



« *Savoir vieillir est le comble de la sagesse et une étape délicate dans l'art de vivre.* »



J'ai trouvé cette citation par hasard dans mes papiers. Je réfléchis sur deux concepts, deux réalités, que je juxtapose : arrêt et mouvement.

Comme le bateau ancré au port et comme le bateau en pleine mer qui se fie sur son radar pour ajuster sa course.

C'est peut-être cela l'étape délicate de vieillir?

Savoir quand partir en mer et savoir quand rentrer au port pour déposer l'ancre dans le solide du Bien, du Bon et du Vrai et de l'Amour?

Tout en vivant cette « étape » de ma vie je découvre que c'est aussi un « processus continu ». Cette réflexion m'est venue à l'esprit en composant deux haïkus pour l'atelier en ligne proposé par la Fafa, *Le plaisir des mots* avec Jocelyne Verret-Chiasson.

Les sables mouvants
Expériences humaines courantes —
Se tenir debout

Me reconforter
Je retrouve mon équilibre
Explosion de joie

Notre expérience est semblable pour tous et aussi particulière à chacun.

Mais alors comment dépasser le phénomène de polarisation qui peut conduire à la violence? C'est une des questions dans mon processus de réflexion.

Voici deux autres de mes haïkus pour vous en 2022.

Mes vœux pour chacun
Paix dans le moment présent —
Force de l'intérieur

Profonds sentiments
Être à l'écoute de moi —
Bonté, Beauté, Vrai

Bonne route à tous, toutes et à chacun.

Jeannine de Moissac
Présidente

Edmonton

CLUB 50+ région d'Edmonton

Par Dolorès Cadrin, présidente du CLUB 50+ région d'Edmonton



Bonne année à tous!

Cette année, notre club a changé de nom : nous étions auparavant le Club des retraités d'Edmonton. Nous voulions attirer plus de membres, car le mot « retraité » laissait à penser que certaines personnes ne pouvaient pas être membres étant donné qu'elles n'étaient pas encore à l'âge de la retraite. Donc, nous voulons attirer des gens plus jeunes, tout en accueillant des membres de St-Albert et de Beaumont.

Comme de raison, nos activités sociales ont diminué depuis la pandémie. Néanmoins nous avons voulu continuer nos projets :

- Les cours de yoga en ligne qui se passent deux fois par semaine, les lundis et mercredis matin à l'année, sauf en été. Les cours enregistrés permettent à l'individu de le faire quand bon il leur semble. Une vingtaine de membres en ont profité.
- Le partage en ligne des recettes familiales a servi à tisser des liens entre nous.
- Le partage des écrits de toutes sortes a été encouragé et appuyé par Éloi de Grâce (biographies, poésies, souvenirs d'enfance, portraits de famille – père, mère, grand-père, etc...). Ces écrits ont su faire découvrir des talents insoupçonnés.
- Pendant la soirée sociale en ligne de la Veille du Jour de l'An a eu lieu le lancement de cinq vidéos-vignettes. L'accordéoniste Jason

Kodie a su faire le lien entre chacune des vidéos qui seront décrites plus loin. Quarante-cinq personnes étaient au rendez-vous.

- Le partage de vidéos-vignettes de cinq de nos membres a été fait pour les faire connaître à l'ensemble de notre Club. Nous nous sommes laissées inspirer par leur énergie, leur caractère, et leur passion. Voici les membres choisis, et le titre des vidéos qui durent environ cinq minutes chacune. Ces vidéos-vignettes ont été produites professionnellement par Steve Jodoin de Loft Productions :

Yolande Proulx, *Fille de pionnière*

Gisèle Rheault, *Donner à sa communauté*

Edmund Auger, *Par amour pour son épouse*

Gérard et Thérèse Moquin, *L'amour de la famille*

Sylvia Courteau, *L'univers de la courtépinte*

Aussi, il va sans dire que la Fafa nous a soutenus grandement, car elle nous a offert une grande brochette d'ateliers, de conférences, d'opportunités à connecter avec des personnes à travers la province et même du Canada. Nous en sommes très reconnaissants et nous espérons que d'autres membres pourront en profiter pleinement.

En conclusion, malgré la COVID, nous avons pu passer l'année relativement connectés à la communauté et grâce à la Fafa, nous avons continué à apprendre et à évoluer dans un monde différent.

Que l'année 2022 ne nous empêche pas d'avoir de nouveaux défis, de nouveaux espoirs et de tenir les nouvelles résolutions!



L'Ensemble des sages

L'Ensemble des sages souhaite une Bonne Heureuse et Sainte Année 2022 à tous ses membres et à la communauté.

Concernant ses activités, l'Ensemble des sages a recommencé ses répétitions dans l'espoir de pouvoir jouer lors du Plaisir d'apprendre.

En ces temps difficiles pour tous, les choses vont au ralenti. Mais vous serez tenus informés s'il y a du nouveau.



Chorale Mélodie d'amour

La Chorale Mélodie d'amour demeure silencieuse!... L'automne dernier, après avoir réuni notre comité administratif, nous avons l'espérance de recommencer nos rencontres du vendredi matin. Mais hélas, de nouvelles directives de précautions se sont imposées pour nous obliger de canceler nos plans de faire revivre la Chorale.

À ce jour, nous n'avons aucune idée quand il nous sera possible de chanter encore. Nous demeurons optimistes et souhaitons nous réunir à nouveau.

En ces temps difficiles pour nous tous, il faut avoir espérance d'une année meilleure.

Le chant et les rencontres hebdomadaires nous manquent beaucoup.

Calgary

Club de l'amitié

Le Club de l'amitié de Calgary, qui compte en son sein une cinquantaine de membres, vient de tenir son conseil d'administration aux sorties desquelles Danielle Launière a été élue nouvelle présidente.

Suite à des restrictions dues à la COVID, le Club a eu à annuler plusieurs activités. Cependant, il a participé aux activités de la FAFA via Zoom.

Voici ce que le Club a fait depuis le mois de septembre. Une dizaine de membres ont participé à la marche Altamino le 11 septembre. Le 5 octobre, 20 membres ont fait une marche au parc Baker et partagé jus et tablettes de granola. Le 29 octobre, 47 membres ont assisté à une pièce au théâtre Jubilation avec souper. Le 21 janvier s'est tenue notre A.G.A. virtuelle. Les 4 et 5 février, un voyage de deux jours a permis à 57 de nos membres de profiter des joies de l'hiver : ski de fond et ski alpin, raquette, marche, piscine, hot tub, sauna, spa. Ils ont aussi pu jouer à des jeux de société dans une salle.

Notons également que le Club participera à la marche vers le futur à partir du 12 février avec la Fédération du sport francophone de l'Alberta en partenariat avec la FAFA.

Sur ce, le Club vous adresse ses meilleurs vœux pour l'année 2022 et vivement que les choses reprennent de plus belle.



