

Cheminement, illusions, transitions

“Le temps endormi près du fleuve aux eaux chocolat continua son rêve.”
- **Dominique Fortier dans La Porte du Ciel**

De quoi le temps peut-il rêver aujourd’hui quand j’écris ces lignes?
Un retour dans le temps?
Le moment présent?
L’avenir dans la brume?

Il fait bon cependant auprès du fleuve ; pourquoi trop se tracasser avec le passé ou l’avenir...

Le moment présent!! Attente, paix, sérénité dans ce paysage terrestre nous invite à l’émerveillement! Du moment présent au prochain moment à vivre au fur et à mesure en respirant profondément, en goûtant tout avec délices, en regardant les levers et les couchers du soleil, en écoutant les harmonies de la nature, seul et avec d’autres.

Il faut continuer doucement comme ce fleuve qui arrive des montagnes en route vers la mer, qui est présent pour nourrir les plantes sur son parcours, pour abreuver les petites et les grosses bestioles et surtout pour nous les humains pour faciliter nos déplacements. Il est pour nous beauté, nécessaire à notre existence tout en se faisant admiré par les gamins, les ados, les adultes et les aînées.

Le passé!! Le tourbillon de tous les souvenirs de chemins parcourus passent en un éclair maintenant... c’est fini!

L’avenir dans la brume? Il se dessine des rencontres, de nouveaux projets? des joies anticipées? des problèmes à résoudre? des choses à apprendre?

Ce temps, il est à nous; qu’en ferons-nous? Le temps ne passe pas... c’est nous qui passons dans le temps. Et à la plénitude des temps, la mer nous attend comme celle du fleuve qui coule généreusement et chaleureusement!!

Je vous souhaite une année riche en rencontres et en expériences variées! Ensemble, parcourons l’espace et le temps qui nous est donné. Vivons pleinement chaque moment présent dans la paix, la joie et l’amour!

Jeannine de Moissac

Éloges

Sous une pluie d’éloges

Un serait tenté d’ouvrir son
parapluie de vanité et de
suffisance

Maintes fois préférable, il est

De se laisser tremper
d’Amour et de Gratitude

Et baigner dans l’humilité du
moment

Philippe Dumont

L’à-venir

Avant-hier, hier ...
Mes futurs antérieurs
Bientôt, sous peu, demain ...
Mes futurs simples

L’à-venir est en attente
Je le sens tout proche
J’y pense et parfois j’en rêve
Que sera, sera

Le temps file sans arrêt
Demain sera bientôt là
Je voudrais vivre cet à-venir
Comme je vis le présent

Comme pour me sécuriser
À chaque jour qui passe
Je fais mon plein d’à-venir
Et j’ai hâte au lendemain

L’à-venir est un présent !

Éloi De Grâce

Ici et là dans notre réseau

Edmonton

Club 50+ région d'Edmonton

Le Club 50+ est un regroupement de francophones de 50 ans et plus de la région d'Edmonton. Il a pour objectif l'organisation des activités sociales, culturelles, sportives, éducatives ainsi que la promotion d'une santé physique et mentale optimale dans un climat d'amitié et d'entraide mutuelle. En plus de ses propres activités, notre club favorise et soutient la participation de ses membres aux ateliers offerts par la FAFA.

Aperçu des activités du Club 50+

Le jeudi 16 février le Club 50+ entreprendra une excursion au Telus World of Science à Edmonton alors qu'on y présente au cinéma IMAX la découverte de l'Arctique canadien, l'un des déserts uniques sur notre planète au nord de la communauté canadienne. Nous visiterons aussi l'exposition qui fait l'exploration de nos océans au Telus World of Science. Il y aura bien sûr les frais d'admission et de transport qui seront payés par le Club 50+. Les membres qui veulent participer à l'événement n'auront qu'à débours 15\$ pour les membres et 25\$ pour les non-membres.

Nous vous invitons à une Session d'information de la part de L'Association des juristes d'expression française de l'Alberta (AJEFA). En collaboration avec Le Club 50+ région d'Edmonton, nous offrirons, vendredi le 17 mars 2023, « Fraude et escroquerie », une session pour nous informer sur les types de fraude et les façons de la détecter et les procédures à suivre pour les victimes ainsi que sur le système policier et judiciaire. Les membres du Club 50+ région d'Edmonton pourront participer gratuitement à cette activité à la salle Saint-Thomas-d'Aquin, 8410 89e Rue à Edmonton. Repas-lunch à 12 h 15 et suivra la conférence : comment éviter la fraude avec l'AJEFA.

Un projet collaboratif de cours de yoga entre le Club 50+ et la Fédération des aînés franco-albertains s'est concrétisé à la fin de 2022 et au début de 2023. Les gens habitant l'extérieur de la région d'Edmonton pourront maintenant suivre des cours de yoga. La FAFA fournirait au Club 50+ une liste de personnes habitant à l'extérieur de la région d'Edmonton et désireuses de suivre les cours de yoga.

Chorale Mélodie d'Amour

La chorale Mélodie d'Amour a repris ses activités en septembre dernier. Quelle joie de se retrouver les vendredis matins pour nos répétitions. Nous avons eu l'honneur d'accueillir quelques nouveaux membres et voilà que nous étions prêts à présenter un concert de Noël avec les deux autres chorales dirigées par Marie Josée Ouimet qui a eu lieu le samedi 10 décembre.

Nous avons pris congé pour les fêtes et nous nous retrouverons de nouveau en janvier! Nous vous invitons et sommes très ouverts à accueillir de nouveaux membres! Si vous êtes âgés de 50 ans et plus et que vous aimez chanter dans une atmosphère détendue, c'est tout à fait ce que nous sommes. Beaucoup de plaisir vous y attend! Venez vous joindre à nous!

Contactez Marie Josée au mj.ouimet@shaw.ca

L'Ensemble des sages

Cette année l'Ensemble des sages présente une pièce qui s'intitule « J'aurais dû ». La pièce fait partie du programme de Plaisir d'apprendre qui aura lieu du 8 au 12 mai 2023.

Synopsis

Qu'est-ce qu'un « J'aurais dû »? C'est le regret de n'avoir pas choisi une autre carrière, une autre vie. C'est la route pas suivie. Et si justement j'avais l'occasion de vivre cette autre vie...



Le Club de l'amitié de la paroisse Saint-Thomas

Après une pause de 2 ans, le club a repris ses activités le 27 octobre par un atelier de bricolage sous l'habile direction de Katherine Restoueix : une femme aux doigts de fée capable de transformer les matériaux les plus ordinaires en œuvres d'art. En vue de la "fête du souvenir" nous avons confectionné des couronnes de coquelicots en feutrine.

Le 10 novembre, François Mc Mahon nous a donné une conférence sur "Nos derniers jours". Grâce à ses expériences de vie, sa foi et ses nombreuses lectures, ce dernier nous a brossé un tableau rempli de lumière et d'espérance. Les aînés présents ont beaucoup apprécié sa présentation.

Le 24 novembre, la FAFA a organisé un Café Philo animé par Mme Judith Gagnon sur le thème des troubles neurocognitifs et plus précisément la maladie d'Alzheimer, et du rôle des proches aidants. Les étudiants en 1ère année des Sciences Infirmières se sont joints à nous pour cette conférence. Mme Gagnon a d'abord présenté l'aspect médical de la maladie : ses symptômes et les solutions possibles. Par la suite, elle nous a fait part de son expérience personnelle auprès de sa mère atteinte de cette maladie, un témoignage très touchant à travers lequel on a pu déceler des façons d'être et d'agir avec une personne affligée de cette maladie.

Le 1er décembre, par un froid sibérien, les étudiants en Sciences Infirmières sont revenus nous présenter huit ateliers actifs et pratiques pour garder une bonne santé mentale et physique en vieillissant. Les aînés ayant eu le moyen et le courage de braver le froid pour venir à la rencontre ont apprécié la qualité et le soin apporté à la présentation des ateliers, ainsi que la gentillesse de ces jeunes gens provenant de plusieurs provinces.

Le 15 décembre, pour terminer l'année, le club, en collaboration avec la FAFA, a offert un brunch au menu varié. On y a servi des mets africains, gracieuseté de maman Elisabeth et de ses consœurs "les colombes". Il n'y a rien de mieux que de goûter les saveurs d'ailleurs pour tisser des liens d'amitié !

Le club se rencontre toutes les deux semaines, le jeudi matin à 10h, dans la salle Saint-Jean de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin. La prochaine rencontre a lieu le 26 janvier.

St. Isidore Club du bon temps

Après quelques années de tranquillité, le Club du Bon Temps a rouvert ses portes.

Le 21 octobre 2022, nous avons joui d'une belle soirée d'ouverture avec tous les membres présents. Nous avons une rencontre hebdomadaire tous les vendredis soir remplis de belles rencontres, des jeux sociaux et de beaux sourires. Le comité anticipe une belle programmation à venir.

Le comité est composé de : Chantal Monfette – présidente, Françoise Lavoie – vice-présidente, Pauline Lavoie – secrétaire-trésorière, Marie Lindsay – conseillère et Serge Bergeron - conseiller.

Au plaisir de se revoir!!

Chantal

Association la Colonne

La Colonne est un organisme à but non lucratif dont la mission est de supporter les femmes immigrantes venues soutenir leurs enfants établis ici au Canada. Elles constituent le pilier et la colonne de leur famille et soutiennent leurs petits-enfants en leur transmettant une éducation complémentaire nécessaire à leur intégration identitaire avec leur culture d'origine.

Dynamiques, ces mamans se réunissent pour s'entraider, socialiser et vaincre l'isolement. De septembre 2021 à août 2022, elles ont préparé et animé 11 ateliers en ligne et en présentiel en collaboration avec la FAFA. Pour cette nouvelle année de septembre 2022 à août 2023 nous animerons 13 ateliers et activités. Nous vous invitons déjà à notre activité phare de soccer multiculturel en été 2023.

La Colonne crée et entretient un réseautage ethnoculturel de soutien mutuel. Elle a participé à 9 activités de représentations avec plusieurs organismes communautaires francophones tel l'ACFA d'Edmonton, la FRAP, l'AJFAS, le Club des 50+, le Club de l'amitié etc. Elle organise des activités de formation en anglais et en informatique de façon hebdomadaire pour développer les aptitudes communicationnelles de ses membres.

Une rencontre mensuelle de socialisation, de planification d'activités et de partage fait partie de son calendrier.



Ici et là dans notre réseau

Medicine Hat

Club du samedi

Nous continuons de nous rencontrer pour discuter et prendre un café tous les samedis ; un groupe se réunit à 9 h au Café Verve, et l'autre à 10 h 30 à la bibliothèque publique de Medicine Hat.

Un petit groupe s'est rendu ensemble à Lethbridge pour le concert de Vincent Vallières le mercredi 23 novembre.

Nous n'avons pas de projet futur pour l'instant.

Bonnyville

Club de l'aurore

Nous avons repris nos activités le 14 septembre pour planifier nos activités d'hiver et de printemps. Le 30 septembre, 19 de nos membres se sont rencontrés chez Fleurette Hamel pour notre souper de saison. Son chalet sur les bords du lac à l'Original a été bien apprécié par nos 19 membres qui ont pu assister.

Pour le mois d'octobre, un souper au « centre » avec 27 membres, qui en ont profité pour faire de la bonne jasette. Au mois de novembre nous avons eu une session d'information (Fraude et escroquerie) présentée par AJEFA. Trente et une personnes ont assisté au souper et à la conférence. La session fut très bien reçue.

Au mois de décembre, un petit groupe du club a rencontré le curé pour exprimer notre inquiétude vis-à-vis la direction que « la french mass » prenait, et aussi notre désir de voir notre messe de Noël garder le plus de français possible. La rencontre a porté fruit.

Notre souper de Noël fut célébré dans un hôtel local et la tradition des chants de Noël fut maintenue au grand plaisir des 31 membres présents. Notre souper de janvier sera suivi d'un film.

Bonne Année à tous, santé et paix.

René Champagne

Calgary

Club de l'amitié

Le Club de l'Amitié de Calgary a repris ses activités régulières le vendredi soir, à la salle paroissiale de l'église Ste-Famille de Calgary.

Nous avons eu deux soirées de bingo, deux soirées de jeux de cartes, deux soirées « à vos pinceaux » et une soirée de quilles. Nous avons célébré les fêtes autour de soupers à l'occasion d'Halloween, de Noël (pendant lequel on a assisté à des chants de Noël de la chorale de l'église Ste-Famille), et pour l'Épiphanie où nous avons couronné trois membres qui étaient présents à la fête des Rois lors du partage des galettes des Rois. Nous nous sommes aussi rendus au théâtre Jubilations de Calgary, à celui de Rosebud ainsi qu'à l'opéra.

Nous avons aussi profité de la programmation de la Cité des Rocheuses pour des spectacles : le quatuor Elysée, le trio Lorenzo Naccarato et Vincent Vallière. Nous nous sommes aussi rendus au 25ème anniversaire de la Cité des Rocheuses.

La FAFA a présenté un Café Philo sur la santé mentale animé par Sylvie Lebihan, agente de liaison pour Alberta Health Services.

Nous aurons notre AGA le 20 janvier 2023. Je veux remercier tous nos membres qui donnent du temps pour que le club soit actif et aussi à ceux qui participent, nous sommes ouverts à vos suggestions.

La nouvelle année va nous apporter de nouveaux défis, soyons prêts pour les gagner.

Bonne année à tous,

Danielle Launière



Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 140L
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca