gâter les yeux.
- L'explication du solstice d'été en date du 21 juin.
- Beaucoup d'histoires pour les faire rire.

Voici quelques petits conseils que je leur ai donnés : hi hi hi

- Vous mettez de la musique plein volume et vous ouvrez une fenêtre ou deux, selon la température, et vous criez le plus fort possible et ensuite vous refermez les fenêtres. Vous devriez vous sentir mieux.
- Cuisiner ce beau dessert qui prend plus que 30 minutes à faire et que vous regardez chaque fois avec envie.
- Prendre un bain de deux heures avec chandelles, musique, un bon livre et à la fin un mari pour vous essuyer le dos... hi hi hi
- Prendre le bain avec le mari la première fois pour qu'il accepte de vous essuyer le dos par la suite. (2 x hi hi hi hi)
- Préparez-vous des petits plats cuisinés pour quand la course à la folie reprendra car cela reprendra et on se dira « j'aurais donc dû prendre du temps ».
- Faire une recette de bagels qui prend plus ou moins 6 heures du début à la fin. Ça, ça prend de la patience, mais nous avons plein de temps.
- Trouvez vous-même une autre idée et même meilleure que les miennes mais n'oubliez pas de la partager avec nous.
- Il y a aussi la lecture, l'écriture, et le coloriage.
- Amusez-vous et à notre prochaine rencontre au club nous partagerons ces idées folles.
- Ceci s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes.
- N'oubliez surtout pas de partager vos idées avec d'autres.

Nous planifions notre AGA en septembre et j'ai déjà quelques bonnes idées à ce sujet.

J'aimerais, au nom de tous les membres du Club du bon temps, remercier notre nouvelle présidente de la Fafa, Mme Jeannine de Moissac, et tous les employés du bureau pour leur magnifique travail. Ils ont dû, en ces temps difficiles, faire preuve de beaucoup d'imagination et faire toutes sortes de compromis pour gérer tous les projets à distance. Merci du fond du coeur à Alizé, Maxime, Nicolette et Carole. Merci aussi à tous les professeurs et facilitateurs d'ateliers pour le Plaisir d'apprendre et les sessions de ConnectAînés. Mille mercis, vous êtes si importants et tant appréciés.

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 112
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca