

Le coucher du soleil

*Soleil du jour éblouissant de lumière et de chaleur
Tôt le matin, tu réchauffes et illumines la Terre
Ton voyage mesure le temps!
La terre tourne et retourne, te révélant à nous,
Source de vie, mère de beauté et père de pain.
Toujours présent, printemps, été, automne, hiver!
A la tombée du jour, ton salut de couleurs vives
Jaune, orange rose, vert-bleu, violet rassasient mes yeux
Et m'invite à la contemplation*



Chers amies et amis,

Mon temps passé à la campagne, près d'un lac, fut pour moi un ressourcement, un rechargement d'énergie mentale et physique. Surtout la merveille du coucher de soleil avec sa lumière qui perce les nuages et envoie des rayons multicolores dans le firmament qui se répandent généreusement partout. Le reflet presque parfait dans l'eau multiplie la beauté des jeux de couleurs qui bougent et interpellent le regard.

Cette contemplation du soir me pousse à réfléchir sur le sens de ma vie. Tout comme le voyage du soleil dans le ciel, ma journée est offerte en beauté, remplie de rencontres, de travail, de pensées et d'émotions. Du matin au soir, je respire et vit ma vie tout en côtoyant les autres. Et le soir, les couleurs du jour s'assemblent pour célébrer le bien et le beau de la journée.

Je pousse cette image métaphore de mon cheminement à partir de l'enfance à l'adolescence, à l'âge adulte et maintenant à l'étape aînée comme cette démarche du soleil journalier. Je veux bien que mon coucher de soleil soit éblouissant donnant beauté et joie, une goutte dans l'histoire de notre univers.

Je vous souhaite une merveilleuse fin d'été et un renouveau pour la saison de l'automne. La Fédération des aînés francophones de l'Alberta vous invite chaleureusement à participer aux trois jours du programme Vivre Actif qui comprend les conférences du Congrès, l'assemblée générale et la journée d'activités passées ensemble pour s'amuser et se ressourcer physiquement et mentalement.

Jeannine de Moissac
Présidente

Quartier intergénérationnel

La Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) vient de finaliser son premier Quartier d'été intergénérationnel!

En compagnie de jeunes francophones venant de partout au Canada, nos aînés ont passé deux semaines fabuleuses remplies d'activités et de sorties amusantes!

Les aînés ont beaucoup aimé cette initiative et ils ont très hâte au Quartier d'été intergénérationnel, saison 2!

Nous remercions notamment nos partenaires : Chantiers jeunesse et la Société des manoirs Saint-Joachim et Saint-Thomas. Également, nous remercions le financement du gouvernement du Canada qui a grandement contribué par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Isabela Hernandez
Stagiaire d'été, FAFA

Tandis que je me souviens

Ah! les mots m'échappent
Mes souvenirs veulent s'effacer
Nos projets n'ont plus d'avenir!

Avant que je t'oublie

Laisse mes yeux te regarder
Irremplaçables instants de bonheur
Laisse-moi t'aimer encore

Avant que je m'oublie

Rappelle-moi le bonheur partagé
Parle-moi d'amour
Oh! il ne me reste plus que des mots perdus

Quand je me serai oublié

Serre-moi encore
Reste près de moi
Donne-moi le sentiment d'exister

Éloi DeGrâce
Décembre 2020

Edmonton

Club 50+ région d'Edmonton

Aperçu des activités du Club 50+ depuis janvier 2022

Le Club 50+ est un regroupement de francophones de 50 ans et plus de la région d'Edmonton. Il a pour objectif l'organisation d'activités sociales, culturelles, sportives, éducatives ainsi que la promotion d'une santé physique et mentale optimale dans un climat d'amitié et d'entraide mutuelle. En plus de ses propres activités, notre club favorise et soutient la participation de ses membres aux ateliers offerts par la FAFA.



À la suite de l'assemblée annuelle du 26 avril 2022, une nouvelle équipe de direction s'est constituée. Elle est formée de Jean Patenaude (président), Nicole Régis (vice-présidente), Suzanne Lamy-Thibaudeau (secrétaire), Ghislain Bergeron (trésorier), Alain Nogue (conseiller), Gisèle Rheault, Katherine Restoueix et Nicole Fortin (conseillères).

