



Temps de réflexion, temps de transition, temps de renouvellement.

La fête de Noël nous rappelle que la lumière célébrée par tous les peuples du passé et du présent nous éclaire malgré les temps de noirceur de la saison et à travers tous les moments de nos vies.

Les temps de rencontre en famille et entre amis éclairent et réchauffent nos coeurs pendant cette saison de fête qui, je l'espère, nous donne joie et paix.

Temps de reconnaissance de pouvoir vivre dans un pays libre où l'on peut s'épanouir et grandir en développant nos capacités linguistiques en français tout en vivant entouré de la diversité linguistique canadienne. J'ai eu l'heureuse opportunité de célébrer à Ottawa la langue et la culture francophone représentées par

toutes les provinces et les territoires par les arts dramatiques, musicaux et artisanaux durant toute une journée.

Je suis très reconnaissante de pouvoir apporter ma voix et mon support aux besoins des aînés francophones, étant entourée d'une équipe de jeunes passionnés et engagés à trouver toutes sortes de moyens pour informer et outiller autant de francophones et francophiles qui vivent dans la belle province de l'Alberta.

Paix, joie et bonheur à chacun de vous.

Jeannine de Moissac
Présidente

La FAFA a 30 ans!

Par Éloi DeGrâce

Cette année marque les trente ans de notre association provinciale. Jetons un regard sur sa formation pour voir ce qui a motivé sa création et les rêves que les fondateurs avaient en tête.

C'est au Rond-Point d'octobre 1989 qu'a germé l'idée de créer une fédération des groupes d'aînés franco-albertains. Il y avait déjà plusieurs groupes dans la province : à Donnelly, Girouxville, McLennan, St-Isidore, Edmonton et Plamondon.

Dix-sept personnes participèrent à l'atelier du Rond-Point. Elles ont choisi un comité exécutif provisoire afin de voir à la création d'une association provinciale pour les aînés. Les membres étaient Agathe St-Pierre, présidente; Thérèse Laplante, vice-présidente; Églante Mercier, secrétaire; Valère Grenier, trésorier.

Encouragés par la présidente, les membres du comité provisoire sont allés rencontrer les aînés des groupes déjà existants en Alberta pour les gagner à l'idée qu'il serait avantageux de former une fédération.

Parmi les bonnes raisons pour se regrouper, les membres du comité firent valoir qu'un regroupement provincial serait nécessaire

pour : 1) défendre nos droits et les conserver; 2) faire valoir nos revendications comme aînés francophones; 3) réaliser des projets collectifs au bénéfice de l'ensemble des personnes âgées.

Le congrès de fondation qui se voulait « le lancement officiel de la Fédération » eut lieu à Edmonton les 1 et 2 novembre 1990. Le premier comité exécutif comptait des représentants des régions. Il était composé comme suit : Agathe St-Pierre, présidente; Ovila Morissette, vice-président; Églante Mercier, secrétaire; Valère Grenier, trésorier; Thérèse Laplante, directrice; Thérèse Gobeil, Calgary (région sud); Léo Gaudet, Lac-la-Biche (région Nord-Est); Jean Lapierre, Girouxville (région Nord-Ouest) et Raymond Poulin, Edmonton (région Centre).

Parmi les buts de la FAFA, énumérés dans la constitution adoptée au congrès de fondation, certains sont toujours d'actualité. Voici deux de ces buts que nous retrouvons dans les documents à l'origine de notre association provinciale.

« Permettre à tous les aînés francophones de la province de l'Alberta de vivre cette étape de leur vie « en français » étant donné que la langue maternelle est pour eux le

moyen de communication et d'expression qu'ils considèrent indispensable à leur épanouissement. »

« Réunir tous les aînés francophones de l'Alberta en vue d'un appui mutuel dans les secteurs liés à la santé, aux droits civils, au logement, à l'aide juridique, aux loisirs et au bien-être spirituel et tout autre domaine qui pourrait avoir effet sur la vie des aînés francophones. »

On peut dire que la FAFA continue à jouer son rôle de rassembleur et on peut constater qu'elle est restée fidèle à l'idée que s'en faisaient les fondateurs.

En guise de conclusion, voici les propos que notre première présidente, Agathe St-Pierre, écrivait lors du premier congrès en 1990.

« Quant à moi, notre société a besoin d'imagination pour utiliser les ressources en place et inventer de nouveaux moyens de répondre aux besoins qu'engendre le vieillissement accéléré de notre population. Quelle meilleure façon d'influencer ces décisions et de s'assurer, que nous les francophones, on aura ce qu'on veut en se regroupant en Fédération! »

Ici et là dans notre réseau

Bonnyville

Après un été pluvieux et un minimum de soleil, nous avons inauguré la nouvelle saison, le 8 septembre, par un souper au chalet de Fleurette Hamel. Vingt-sept membres sont venus déguster un bon repas BBQ avec blé d'Inde et en ont profité pour raconter leur été et aussi prendre des nouvelles.

Cinq membres de Bonnyville ont assisté au Congrès de la FAFA. Claudette et Gilbert Proulx ont reçu un des prix Églante-Mercier, bénévoles de l'année, pour leur contribution au Club de l'aurore et à la francophonie de Bonnyville.

Notre souper d'octobre, mets chinois, fut précédé par la conférence de Carol Léonard « Noms en français en Alberta ». Nous avons aussi joui de la visite d'Alizé et Amélie. Vingt personnes étaient présentes.

Le 17 novembre, nous avons eu l'honneur d'accueillir notre présidente provinciale, Jeannine DeMoissac, ainsi que Nicolette et Amélie de la FAFA. Vingt-cinq personnes se sont régalingées d'un bon pâté de poulet et de tartes aux pommes. Le souper fut suivi d'une présentation par Steve Jodoin proposant les enregistrements audio-visuels d'histoires. Pour finir la soirée, nous avons visionné le film « Les lettres de ma mère », un très bon film pour ceux qui ont connu les années 1940-1950, plein de souvenirs pour nous.

Irène Plourde prépare un programme d'exercices qui débutera bientôt. Nous préparons notre repas traditionnel de Noël pour le 8 décembre. Le tout sera suivi de chants de Noël accompagnés de nos musiciens.

Un joyeux Noël à tous et bonne santé durant la nouvelle année !

Calgary

Au Club de l'amitié de Calgary, nous avons recommencé nos activités avec notre traditionnel souper d'ouverture le 6 septembre qui a été l'occasion pour tous de se retrouver après l'été.

Cette saison encore, nous organisons un Bingo une fois par mois et des diners sociaux accompagnés de jeux de société régulièrement proposés.

Le 11 octobre dernier, le projet Parler pour transmettre de la FAFA était à Calgary. Autour de vins et fromages, Denis Perreux de la Société historique est venu nous parler du projet et de l'importance de la transmission orale des mémoires et de leurs enregistrements pour une conservation plus facile et une diffusion auprès des générations futures.

Nous avons également eu un souper spécialement pour la soirée d'Halloween ainsi qu'un souper d'automne, le 15 novembre, avec une journée intergénérationnelle avec les scouts et nos petits-enfants durant laquelle nous avons créé des centres de table autrement appelés topiaries.

À signaler également que nous poursuivons une activité peinture, « à vos pinceaux », qui se déroule deux fois de septembre à décembre et deux fois de janvier à fin mai.

Ça bouge à Calgary !

Medicine Hat

Le Club du samedi de Medicine Hat : nous sommes un groupe de francophiles et francophones qui se réunissent tous les samedis de 10 h à midi à la bibliothèque pour parler en français. Il n'y a pas de règles (sauf qu'il faut parler en français), pas d'attentes, pas de devoir, seulement de grandes conversations et beaucoup de rires.

Quelques activités que nous avons faites l'année passée sont :

- Des rencontres pour le petit-déjeuner ou le souper
- Cinq personnes de notre groupe sont allées visiter une amie de notre groupe qui a déménagé à Jonquière en août. Les régions du Lac Saint-Jean et le Saguenay sont magnifiques !
- Deux concerts avec « Chemin chez nous » :
En février nous avons Pierre Schryer et Adam Dobres
En mai c'était Blake Miller

- Visionner les films français à la bibliothèque :
février : Les femmes du 6^e étage
mars : Le scaphandre et le papillon
mai : Quai d'Orsay
juin : Gemma Boverly
- Cette année notre cercle littéraire a lu :
« Réparer les Vivants » par Maylis de Kerangal
« Carnets de Naufrage » par Guillaume Vigneault
« L'esquive » par Sylvie-Catherine De Vally
« Les Pensées Voyageuses » par Christian LaVergne
« Jeanne sur les routes » par Jocelyn Saucier



Club du samedi de Medicine Hat

Edmonton

Ça bouge au Club des retraités d'Edmonton!

Par Dolorès Cadrin, présidente

Une cinquantaine de nos membres se sont rendus à la Galerie Royale de l'Alberta au mois d'août par autobus. L'exposition des Vikings a été grandement appréciée.

Un cours de six sessions de peinture acrylique a été donné par Karen Blanchet, une artiste bien appréciée dans la communauté. Le CAVA a gracieusement prêté son local pour les cours qui se donnaient au mois d'octobre et début novembre. C'est grâce à une subvention de Nouveaux Horizons pour les aînés que nous avons pu offrir ce cours, ainsi que des sessions de technologie adaptées aux aînés puisque cela se donne individuellement chez eux. Quatre tuteurs ont prêté leurs connaissances à une quarantaine de personnes, sous l'œil vigilant de Guérin Ouellet.

Le yoga a repris en septembre et se donne à raison de deux fois par semaine, pendant une heure, les lundis et mercredis à la Girandole, à la Cité francophone. Il y aura aussi une session du printemps. Environ

25 personnes en profitent. Le pickleball a été initié cette année. Nous remercions le Campus Saint-Jean de nous avoir prêté leur gymnase. Environ 20 personnes en ont profité.

Pour la troisième année consécutive, au mois d'octobre, nous avons eu une soirée de jeux : le Détecteur de mensonges, animée par Roger Dallaire. Cinq personnes de notre club doivent raconter à tour de rôle trois histoires chacune. Une de ces trois histoires est fautive et le public doit détecter le mensonge. Soirée très populaire, qui permet de se connaître et de rire à pleine gorge. Un délicieux goûter fut préparé par le Café Bicyclette, à la Cité francophone.

Vendredi le 6 décembre, à 17 h 30 nous aurons notre Souper et Soirée de Noël d'Antan, à la salle paroissiale de Saint-Thomas-d'Aquin. Nous aurons les mets traditionnels de Noël : dinde, tourtières, tartes au sucre, préparées par Edna Fortin, traiteur bien connu dans la communauté francophone. La soirée sera animée par

Daniel Gervais, maître violoneux, qui nous égayera avec des airs de rigodons — et nous fera danser des danses folkloriques.

Il y aura un Souper et soirée de la Veille du jour de l'An en partenariat avec les Chevaliers de Colomb de la paroisse Saint-Thomas. Le divertissement : Larry Lynch et son piano-bar.

Nous chanterons et danserons sur les airs des années 50-60-70.

En somme, une année bien remplie !

Pour plus de détails :
ClubDesRetraites.Edmonton@gmail.com

Une rencontre spéciale

Par Éloi DeGrâce

Le 19 novembre dernier, près d'une cinquantaine de personnes ont assisté au dîner mensuel du Club de l'amitié Saint-Thomas. La rencontre se tenait à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin d'Edmonton.

Pour l'occasion, nous avons une cuisinière invitée. Aux six cuisinières habituelles s'était ajoutée Angèle Béda, originaire de la Côte d'Ivoire. Elle nous a préparé des plats de la cuisine de son pays.

Avant le dîner, les membres ont pu entendre Emmanuel Dogni, récemment arrivé de la Côte d'Ivoire également. Comptable de profession, Emmanuel nous a fait découvrir son pays d'origine en parlant de la vie culturelle, économique et sociale de ce pays d'Afrique de l'Ouest. Sa présentation a été très appréciée.

Notre prochaine rencontre sera le 3 décembre. Les étudiants du Campus Saint-Jean en sciences infirmières vont venir nous parler d'un sujet intéressant : comment gérer les maladies chroniques pour une meilleure qualité de vie.

Il nous restera ensuite une grande activité avant la fin de l'année. Le mercredi 18 décembre, ce sera le traditionnel repas de Noël organisé en collaboration avec les membres du Club du carpet bowling. La rencontre aura lieu à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin.

Club des retraités d'Edmonton



Girouxville

Le Club étoile d'âge d'or compte à l'heure actuelle cent soixante-dix membres. Nous proposons des activités de manière hebdomadaire comme le carpet bowling les lundis et jeudis à une heure de l'après-midi. Les mercredis soirs de sept heures à neuf heures, c'est Mah-Jong au sein du club.

Il y a toujours des soupers à la fortune du pot tous les quatrièmes jeudis du mois qui ont commencé depuis le 24 octobre. Les prochains soupers se tiendront les 12 décembre, 23 janvier, 27 février, 26 mars et le dernier de la saison, le 23 avril.

Les dates importantes à retenir pour les tournois de crib sont le 1^{er} décembre, 5 janvier, 2 février, 1^{er} mars et le 29 mars.

Le souper pour la soirée annuelle de nos membres aura lieu le 31 décembre. Venez fêter la veille du jour de l'An avec nous !

St-Isidore

Par Jeanne-D'Arc Mailloux, présidente Club du bon temps de St-Isidore

Bonjour, un petit mot pour vous parler de notre club actif de St-Isidore.

En septembre, les membres sont toujours excités de se retrouver pour les jeux extérieurs qui sont suivis d'un pique-nique et d'un tournoi de whist au club.

En octobre, nous avons reçu M. Marcel Hamann (projet Altamino) qui nous a fait connaître les bienfaits de l'exercice physique, la marche, l'importance de garder la forme physique pour les aînés de tous âges. Nous étions au moins 34 à pratiquer avec plaisir à tous les exercices présentés sur grand écran. Comme prix de participation, nous avons donné une bouteille d'eau et une de vin... Hi hi hi!

En novembre, nous avons eu une soirée lecture et discussion. Nous avons installé sur les tables de vieilles revues datant des années 40-50-60 que nous pouvions feuilleter pour trouver de bons sujets piquant la curiosité de tous et chacun. C'était très intéressant.

La rencontre de Noël a eu lieu le 7 décembre.

Entre temps, les samedis sont ouverts à tous pour le billard, les cartes, les jeux de sociétés et parfois tout simplement un temps de visite avec les amis, la communauté.

Depuis quatre ans déjà, nos ateliers d'écriture continuent de rassembler des gens qui aiment jouer avec les mots et les coucher sur papier, car les mots, les récits sont des souvenirs. Des souvenirs qui, pour nos descendants, seront si précieux. Bravo aux participantes.

Le fonds de dotation

Par Éloi DeGrâce

Même s'il reste encore un mois avant la fin de l'année, je veux quand même vous donner un petit rapport sur notre fonds de dotation qui existe depuis 2014.

Ce fonds est l'héritage que nous laisserons aux aînés des générations à venir. En effet, tous les dons — quel qu'en soit le montant — sont investis dans la Fondation franco-albertaine et pas un sou n'est dépensé. Seuls les intérêts sont remis annuellement à la Fafa pour faciliter le déplacement des aînés qui participent au Jeux FRANCO+.

Cette année, les membres de la Fafa ont encore une fois montré leur grande générosité. Au début de l'année, le capital de notre fonds était de 54 850 \$. À la fin de novembre, ce montant a atteint 65 235 \$, soit une augmentation de 20 %. Nous pouvons nous féliciter de ce succès.

Cet accroissement est dû aux contributions reçues de 44 donateurs (huit de plus que l'an dernier). Voici les localités d'où sont venus nos dons : Morinville (1), Saint-Albert (1), Bonnyville (2), Saint-Paul (2), Saint-Isidore (3), Calgary (5) et Edmonton (29). Un donateur n'habite pas l'Alberta.

Merci encore une fois de votre générosité.

Connectez-vous à d'autres francophones !

Décrochez le téléphone et rejoignez-nous pour une variété d'activités amusantes et informatives! Toutes les sessions sont **gratuites** et se déroulent entièrement en français.

Contactez la Fafa pour vous informer ou pour vous inscrire!



CONNECTAÎNÉS

Fédération des aînés franco-
albertains (FAFA)

780-465-8965

bureau@fafalta.ca

Canada

Ce projet est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Primary Care
Network
EDMONTON SOUTHSIDE

Fafa

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 112
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca