

Fafa L'ÉVEIL Fafa

AUTOMNE 2015 / VOLUME 8, NO 3

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Il est tout à fait approprié que je me trouve devant mon ordinateur ce beau matin d'automne pour écrire au sujet de la contribution continue des aînés franco-albertains à la vitalité de nos communautés puisque ce 1^{er} octobre est la **Journée nationale des aînés!**

En se déterminant à rester actifs, engagés et informés, plusieurs de nos aînés nous démontrent ce que signifie exactement « bien vieillir ». En effet, les bénévoles de 50 ans et plus contribuent au mieux-être de nos collectivités en offrant en moyenne 254 heures de leur temps chaque année (selon Statistique Canada-2014).

« Si vous pensez que vous êtes trop petit pour avoir un impact, essayez d'aller au lit avec un moustique (dans votre chambre)! » - Anita Roddick

Dès l'automne 2015, la Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) va mettre en place, en collaboration avec les conseils scolaires francophones, le projet « Sensibiliser la jeunesse au vieillissement ». Cette initiative, financée par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, consiste à faciliter des rencontres entre des bénévoles retraités et des enfants et adolescents francophones issus de plusieurs communautés de l'Alberta. Nos aînés « champions » vont ainsi pouvoir transmettre aux leaders de demain leurs expériences et leur passion pour l'engagement communautaire.

Ce projet innovant nous permettra également de souligner, auprès de la plus jeune génération, la valeur des aînés et de leurs contributions à notre mieux-être collectif. En effet, les discussions guidées permettront aux jeunes et aux moins jeunes de mieux se connaître, de mieux se comprendre et donc finalement de mieux se respecter. Le projet prolonge donc les efforts déployés par la FAFA, depuis plusieurs années, pour lutter contre toutes les formes de discriminations associées à l'âge, ainsi que pour cultiver une image positive des aînés franco-albertains.

Pour parvenir à leurs objectifs, nos bénévoles « champions » utiliseront, parmi d'autres ressources disponibles, les 5 portraits d'aînés franco-albertains réalisés par la FAFA en 2013. Ces films ont déjà rencontré un immense succès : ils ont été visionnés plusieurs milliers de fois sur internet, sur les médias sociaux, en

plus d'être diffusés nationalement sur la nouvelle chaîne de télévision UNIS.

« Hier est de l'histoire, demain est un mystère, aujourd'hui est un cadeau. »
- Eleanor Roosevelt

Avec notre projet à venir: « Célébrer notre identité culturelle à travers les lectures théâtrales », la FAFA se propose d'offrir, dans une dizaine de communautés francophones de l'Alberta, la pièce de théâtre « Prends mes yeux, tu vas voir ». Cette pièce, écrite par France Levasseur-Ouimet et interprétée par André Roy, Gilles Denis et Thérèse Dallaire, nous invite à nous interroger sur l'importance de la solidarité pour surmonter nos défis quotidiens, y compris ceux associés au vieillissement :

La pièce pourra être offerte gratuitement aux communautés francophones et les écoles intéressées, et aussi être adaptées selon certains besoins, par exemple en étant suivie d'une séance de discussion.

La valeur ajoutée par notre auteur et nos comédiens provient de leur parfaite connaissance du milieu communautaire et scolaire, en témoignent les succès qu'ils ont déjà rencontrés avec *Moi je dis non à l'intimidation* (2009-2010), *L'intimidation ça me concerne* (2011-2013) ou encore *Les Inséparables* (2013-2014).

Mais ce projet a été surtout conçu pour rejoindre les communautés rurales francophones et les membres de notre communauté les plus isolés au sein d'établissements pour les personnes âgées. Après la présentation de la pièce dans certaines communautés, une séance d'activités et de lectures théâtrales sera proposée et créée sur mesure. Cette expérience se distinguera d'être guidée pas un animateur avec une connaissance du vieillissement et une empathie envers la clientèle plus âgée.

D'ici le 1^{er} juin 2016, « Journée intergénérationnelle du Canada », nous aurons donc BEAUCOUP à célébrer ensemble à la FAFA!

Linda Groth, présidente

Actifs
Indépendants
Novateurs
Engagés
Solidaires

ICI ET LÀ À LA FAFA

A l'occasion du dernier Congrès annuel de la francophonie albertaine, le 17 octobre 2014, la FAFA s'est vue remettre le Prix Impact provincial. Au delà du dynamisme contagieux de nos bénévoles « champions », de leurs compétences infinies et du caractère novateur qui caractérise chacun de nos projets, cette prestigieuse distinction est venue récompenser la nouvelle philosophie de notre Fédération: « S'impliquer pour mieux vivre ».

Cette philosophie, au demeurant très simple, consiste à toujours placer nos membres au cœur de notre action, à les inciter à jouer un rôle actif dans la mise en place des solutions dont ils ont besoin, ainsi qu'à faciliter leur accès aux ressources. De ce point de vue, la réalisation du *Portrait des 50+ franco-albertains* (2012) constitue la pierre angulaire de nos récents succès: ses résultats ont guidé la rédaction de notre plan triennal 2012-2015, ils ont inspiré la mise en place de projets innovants, mobilisateurs et décentralisés, à l'exemple de la tournée provinciale des artistes aînés (2013) et des portraits de bénévoles « champions » (2013), et par ricochet facilité le renouvellement de notre clientèle et de nos bénévoles.

Depuis la remise du Prix Impact, je ne cesse de m'émerveiller de la détermination affichée par nos administrateurs d'accélérer encore nos progrès, y compris quand cela implique de prendre décisions impopulaires ou difficiles.

Déménagement: après deux années de réflexion et de recherches, nos administrateurs ont accepté de réduire la superficie de nos bureaux. A compter du 1^{er} octobre 2015, nous allons emménager au sein de l'Institut Guy-Lacombe de la famille (1^{er} étage de la Cité francophone). La qualité d'accueil de nos membres et bénévoles sera maintenue, tandis que près de 12 000 \$ seront économisés chaque année pour être réinvestis dans vos activités préférées.

Identité visuelle: nous avons dévoilé durant l'été une version actualisée de notre logo qui doit mieux refléter notre désir de simplicité, d'authenticité et d'ouverture au monde qui nous entoure. Ce nouveau logo ornera plusieurs nouvelles ressources qui seront dévoilées cet automne, dont notre nouveau site internet et un dépliant bilingue.

Fonds de dotation: sous la direction éclairée d'Eloi DeGrâce, nous conduisons une ambitieuse campagne de collecte de fonds. En l'espace de quelques mois, nous avons su convaincre plus de 35 nouveaux donateurs, nous avons organisé la première soirée de reconnaissance de nos philanthropes, en plus de récolter 10 000 bouteilles vides! Nos efforts n'ont pas été vains puisque notre fonds de dotation a augmenté de 7 550 \$ depuis le 1^{er} mars 2015. Ce fonds a par ailleurs généré un revenu de 555 \$ cette année, utilisé pour faciliter la participation des régions éloignées aux derniers *Jeux FRANCO+*. Le fonds de la famille Rijavec pour les aînés, quant à lui, a généré un revenu de 2 108\$ qui permettra de couvrir les honoraires des professeurs du *Plaisir d'apprendre 2016*. Un immense merci à tous ces généreux philanthropes!

Très encouragé par cette nouvelle série de changements, je me réjouis de vous rencontrer cet automne à l'occasion des ateliers de théâtre et des activités intergénérationnelles qui seront proposés dans votre communauté, lors de notre Casino (17 et 18 décembre), ou encore dans le cadre du prochain *Plaisir d'apprendre* (25 au 29 avril 2016).

Yannick Freychet, directeur général

Fédération des aînés franco-albertains

#136, 8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), Edmonton, AB, T6C 3N1
Courriel : bureau@fafalta.ca Site Web : www.fafalta.ca

ICI ET LÀ DANS NOS CLUBS AFFILIÉS

RÉGION NORD-EST DE L'ALBERTA

Après les vacances de l'été, le **Club de l'Aurore de Bonnyville** a tenu sa première réunion le 8 septembre. Leur première grande activité de la nouvelle saison a eu lieu le 26 septembre. C'était une soirée spectacle musical avec Ghislain Bergeron, Larry Lynch et Denise Lavallée.

EDMONTON ET LA RÉGION

Le **Club socio-culturel du Centre de santé Saint-Thomas** et le **Club des retraités d'Edmonton** avaient conjointement organisé un voyage au Village ukrainien le 29 juin dernier. Dix-sept personnes ont profité de la belle température pour une courte visite et pour l'occasion de déguster des mets ukrainiens.

Les membres du **Club des retraités d'Edmonton** ont été très actifs pendant l'été. En juin, ils sont allés visiter le Village ukrainien avec les membres du Club socio-culturel du Centre de santé. En juillet, un important groupe s'est rendu voir les murales à Morinville et à Legal et à la fin d'août, les membres furent invités à participer à une autre sortie intéressante au Jardin botanique Devonian. Leur prochaine activité, c'est un repas et une soirée « country » avec Johnny Lessard et son groupe de musiciens. La soirée se déroulera le vendredi 6 novembre.

Le **Club de l'amitié Saint-Thomas** d'Edmonton a repris ses activités avec un savoureux dîner servi à la rencontre du 22 septembre. Grâce à un octroi du programme Nouveaux Horizons, le club va tâcher de faire de nouvelles activités avec les élèves de sixième année des écoles d'Edmonton. Ce programme aidera aussi le club à rejoindre d'autres aînés qui n'ont pas encore pu participer aux activités du groupe.

Il y a plusieurs nouveaux résidents au Centre de santé Saint-Thomas d'Edmonton. Leur participation est attendue pour le thé d'automne qui aura lieu le 21 octobre. Cette activité est organisée par le **Club socio-culturel du Centre de Santé**.

La **Chorale Mélodie d'Amour d'Edmonton** a repris ses activités sous la direction de Marie-Josée Ouimet, directrice, et de France Levasseur-Ouimet, accompagnatrice au piano. Les choristes ont chaleureusement remercié Hélène Lavoie pour ses quinze années de service à titre de présidente de la chorale en lui offrant une magnifique gerbe de roses accompagnée d'une jolie carte de souhaits. Par la suite, ce fut l'occasion de passer le flambeau à la future présidente, Agathe Joly, qui fut accueillie avec une bonne main d'applaudissement. Un dîner à la fortune du pot clôturait en beauté cette première rencontre de l'année.

Depuis la mi-septembre, le **Club des aînés carpet bowling d'Edmonton** a repris ses activités. Les membres du club sont bien contents de pouvoir jouer sur de nouveaux tapis achetés grâce à une aide financière du programme Nouveaux Horizons.

La **Société généalogique du Nord-Ouest** a eu son casino au Casino Edmonton à la mi-septembre. Pour commencer les activités de la nouvelle saison, les membres se sont rencontrés à l'occasion d'un vin et fromage le 30 septembre.

RÉGION NORD-OUEST DE L'ALBERTA

À Plamondon, les membres du **Club des Pionniers** ont changé le nom de leur club qui sera connu comme le **Senior Rendez-Vous Centre**. Grâce à l'assistance financière du programme Nouveaux Horizons, le toit de l'édifice a été remplacé cet été.

Le 30 juin dernier, le **Club Yaremko de Tangent** avait organisé un souper pour ses membres. À tous les jeudis en après-midi, le groupe se rencontre pour faire du puzzle, jouer au pool et socialiser. Un lunch est servi.

À la mi-septembre, le **Club Alouette de Falher** avait organisé un « corn roast » qui a été bien apprécié par les 46 membres qui y ont participé. On pense déjà à l'organisation d'un bon repas de l'Action de grâce. Ceux et celles qui fréquentent le club régulièrement peuvent jouer au pool, au carpet bowling et au cribbage.

Dans le dernier numéro de L'ÉVEIL, par erreur, nous avons écrit que Thérèse Gagnon avait remplacé Henri-Paul Blanchette à la présidence du groupe de la **Villa Beauséjour de Falher**. En fait, c'est Estelle Bruneau qui a été choisie présidente. Nous sommes désolés de tous les désagréments que cela a pu causer.

À Saint-Isidore, le **Club du Bon Temps** a commencé ses activités de la nouvelle saison le 19 septembre par un pique-nique et une soirée des retrouvailles. Les 4 et 18 novembre, les membres auront l'occasion de participer à un atelier de théâtre.

À Donnelly, les membres du **Club des Pionniers** se rencontrent le mardi et le jeudi de 14 à 16 h pour le café. Un souper pot luck est prévu pour le mois d'octobre.

Le comité du **Club de l'Étoile de Girouxville** a tenu sa première rencontre à la mi-septembre. En octobre, ce sera le tour du club de recevoir les participants du tournoi de cribbage régional. Un souper sera servi à l'occasion de l'assemblée générale annuelle prévue à la fin d'octobre.

De 35 à 40 aînés d'expression française résident au **Lacal Lodge de Lac la Biche**. Dans les mois qui viennent, la FAFA leur rendra visite et verra à leur offrir des activités en français.

L'ÉCHO

*Rôdant, triste et solitaire
Dans la forêt du mystère,
J'ai crié le cœur très las :
« La vie est triste ici-bas ! »
L'Écho m'a répondu : « Bah ! »*

*– « Écho, la vie est méchante ! »
Et, d'une voix bien touchante,
L'Écho m'a répondu : « Chante ! »*

*– « Écho, Écho des grands bois,
Lourde, trop lourde est ma croix ! »
L'Écho m'a répondu : « Crois ! »*

*– « La haine en moi va germer,
Dois-je rire ou blasphémer ? »
Et l'Écho m'a dit : « Aimer ! »*

*Comme l'Écho des grands bois
M'a conseillé de le faire :
J'aime, je chante et je crois !
Et je suis heureux sur terre !*

Théodore BOTREL

ANNIVERSAIRE DU CLUB DE L'AMITIÉ DE CALGARY

Une soirée pleine de souvenirs, de délices et de divertissement a eu lieu le 12 septembre 2015 à la salle paroissiale Ste-Famille pour fêter le 25^{ième} anniversaire du Club de l'amitié de Calgary.

Ceux et celles qui le désiraient ont eu l'occasion d'assister à une messe animée par la chorale Ste-Catherine. Le célébrant, l'abbé Noël Farman, a souligné à maintes reprises la contribution du club à la vitalité de la communauté francophone de Calgary.

Nous nous sommes par la suite rassemblés dans la salle paroissiale pour socialiser, déguster des amuse-gueules, cantaloup enrobé de prosciutto, tomates cerises farcies, petites saucisses, une variété de fromage, le tout accompagné d'un « punch » aux fruits non alcoolisé. Vers 19 h 45, notre maître de cérémonie, M. Réjean Leroux, invita les membres à chanter le bénédicité avec le support vocal de Mme Diane Lindsay accompagnée au piano par Mme Gracia Gagnon.

Un savoureux repas, ayant comme plat résistance un bœuf bourguignon garni de légumes, préparé par Mme Danielle Gingras a su satisfaire le palais de tous nos membres.

Pour terminer Mme Gingras confectionna un délicieux gâteau à trois étages à la vanille, la décoration soulignant fièrement notre 25^{ième} anniversaire.

Vous ai-je mis l'eau à la bouche? C'était mon intention!

Vers la fin du souper, M. Yvon Benoît, le président actuel, nous a présenté un bref historique du Club de l'Amitié de Calgary depuis sa fondation par madame Madeleine Huot. Ses nombreux efforts furent couronnés par la convocation d'une première assemblée le 7 septembre 1990. Une cinquantaine de personnes y assistaient pour élire le premier conseil exécutif et administratif.

Le courage, la détermination et le talent unique d'organisatrice de madame Huot ont été cités maintes fois dans les procès-verbaux et les articles de journaux francophones. Pour l'inciter à persévérer à travers la fatigue, on dira: « Madeleine tu ne peux pas nous lâcher ».

LISTES DES ANCIENS PRÉSIDENTS

Estelle Paradis	1990-1991
Noëlla Lamontagne	1991-1993
Paulette Boutet	1993-1995
Marguerite Sigur	1995 à 1997
Oscar Fauchon	1997 à 2006
Madeleine Huot	2007 à 2013
Yvon Benoît	2014 à



Le gâteau du 25^e anniversaire

Le Club de l'Amitié a pris de l'ampleur au cours des années. Un moyenne de 60 membres est dénotée pour les années 1990 à 2007. Nous avons par la suite une augmentation graduelle atteignant plus de 100 membres en 2015.



De gauche à droite : Un groupe de pionniers du Club de l'amitié en compagnie de l'abbé Noël Farman. Ce sont : Rolande Laitre, Madeleine Mills, Nathalie Morin, Thérèse Toupin, Oscar Fauchon et Gracia Gagnon. Armande Pelletier était absente au moment où la photo a été prise.



Madelein Huot, fondatrice du Club de l'amitié sert de la soupe (2013).

M. Benoît a indiqué que la clé du succès de notre club est basé sur l'entraide, la collaboration et la générosité de nos membres. Cette générosité a été reconnue par une organisation anglophone de Calgary, le Centre Kerby pour les 1 500 heures de bénévolat que M. Jacques Dupont leur a consacré.

Nos talents sont aussi reconnus au niveau provincial. Mme Berthe Richard a gagné le premier prix pour ses peintures lors de sa participation aux Jeux des aînés albertains tenus à Calgary été 2015. L'Assemblée législative de l'Alberta lui a décerné un certificat de reconnaissance.

La soirée a ensuite été bercée par la chanteuse Diane Lindsay. Grâce à Mme Gracia Gagnon, son excellente mémoire et ses talents de musicienne, nous avons pu découvrir une composition de Mme Estelle Paradis, une chanson représentant notre club. La musique sur l'air entraînant de « C'est l'aviron qui nous mène » a été adaptée par Gaétan Cormier.

Quelle belle soirée! Vous n'étiez pas là! Vous ne savez pas ce que vous avez manqué.

PROPOS ET CONFIDENCES DE THÉRÈSE CONWAY

Thérèse Conway a été la cinquième présidente de la Fafa de 1999 à 2003. Je l'ai rencontrée pour vous récemment à sa résidence d'Edmonton. Elle a bien voulu partager avec nous des souvenirs de jeunesse et de l'époque où elle était active au sein de la Fafa. Même si elle avoue que sa « mémoire n'est pas aussi bonne qu'elle avait coutume d'être », les souvenirs de son enfance sont encore bien vivants.



Thérèse Conway au congrès annuel de Legal en 2003.

étaient tous de familles catholiques, à part d'une qui était une famille catholique, mais avait joint une autre religion.

Ma première professeure était mademoiselle Yvette Nolin, mais Nolin, je pense qu'ils écrivaient ça N-o-l-a-n. Je suis allée là jusqu'à la sixième année. En septième année, j'ai été à l'école de Delmas. Et puis, je suis retournée à l'école Tulipe en huitième. Ensuite, j'ai été pensionnaire chez les sœurs de l'Assomption à Battleford, deux ans. Après la dixième année, il n'y avait pas d'école catholique. En onzième année, je suis allée à l'école chez les sœurs de l'Enfant-Jésus à North Battleford. J'ai été pensionnaire quatre ans en tout.

Après que mon père est décédé, je suis venue à Edmonton étudier à l'Hôpital Général, chez les sœurs Grises pour trois ans. Ensuite, je suis retournée à North Battleford et j'ai travaillé là pour 27 mois, dans la salle d'opération. Quand je me suis mariée, je suis venue à Edmonton pour du travail général. Quand j'ai élevé ma famille, je travaillais à temps partiel.

LA Fafa

Je connaissais Jeannette Létourneau. J'avais lu les annonces dans la paroisse St-Thomas. À peu près au temps où je prenais ma retraite, Jeannette m'a demandée de soumettre mon nom pour être sur l'exécutif. Jusqu'à ce moment-là, c'est plutôt RARE qui m'intéressait, même si

On demeurait à sept milles de Delmas. Notre *post office* était Highgate. Delmas était notre paroisse. Je dis Delmas, parce que le monde savent tout de suite, surtout les Canadiens français autour d'Edmonton. Il y en a plusieurs qui connaissent Delmas.

Dans notre petite école de campagne, c'était tout canadien-français. Les élèves

je ne participais pas aux activités parce que je travaillais encore. En tous cas, c'est Jeannette Létourneau qui m'a introduit à la Fafa. J'ai été conseillère [1996] et vice-présidente [1997, 1998]. En 1999, je suis devenue présidente. J'avais une belle équipe, une équipe qui travaillait bien ensemble. Il y avait une bonne fondation.

Quand je suis arrivée, il y avait l'Année internationale des personnes âgées, il y avait le dixième anniversaire de la Fafa et on fêtait aussi la francophonie. Il y avait trois grands projets à célébrer. Il y avait certaines choses qui avaient été mises en place par l'exécutif avant moi.

Il y avait la chorale, il y avait le théâtre. On avait publié un livre de recettes. Je pense que Murielle Renaud s'est occupé du projet. Yvette Tellier était la coordonnatrice pour notre livre du 10e anniversaire. On y avait célébré les personnes qui célébraient leurs 100 ans.

Il y avait aussi « Je me raconte ». Je suis pas mal fière de ce programme-là. Ça fonctionnait bien. Peut-être qu'un jour la Fafa va reprendre le projet.

À LA RETRAITE

Si j'avais un conseil à donner à une personne qui prend sa retraite, je lui dirais de s'impliquer dans quelque chose qui l'intéresse. Il y a beaucoup de satisfaction quand on fait quelque chose de positif. Il faut se tenir occupé à quelque chose de constructif.

Ça va faire dix-sept ans cet automne qu'on demeure ici. Là, c'est le temps de penser à la prochaine étape. La prochaine étape sera un centre pour les aînés. Depuis 2009, la santé de mon mari s'est détériorée.

On a célébré notre 60^e anniversaire de mariage et puis nos enfants nous ont donné ceci : un *iPad*. Je peux lire mes courriels de la Fafa là-dessus. Il y a beaucoup de choses là-dedans qui sont des distractions!

Notre anniversaire était au mois de janvier, mais on l'a célébré au début de juillet parce que notre famille pouvait venir au mois de juillet. Ils savent que si on déménage il va falloir se débarrasser de nos gros ordinateurs. Nous n'aurons pas de place pour tout ça. Avec le temps, les programmes d'ordinateur changent... Il y a bien des choses à apprendre.

Le Legs testamentaire et le fonds de dotation de la Fafa

Vous avez toujours voulu aider la Fafa financièrement? Un legs testamentaire est une excellente façon de lui venir en aide. Un legs, aussi minime soit-il, c'est une façon exceptionnelle de soutenir la Fafa.

En rédigeant ou en révisant votre testament, après avoir assuré la sécurité financière de vos proches, vous pouvez penser à la **Fafa en léguant au fonds de dotation de la Fafa** une somme d'argent précise.

En faisant de la Fafa l'un de vos héritiers, vous ne privez pas vos enfants; en fait, vous pensez à vos enfants dans l'avenir. Un jour, ils deviendront vieux aussi et la Fafa sera là pour répondre à leurs besoins. Parlez-en à votre famille.

Avec un legs testamentaire, c'est donner maintenant et pour longtemps. C'est vous assurer de la continuité de votre contribution pour vos enfants dans l'avenir.

Un projet d'histoire orale à Edmonton

La communauté Bonnie Doon (Community League) a entrepris un projet de rencontre avec les anciens de la communauté pour entendre leurs histoires. Entre octobre et décembre, nous sommes à la recherche de volontaires qui accepteraient de développer des compétences d'interviews. Ces interviews auront lieu à partir de janvier 2016 et se feront à partir d'enregistreuses – à l'oral – en vue de créer éventuellement une histoire courte.

Le premier novembre, nous sommes les hôtes d'un Thé-Histoire à la salle communautaire Bonnie Doon (9240-93e Rue) afin de se rencontrer et mieux expliquer le projet.

Si cela peut vous intéresser, contactez Frank McMahon ou Margaret Russell au social@bonniedoan.ca