

## S'impliquer pour mieux vivre : la responsabilité de tous!

« Trop de gens traversent la vie en attendant que les choses arrivent au lieu de faire en sorte qu'elles se produisent! » — S. Azevedo



À plusieurs moments dans nos vies, nous faisons des choix pour assurer notre bien-être ou celui de nos proches. On tente de bien manger, de prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur, de se donner un temps de lecture ou de réflexion, etc. En somme, on essaie de ne pas négliger notre santé physique, mentale ou spirituelle. Mais n'avons-nous pas aussi une responsabilité pour assurer non seulement notre épanouissement personnel, mais aussi celui de notre communauté?

Saviez-vous que depuis juin 2016, le gouvernement du Canada a établi une série de rencontres dans chaque province et territoire dans le cadre des consultations sur les langues officielles, pour permettre à nos différents organismes de présenter nos enjeux, nos visions et nos priorités?

La Fafa, comme porte-parole des 28 000 aînés franco-albertains, a participé à la table ronde proposée à Edmonton le lundi 12 septembre 2016. Une deuxième rencontre a eu lieu à Calgary avec la présence d'organismes francophones de la région.

Nous avons pu souligner que nous nous inquiétons du fait que les services en français dédiés aux aînés ne reflétaient pas les enjeux associés au vieillissement de nos communautés de langue officielle en situation minoritaire. Par exemple, étant donné le fait que le nombre d'aînés franco-albertains a doublé en l'espace de 10 ans, d'une part, et que ces aînés sont fortement disséminés géographiquement, d'autre part, assurer un accès aux services en français dans les domaines de la santé, de l'éducation continue, de l'inclusion sociale et de l'épanouissement personnel est essentiel. Les aînés francophones souhaiteraient, au-delà de leur poids démographique, être une force active pour notre communauté!

Mais nous avons aussi pu parler des pistes innovatrices de solutions. Par exemple, nous avons proposé que parmi les fonds attribués par Santé Canada et la Société Santé en français pour la mise en place de programmes de santé en français, une part représentative du vieillissement de notre communauté soit consacrée aux projets améliorant la qualité de vie de nos aînés (ex : promotion de la santé, appui aux personnes aidantes, soins à domicile, etc.), réitérant notre volonté de vivre en français en Alberta.

Nous étions extrêmement fiers de faire part de cette expérience dans un milieu communautaire aussi dynamique et solidaire et de savoir que nous œuvrons tous les jours avec cette communauté engagée! Voilà ce qu'est la francophonie albertaine!

Nous préparons un mémoire en suivi pour envoyer à la ministre du Patrimoine canadien, Mélanie Joly. Nous avons très hâte de voir le prochain plan du gouvernement pour favoriser l'épanouissement des communautés de langue officielle en situation minoritaire. Pour votre information, la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (F.A.A.F.C.) planifie elle aussi d'envoyer un mémoire avec la voix de nos 12 associations provinciales représentées.

Vous aussi, vous pouvez faire entendre votre voix en répondant au questionnaire en ligne : <http://canada.pch.gc.ca/fra/1455565579172>. Votre participation peut assurer notre avenir!

**Prenez la parole, parce que nous comptons!** Pour comprendre l'importance de ce geste comme citoyen(ne), visitez le site de la Fédération des communautés francophones et acadiennes du Canada : [www.fcfa-consultations.com](http://www.fcfa-consultations.com)

**Linda Groth**  
Présidente



# Ici et là dans notre réseau

## Région nord-ouest de l'Alberta

Les activités ont repris au **Club Yaremko** de Tangent. Chaque dimanche midi, les membres et le public sont invités à venir déguster une bonne soupe à l'heure du brunch. Tous les jeudis après-midi, on peut faire des casse-tête et profiter d'un bon lunch. Cet automne, le local sera rénové et peinturé. Il sera prêt pour le bingo d'avant Noël où les personnes chanceuses pourront partir chez elles avec une dinde.

Après une pause bien méritée durant l'été, le **Senior Rendez-Vous Centre** de Plamondon a repris ses activités. Le comité social s'est rencontré le 24 août pour planifier les activités de la nouvelle année. Le club va continuer à offrir un lunch par mois pour le grand public et un souper par mois en plus du gala de Noël et du BBQ de fin d'année. Pour l'Action de grâce, le 14 octobre, il y aura un souper suivi d'une danse.

Le comité du **Club des pionniers** de Donnelly s'est réuni en septembre pour planifier les activités de l'automne. Notons que Lucille Lapointe est la nouvelle présidente du club. Les joueurs de crib se réunissent tous les dimanches. Quelques fois par année, le Club des pionniers reçoit les autres clubs de la région. Il y a parfois 12 tables et un goûter est servi aux joueurs de crib.

Trois soupers pot-luck sont prévus cet automne au **Club de l'étoile** de Girouxville. Le souper du 27 octobre coïncidera avec la réunion annuelle du club. Les deux autres soupers auront lieu le 24 novembre et le 15 décembre. Le Club de l'étoile accueillera les joueurs de crib de la région pour un tournoi les dimanches 30 octobre et 27 novembre.

## Edmonton et la région

À Edmonton, la **Société généalogique du Nord-Ouest** se prépare activement à célébrer le 25<sup>e</sup> anniversaire de sa fondation. Depuis 1991, la SGNO dessert les personnes qui travaillent à établir la lignée de leurs ancêtres canadiens-français. Une pleine journée d'activités est prévue pour le 22 octobre. Il y aura trois conférenciers de marque, un banquet et une pièce de théâtre de l'auteure bien connue, France Levasseur-Ouimet.

La **Chorale mélodie d'amour** a repris ses activités le 9 septembre. Marie-Josée Ouimet est toujours la directrice assidue et fidèle. Ensemble, ils prépareront un concert de Noël avec de la musique et des chants nouveaux. Les élections du comité d'administration auront lieu à l'assemblée générale en octobre. Agathe Joly, la présidente, écrit : « Nous sommes heureux de faire partie d'un ensemble qui se réunit pour le plaisir de chanter et de partager avec la communauté francophone. » L'invitation est lancée à tous ceux et celles qui aimeraient se joindre au groupe pour le plaisir de chanter.

Le **Club des retraités d'Edmonton** a été actif pendant l'été. En juin, en plus du pique-nique annuel, le groupe s'est rendu au Muttart Conservatory pour une visite et un lunch. Pour la sortie du mois de juillet, les membres sont allés au Devonian Botanic Garden. Du 12 septembre au 7 novembre, le CRE offre à ses membres des cours d'exercices et de yoga dans les locaux de la Girandole. Le 28 octobre, il y aura un souper-rencontre suivi d'une pièce de théâtre à la salle de la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin. Les membres sont aussi invités à inscrire à leur agenda le souper de Noël qui aura lieu le vendredi 2 décembre.

Le 7 septembre, il y avait 22 personnes à la première rencontre du **Club des aînés carpet bowling d'Edmonton**. Quelques nouveaux membres se sont ajoutés aux anciens.

Pendant l'été, les membres du **Club socio-culturel du Centre de Santé** d'Edmonton se sont joints aux membres du Club des retraités pour des sorties au Muttart Conservatory et au Devonian Botanic Garden. La prochaine activité du groupe est le thé d'automne qui aura lieu en octobre.

C'est le jeudi 13 septembre que le **Club de l'amitié Saint-Thomas** d'Edmonton a repris ses activités bi-mensuelles. Comme dans le passé, une causerie intéressante sera présentée avant un délicieux repas préparé par les bénévoles. Il y a habituellement une quarantaine de convives à chaque repas.

## Région sud de l'Alberta

Chaque samedi matin, une quinzaine de membres du **Club du samedi** se rencontrent à Medicine Hat. On est en train d'organiser un après-midi de cinéma pour le mois de novembre.



Sur la photo, on aperçoit de gauche à droite : André Vincent, Bertha Vincent, Gilbert Proulx (trésorier du club), Louise Fox et Guy Vincent.

## Le Club de l'aurore

Le 6 septembre, le Club de l'aurore de Bonnyville a tenu sa première réunion de la saison pour entamer la planification de l'année 2016-2017. René Champagne est le nouveau président. Il sera secondé par une belle équipe au conseil d'administration. Fleurette Hamel est la secrétaire et Gilbert Proulx occupe le poste de trésorier. Les conseillers sont : Émile et Madeleine Dumont, Claudette Proulx, Réal Croteau, Arthur Dumont, René Dallaire, Yvette Vincent, Harvey Soucis et Roma St-Arneault. Marie-Claire Champagne est la représentante de la région au conseil de la FAFA.

Les membres du club se sont réjouis de la nomination d'Émile et de Madeleine Dumont comme aînés de l'année. Cette marque de reconnaissance leur a été décernée par la FAFA à son congrès annuel de juin dernier.

Le Club a reçu une aide financière de 1 000 \$ du fonds de la famille Vincent pour la francophonie de Bonnyville. L'octroi leur a été donné pour appuyer les activités intergénérationnelles du club. Rappelons que le fonds de la famille Vincent est géré par la Fondation franco-albertaine.

**Marie-Claire Champagne**

# Vivre chez soi/Santé-aînés

Parmi beaucoup d'autres activités, le **Club de l'amitié de Calgary** a offert des cours pendant dix semaines cet hiver. Tous les jeudis, une vingtaine de personnes ont suivi les cours *Aînés en santé. Pour bien vivre et vieillir chez soi.*

Les chargés de cours ont fait un excellent travail : les cours étaient très intéressants et bien structurés. Ils étaient divisés en deux parties. La première partie consistait en divers exercices d'approximativement une heure qui nous permettaient de pratiquer des routines que nous pouvons faire chez nous afin de maintenir notre forme physique et donc de rester dans nos foyers le plus longtemps possible.

Chaque session était amusante et stimulante autant physiquement qu'intellectuellement, car nous faisons aussi des exercices de mémoire, etc. Le tout, était très bien animé par les trois animatrices, Aurélie, Corinne (ergothérapeute) et Beatrice (podo-orthésiste) de la compagnie ErgOT.

La deuxième partie, très instructive, était présentée sous forme de « capsules » durant lesquelles nous recevions des informations, des conseils et des ressources sur des sujets divers tels que l'hygiène du sommeil ou de notre vie sociale, la valeur de la participation à des activités de groupes ainsi que l'importance du suivi médical : la vision, la nutrition, ou autres aspects de notre « vie d'aînés ».

Ces capsules ont été conçues exclusivement pour notre groupe. Les sujets et les inquiétudes à y être abordés furent identifiés par nos participants lors de notre première rencontre.

Une variété de spécialistes et professionnelles, en autres une optométriste, une nutritionniste et une psychologue, sont venues au Club nous présenter des informations utiles. Nous avons ainsi l'occasion de poser des questions et d'avoir accès à des ressources francophones à Calgary.

À la dernière session des cours, les thérapeutes nous ont distribué une brochure sur les ressources et les données présentées durant ces dix semaines.

Nous avons beaucoup appris et le nombre de personnes qui sont venues fidèlement tous les jeudis matin attestent de la valeur et notre appréciation des cours ainsi que pour les personnes qui se sont déplacées pour nous les donner.

De plus, les participants à Calgary ont aussi eu le privilège de prendre un bon repas après le cours, ce qui nous a permis de socialiser les uns avec les autres un peu plus longtemps les jeudis matin. Je saisis cette occasion pour remercier chaleureusement les bénévoles qui ont si gentiment contribué à ces déjeuners. Nous avons ainsi mis en pratique un des critères du Club de l'amitié : l'aspect social qui est un aspect central de nos vies d'aînés.

Il semble évident que nous serions tous partants pour une nouvelle série de sessions à l'automne.

**Danielle DeLinard**



Les membres du comité exécutif en compagnie d'Odile Allard, aînée de l'année. De gauche à droite : Ghislaine Martel, Lorraine Lavoie, Odile Allard, Armande Lavoie et Jeanne-D'Arc Mailloux.

## Club du bon temps de Saint-Isidore

Premièrement, quelle ne fut pas notre surprise en juin dernier de nous retrouver, un groupe de huit personnes de Saint-Isidore, pour le magnifique voyage en Alaska-Yukon. Ce fut un voyage extraordinaire dans tous les sens. Il y avait des paysages à en couper le souffle, de belles excursions en nature sauvage, mais surtout la rencontre avec nos représentants nationaux et provinciaux et aussi le fait d'avoir pu se créer de nouveaux amis à travers le Canada. Merci aux organisateurs. Ce fut un succès et le groupe était super, hyper, incroyablement extraordinaire.

Pour l'automne 2016, nous avons déjà quelques activités de prévues. Le 10 septembre, c'est le retour automnal. En après-midi, nous aurons des jeux à l'extérieur suivis d'un souper pique-nique et d'un tournoi de whist en soirée.

Les 7 et 8 novembre, c'est un atelier sur la santé mentale. Le 3 décembre, c'est notre rendez-vous pour le traditionnel party de Noël.

Aussi, nous pensons refaire des ateliers de théâtre et des ateliers d'écriture. Nous pensons aussi à de petits ateliers de dessin, de coloriage, des ateliers d'ordinateur, etc.

Merci à tous nos membres qui participent et encouragent le Club du bon temps.

**Jeanne-D'Arc Mailloux**  
Présidente

# Un pèlerinage pour la Saint-Jean

Le samedi 26 juin dernier, le premier samedi suivant la fête de la Saint-Jean-Baptiste, un groupe de 15 pèlerins a commémoré l'événement en prenant part à un pèlerinage à pied de la grotte de Notre-Dame située derrière l'église de Saint-Albert jusqu'à l'église Saint-Jean-Baptiste à Morinville.

Meream Kieser, David et Amy Fréchette, Paul Pelchat, Evan Dasylya, Jonathan Gagnon, John Broda, Sylvia Courteau, Ronald Tremblay, Danielle LaBrie, Michel Charron, Rona Chin, Ginger Blanchette, Rita Leblanc et l'auteur de ces quelques lignes se sont rassemblés à Saint-Albert dès 8 heures du matin. Nous y avons reçu la bénédiction du père Ignacy Warias et du père Robert Fillion, Oblats de Marie-Immaculée, avant d'entreprendre le périple de 20 kilomètres.

La pluie abondante du matin a rapidement fait place à un soleil radieux. Ce pèlerinage était l'occasion pour tous de mettre de côté tous les tracas et les distractions de la vie quotidienne et d'entreprendre des conversations intéressantes avec nos compagnons de route. Pour d'autres, ce pèlerinage ouvrait la porte à une démarche de recueillement. Bien sûr, tout le monde rêvait à Saint-Jacques-de-Compostelle. Quelques-uns parmi nous avaient même dans leur sac la légendaire coquille Saint-Jacques.

Fait à noter, un des pèlerins, Evan Dasylya, est aveugle. Il y a quelques années, il a contracté la maladie du glaucome. Quelques-uns parmi nous se sont relayés pour l'assister en lui offrant un bras pour le guider. Il y avait certainement quelque chose de très



Le groupe de pèlerins devant la grotte à Saint-Albert.

touchant dans le témoignage de cet homme qui a démontré un optimisme et un esprit d'accueil absolument exemplaires.

Vers 14 h 30, toute la petite troupe est arrivée à l'église centenaire. L'église Saint-Jean-Baptiste de Morinville est un véritable monument du patrimoine canadien-français dans l'ouest du pays. Hélène Jobin y a accueilli les marcheurs et a signé les certificats attestant l'exploit.

En se quittant, plusieurs parlaient déjà du prochain pèlerinage de la Saint-Jean-Baptiste!

**Pierre Rousseau**  
Saint-Albert

## Le Fonds de dotation de la FAFA

La FAFA désire remercier ses généreux donateurs. Grâce à cet appui financier qu'ils lui donnent, la FAFA pourra continuer à bien servir plusieurs générations d'aînés.

Même si le fonds de dotation est bien jeune (créé en 2014), il porte déjà des fruits. Les revenus générés par le fonds servent aux activités des Jeux Franco+ en rendant plus facile la participation des aînés qui sont éloignés.

En créant un fonds de dotation administré par la Fondation franco-albertaine, les administrateurs ont voulu donner à la FAFA des ressources financières stables.

Chaque contribution au fonds est bien importante. Si vous avez prévu faire une contribution en 2016 et que vous ne l'avez pas encore fait, sachez que votre don aura des effets à long terme. Votre contribution sera investie dans le fonds pour toujours!

Merci d'avance pour votre générosité!

## Notre fonds de dotation en chiffres

Du premier janvier au 30 septembre, notre fonds s'est accru de 8 368 \$. Nous avons reçu 1 550 \$ en dons *in memoriam* pour Thérèse Laplante. Nous avons reçu des dons de 41 membres de la FAFA qui ont contribué 5 866\$. La vente des bouteilles a rapporté 564 \$. Nous avons également reçu des dons divers pour un montant de 388 \$.

Nous espérons fortement que d'autres généreux membres nous feront parvenir leur contribution de sorte que notre fonds aura augmenté de 10 000 \$ pendant l'année courante.

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 114  
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : [bureau@fafalta.ca](mailto:bureau@fafalta.ca)  
Site Web : [www.fafalta.ca](http://www.fafalta.ca)