Voici, en bref, les activités qui ont marqué l'année :

- **Cours de yoga.** Si l'on en juge à leur popularité, et ce, malgré l'obligation de la formatrice et des adeptes de s'en remettre à Zoom, 21 participants ont fréquenté assidûment les cours de yoga pendant la session d'hiver et 18 durant la session de printemps.
- **Dépannage technologique.** En recourant à la téléassistance, Guérin Ouellet a dépanné nombre de membres prisonniers des caprices de leurs ordinateurs et en a familiarisé plusieurs à l'utilisation de leurs appareils numériques.
- **Partage de recettes de famille.** Cette activité est au ralenti depuis la période des Fêtes. Quelques membres ont fait connaître des

recettes de leur trésor culinaire familial accompagnées d'une courte biographie. Les recettes furent toutes illustrées avec des photos.

- **Projet d'écriture.** Une vingtaine de membres ont répondu à l'invitation qu'Éloi De Grâce leur a transmise de publier leurs écrits.
- **Participation effective à des ateliers offerts par la FAFA.** Notre club a profité des ateliers portant sur Le guide alimentaire canadien, la santé mentale et plusieurs autres.
- **Veillée du jour de l'An.** Dévoilement des quatre capsules « Connaître nos aînés » pour célébrer le Nouvel An. Une centaine de personnes se sont présentées à ce rendez-vous virtuel offert durant la pandémie.
- **Excursion à Peaceful Valley.** Fruit d'une collaboration entre le Club 50+ et le Club de l'amitié de la paroisse Saint-Thomas, le pique-nique de Peaceful Valley a rassemblé une cinquantaine de participants le 22 août dernier.

Bref aperçu pour l'année en cours. Voici quelques-uns des projets et activités qui se concrétiseront au cours des mois à venir : pickleball, cours de yoga, soirée de Noël, veillée du jour de l'An, pique-nique (juin 2023), visites en divers lieux (Telus World of Science, Fort Edmonton, etc.).

Conclusion : Loin d'avoir été immobilisé par la pandémie, le Club 50+ a maintenu le cap et accompli son mandat de sorte que ses membres ont bougé, appris, atténué leur isolement. Il a organisé des rencontres afin que les membres gardent contact entre eux, se connaissent un peu mieux et leur a donné accès à des personnes-ressources du domaine des sciences et des arts capables de s'exprimer dans leur langue.

Association la Colonne



La Colonne est un organisme à but non lucratif dont la mission est de soutenir les femmes immigrantes venues soutenir leurs enfants établis ici au Canada. Elles constituent le pilier et la colonne de leur famille et soutiennent leurs petits-enfants en leur transmettant une éducation complémentaire nécessaire à leur intégration identitaire avec leur culture d'origine.

Dynamiques, ces mamans se réunissent pour s'entraider, socialiser et vaincre l'isolement. La Colonne crée et entretient un réseautage ethno-culturel de soutien mutuel. Elle organise des activités de formation en anglais et en informatique de façon hebdomadaire pour développer les aptitudes communicationnelles de ses membres.

Une rencontre mensuelle de socialisation, de planification d'activités et de partage fait partie de son calendrier. Nous sommes heureuses d'appartenir désormais au réseau de la FAFA pour nous enrichir mutuellement de l'expérience des aînées francophones de la communauté d'accueil.

L'Ensemble des Sages

Les membres de l'Ensemble des Sages sont en vacances en cette période de l'année.

Concernant ses activités, l'Ensemble des sages a offert une jolie prestation théâtrale lors du Plaisir d'apprendre. Bientôt, le groupe recommencera ses répétitions dans l'espoir de pouvoir jouer lors du prochain Plaisir d'apprendre.

Pour nous, les choses commencent à reprendre leur cour; nous espérons que la pandémie ne soit plus qu'un mauvais souvenir du passé.





Le Club de l'amitié de la paroisse Saint-Thomas

Le 22 août s'est réalisé un voyage organisé de longue date par le Club de l'amitié d'Edmonton.

Un groupe parrainé par la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin d'Edmonton, une cinquantaine d'aînés, se sont rendus en autobus luxueux gracieuseté de Connelly Mckinley à Peaceful Valley. Ce centre est situé au sud de Pigeon Lake. L'endroit est particulier et unique car il a été conçu pour desservir gratuitement les aînés et les handicapés. Toutes les facilités qui accueillent les visiteurs surplombent une vallée splendide au fond de laquelle coule la rivière « Bataille ».

C'est une vue à couper le souffle, qui inspire l'émerveillement, la paix et la présence de Dieu. Les aînés ont eu l'occasion de parcourir les sentiers pittoresques dans les bois, à pied ou en voiture de golf. La nature était ravissante. Les prés fleuris embaumaient l'air de leur parfum. Le pique-nique, préparé avec amour par Germaine et son équipe, eut plutôt l'allure d'un banquet!

En revenant, nous avons fait un arrêt au village de Pigeon Lake pour savourer la meilleure crème glacée de la région.

Nous sommes revenus joyeux et rajeunis par la beauté et la paix de Peaceful Valley.

La Chorale Mélodie d'amour

La Chorale Mélodie d'Amour a eu ce 10 août une rencontre avec le comité d'administration pour prendre les dernières décisions afin de commencer les répétitions le 9 septembre.

Les choristes espèrent pouvoir accueillir de nouveaux membres. Sur ce, ils lancent un appel à tous les aînés masculins et féminins qui aiment chanter à se joindre à eux. Ils les accueilleront avec joie.



St. Isidore

Club du bon temps

Comme l'an passé, nous avons eu une autre année tranquille sans activités sur place. Par contre, nous avons eu un souper pendant la semaine des aînés suivi de notre réunion annuelle.



Le comité consiste de :

- Chantal Monfette, présidente
- Françoise Lavoie, vice-présidente
- Pauline Lavoie, secrétaire-trésorière
- Marie Lindsay, conseillère.

Ghislaine Martel, qui a siégé sur le comité pendant plusieurs années, n'a pas renouvelé son mandat. L'assemblée la remercie pour toutes ces années de services.

Le comité se réunira à l'automne pour discuter de l'avenir du Club du bon temps et de la planification pour 2022-2023.

Au plaisir de se revoir!!!

Calgary

Club de l'amitié

Par Danielle Launière, présidente



Le Club de l'amitié de Calgary a commencé l'année en mars avec ses activités régulières et nous avons fermé pour l'été avec un souper le premier vendredi de mai. Nous avons eu un pique-nique au Parc Beauchemin le 2 juillet et il y a eu une marche Altamino avec la FAFA dans le quartier de Rouleauville en août. Nous avons hâte de revoir nos membres avec un souper d'ouverture le 9 septembre.

Je souhaite à tous un agréable retour à la normale.



Medicine Hat

Club du samedi

Nous sommes très chanceux de continuer de nous réunir chaque samedi; un groupe se rencontre au café à 9 h le matin et un autre groupe au parc de 10 h 30 à midi.

Nous avons aussi un cercle littéraire qui se rencontre tous les deux ou trois mois.



La FAFA vous propose son programme

" VIVRE ACTIF "

Du 22 septembre au 24
septembre 2022

Les formulaires d'inscriptions vous seront soumis sous peu

Chers aînés,

Cette année, *Vivre Actif* se tiendra du jeudi 22 septembre au samedi 24 septembre 2022.

Après deux longues années de Covid, c'est un retour en présentiel!

Au programme :

- Des conférences au sujet de votre santé, des médecines alternatives et des faits de sociétés.
- Avec la **GA**, vous pourrez donner votre point de vue et exprimer vos idées.
- Et bien sûr, notre fameuse journée consacrée aux activités sportives et artistiques, suivie d'un banquet où l'aîné(e) de l'année sera désigné.

Nous avons hâte de vous retrouver et espérons vous voir nombreux.

Bonnyville

Club de l'aurore

La traversée du désert (Covid) a été longue, mais, avec le retour du printemps et la verdure, nos membres sont sortis de l'ombre, pleins de vie et prêts à faire des rencontres de groupe.

Des rencontres timides au début avec des couvre-visages et le respect des distances. Mais les conversations étaient vives et animées. L'internet et le téléphone, c'est beau, mais rien ne remplace le contact des yeux et les présences corporelles, surtout pour les amis de notre génération.

Le 15 mai, nous avons eu notre assemblée annuelle. Peu de changement à notre CA. Deux membres, Madeleine Dumont et Arthur Dumont, nous quittent après de longues années au service de la francophonie de Bonnyville. Des gros mercis à ces bénévoles qui ont été si généreux avec leur temps et leurs services. Nous accueillons au CA, une nouvelle, pleine d'énergie : Hélène Severyn.

Le 9 juin, 27 de nos membres se rendent au Chalet de Fleurette Hamel pour notre pique-nique annuel. Avec de la bonne bouffe, un peu de vin, la jasette était bien nourrie au plaisir de tous. Merci, Fleurette pour ton accueil.

Ceci a mis fin à nos activités pour l'été. Elles reprendront au début de septembre. (Voir la photo de groupe.)



Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 140L
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : bureau@fafalta.ca
Site Web : www.fafalta.ca