Danielle Launière, nouvelle présidente du Club de l'amitié

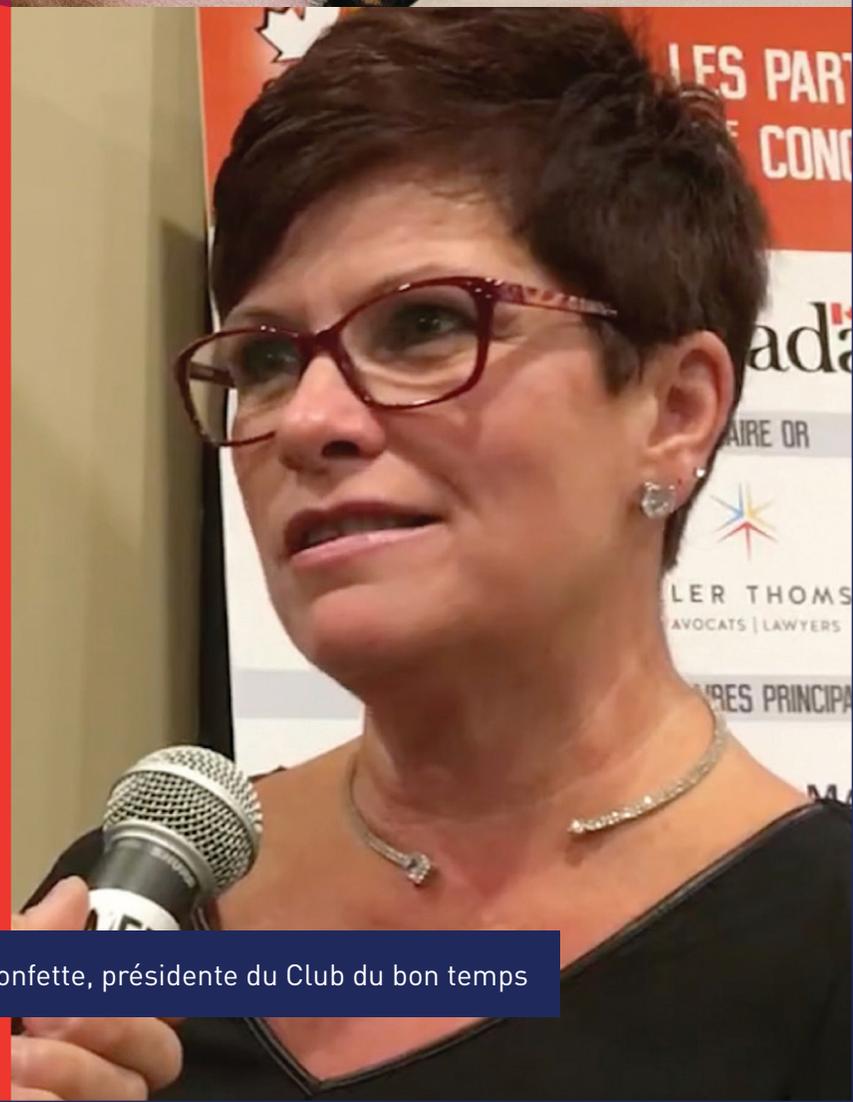
St. Isidore

Club du bon temps

Les membres du Club du bon temps et la communauté de St. Isidore vous souhaitent une bonne et heureuse année 2022 remplie de joie et de santé.

Comme l'an passé, il n'y a aucune activité sur place. Nos membres participent toujours aux sessions offertes par la FAFA via Zoom. Les sessions offertes durant les dernières années ont été très appréciées. Un gros merci à l'équipe de la FAFA.

Au plaisir de se revoir!



Chantal Monfette, présidente du Club du bon temps

Ici et là dans notre réseau

Girouxville

Club Étoile d'âge d'or

De la part du comité du Club Étoile d'âge d'or de Girouxville, nous voulons souhaiter une bonne, heureuse et sainte année à tous nos membres et à la communauté de Girouxville et les alentours.

Notre comité inclus : Cécile Brulotte, présidente; Irene Doucette, vice-présidente; Simone Fontaine, secrétaire-trésorière; les directeurs : Raymond Bégin, Paul Benoît, Gabrielle Maure, Victor Nesbitt, Hector Parent et Carol Parker.

Tous les lundis et jeudis après-midi, on a du bowling sur tapis. Le mercredi soir, il y a une rencontre pour jouer au mahjong.

Avec le mois de novembre, les tournois de crib ont débuté jusqu'au milieu d'avril, alternant avec le Club alouette de Falher.

On se rencontre le matin et l'après-midi pour une pause-café du lundi à samedi. Tous sont les bienvenus!

On aimerait remercier tous les membres pour le support et dévouement que vous nous avez donnés au fil des ans et pendant cette année!

Bonnyville

Club de l'aurore

Il n'y a pas eu beaucoup d'activités pour le Club de l'aurore qui s'est vu moins actif qu'avant pour cause de COVID.

En effet, tout étant devenu compliqué, les déplacements d'antan ont cessé. Plusieurs activités se font en ligne, ce qui réduit le nombre de participations et d'actifs.

Cependant, ils prévoient d'ici là former une équipe avec comité. Ils sont en attente de certains financements qui, si accordés, pourraient être un plus pour le bon fonctionnement de l'équipe.

Ils ont aussi participé aux formations iPad en collaboration avec la FAFA.

Sur ce, ils adressent leurs chaleureux et meilleurs vœux pour la nouvelle année 2022.

Medicine Hat

Club du samedi

Chaque samedi, de 10 h à midi, notre groupe se réunit, soit dans un parc quand il fait beau ou, par temps froid, on se rencontre sur Zoom. Avant cette rencontre, on a aussi un groupe qui déjeune ensemble à un café.

Ici et là, on fait des petites excursions pour des promenades. La photo est d'une belle journée dans les collines du parc des cyprès, (Cypress Hills Provincial Park) situé à 40 minutes de chez nous.

Nous avons aussi un cercle littéraire qui se rencontre à tous les deux ou trois mois. Nous vous souhaitons la prospérité, beaucoup de bonheur et surtout la bonne santé pour l'année 2022.



Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 140L
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca